

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI
TERHADAP *INSOMNIA* PADA LANSIA BERDASARKAN
*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh:
Desi Eka Wulandari, S. Kep
2001032060**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI
TERHADAP *INSOMNIA* PADA LANSIA BERDASARKAN
*LITERATURE REVIEW***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
★ Untuk Memperoleh Gelar Ners ★

Oleh:
Desi Eka Wulandari, S. Kep
2001032060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Desi Eka Wulandari, S.Kep
NIM : 2001032060
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap
Insomnia Pada Lansia Berdasarkan Literature Review

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah
Disetujui Pembimbing

Jember, 10 Maret 2022

Pembimbing,

Ns. Komarudin, SKp., M. Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Desi Eka Wulandari, S.Kep
NIM : 2001032060
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap
Insomnia Pada Lansia Berdasarkan Literature Review

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah
Disetujui Pembimbing

Jember, 10 Maret 2022

Pembimbing,

Ns. Komarudin, SKp., M. Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 10 Maret 2022

Nama : Desi Eka Wulandari, S.Kep.

NIM : 2001032060

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, reading "Desi Eka Wulandari", is written over a portion of a 1000 Rupiah Indonesian banknote. The banknote is partially visible, showing the number "1000" and the text "SERIBU RUPIAH". The signature is underlined with a single horizontal line.

HALAMAN MOTTO

“Hiduplah seakan kamu mati besok, belajarlah seakan kamu hidup selamanya”

-Mahatma Gandhi-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'amin...

Rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT dan junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan tepat waktu dan yang sangat berkesan ini. Dengan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak dan Ibu serta adik saya atas doa dan dukungan yang selalu diberikan hingga saya menyelesaikan ke jenjang pendidikan Profesi Ners ini.
2. Suamiku dan anakku yang selalu memberikan doa dan semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
3. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
4. Saudara-saudaraku semua yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap *Insomnia* Pada Lansia Berdasarkan *Literature Review*” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Jember, 07 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Tujuan.....	1
a. Tujuan Umum	3
b. Tujuan Khusus.....	3
3. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
1. Konsep Variabel Independen.....	5
2. Konsep Variabel Dependen	13
BAB III LITERATUR REVIEW	21
1. Metodologi	21
2. Artikel Ilmiah 1	21
a. Abstrak.....	21
b. Ringkasan Artikel Ilmiah.....	22
c. Critical Appraisal	24
3. Artikel Ilmiah 2	30
a. Abstrak.....	30
b. Ringkasan Artikel Ilmiah.....	31
c. Critical Appraisal	32
4. Artikel Ilmiah 3	38
a. Abstrak.....	38
b. Ringkasan Artikel Ilmiah.....	39
c. Critical Appraisal	40
BAB IV PEMBAHASAN	45
BAB V PENUTUP	47
1. Kesimpulan	47
2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	50