

**LITERATURE REVIEW**



**EFEKTIFITAS METODE SELF CARE OREM DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN CA MAMMAE**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh:  
**ERI PURBA UTOMO, S. Kep.**  
**NIM. 2001032029**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**LITERATURE REVIEW**



**EFEKTIFITAS METODE SELF CARE OREM DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN CA MAMMAE**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

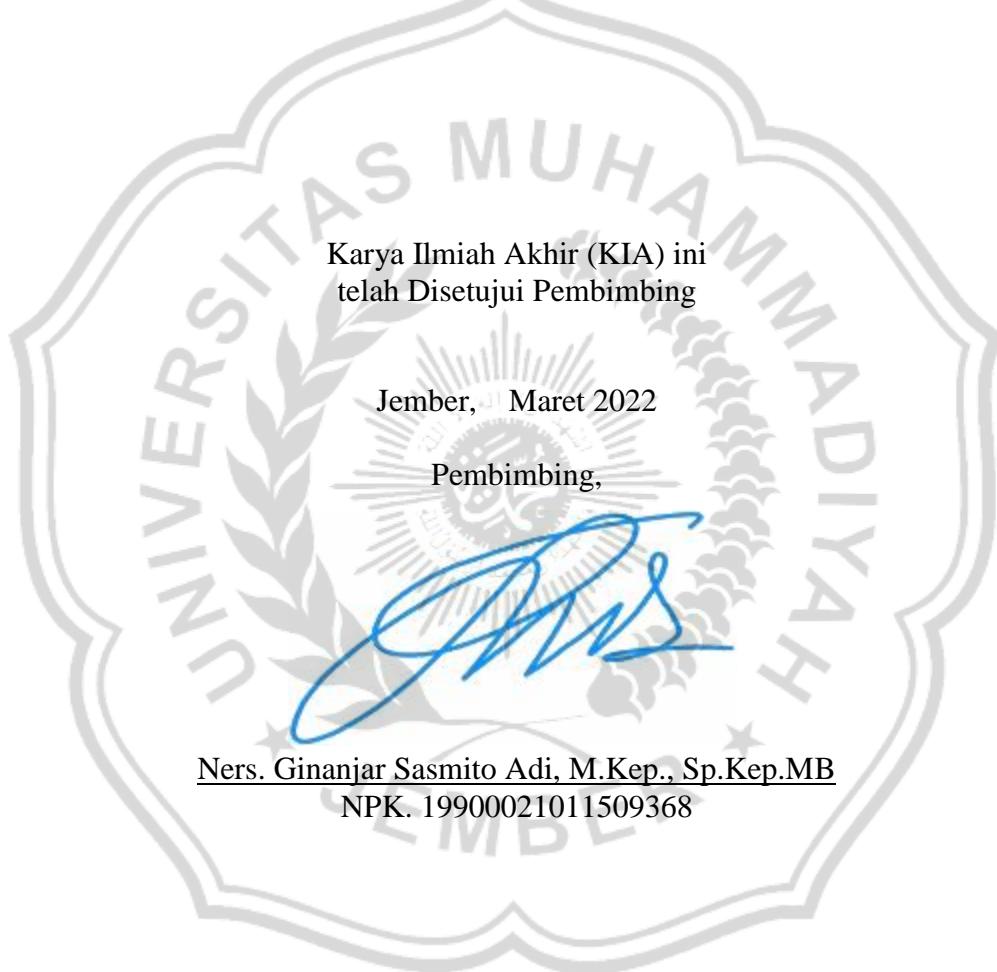
Oleh:  
**ERI PURBA UTOMO, S. Kep.**  
**NIM. 2001032029**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Eri Purba Utomo, S.Kep  
NIM : 2001032029  
Judul Karya : Efektifitas Metode *Self Care* Orem Dengan Kualitas Ilmiah Hidup Pasien *Ca mammae*



## LEMBAR PENGESAHAN

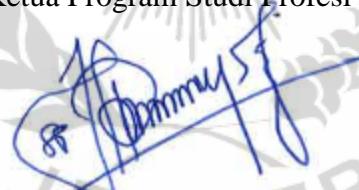
Nama : Eri Purba Utomo, S.Kep  
NIM : 2001032029  
Judul Karya : Efektifitas Metode *Self Care Orem* Dengan Kualitas Ilmiah Hidup Pasien *Ca mammae*

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini  
telah Disetujui, Disahkan  
Jember, Maret 2022

Pembimbing,

  
Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 19900021011509368

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Ners. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.M.Kep  
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan oleh:  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



## **HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang–undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Maret 2022

Nama : Eri Purba Utomo, S.Kep  
NIM : 2001032029



## HALAMAN MOTTO

هِ بِالْعِلْمِ مَنْ أَرَادَ الدُّنْيَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمُ، وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمُ، وَمَنْ أَرَادَ هُمَا فَعَلَيْهِ

(حديث رواه أحمد)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Efektifitas Metode *Self Care Orem Dengan Kualitas Hidup Pasien Ca Mamae*” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ners.Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Jember, Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Tujuan .....	4
a. Tujuan Umum .....	4
b. Tujuan Khusus .....	4
3. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
1. Konsep <i>Ca Mammae</i> .....	6
2. Konsep Kualitas Hidup .....	20
3. Konsep Perawatan Diri .....	26
4. Konsep Perawatan Diri ( <i>Self Care</i> ) Berdasarkan Orem.....	27
BAB III LITERATUR REVIEW .....	41
1. Metodologi .....	41
2. Artikel Ilmiah 1 .....	42
a. Abstrak .....	42
b. Ringkasan Artikel Ilmiah .....	42
c. Critical Appraisal .....	43
3. Artikel Ilmiah 2 .....	47
a. Abstrak .....	47
b. Ringkasan Artikel Ilmiah .....	48
c. Critical Appraisal .....	49
4. Artikel Ilmiah 3 .....	52
a. Abstrak .....	52
b. Ringkasan Artikel Ilmiah .....	53
c. Critical Appraisal .....	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
1. Kesimpulan .....	62
2. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN.....	66

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 1 .....	43
Tabel 3.2 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 2 .....	49
Tabel 3.3 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 3 .....	54



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Patofisiologi <i>Ca mammae</i> .....	13
Gambar 2.2 Kerangka konseptual Orem's <i>self care</i> untuk keperawatan .....	33
Gambar 2.3 Teori Sistem Keperawatan ( <i>Theory of Nusing System</i> ) .....	40



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Ringkasan Artikel Jurnal .....	65
Lampiran 2: 3 Artikel Ilmiah .....	69

