

LITERATUR REVIEW



**PENGARUH LATIHAN RENTANG GERAK EKSTREMITAS
BAWAH PADA LANSIA TERHADAP KESEIMBANGAN
TUBUH DI WISMA SERUNI UPT PSTW JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:
YANIK NURUL HIDAYAH S.Kep
NIM: 2001032063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

LITERATUR REVIEW



**PENGARUH LATIHAN RENTANG GERAK EKSTREMITAS
BAWAH PADA LANSIA TERHADAP KESEIMBANGAN
TUBUH DI WISMA SERUNI UPT PSTW JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ners**

Oleh:

YANIK NURUL HIDAYAH S.Kep

NIM: 2001032063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Yanik Nurul Hidayah
NIM : 2001032063
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Latihan Rentang Gerak Ekstremitas Bawah
Pada Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh Di Wisma
Seruni UPT PSTW Jember

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui Pembimbing

Jember, 11 Maret 2022

Pembimbing,



Asmuji, SKM., M. Kep.
NIP.19720615 200501 1 004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Yanik Nurul Hidayah
NIM : 2001032063
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Latihan Rentang Gerak Ekstremitas Bawah
Pada Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh
DiWisma Seruni UPT PSTW Jember

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui, Disahkan

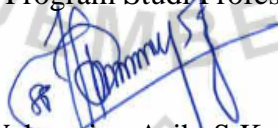
Jember, 11 Maret 2022

Pembimbing,



Asmuji, SKM., M. Kep.
NIP.19720615 200501 1 004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Halaman Pernyataan Karya Sendiri

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, 11 Maret 2022

Nama : Yanik Nurul Hidayah

NIM : 2001032063

Tanda tangan :



HALAMAN MOTTO

“Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.
Dan Allah Maha Mengetahui apayang kamu kerjakan”

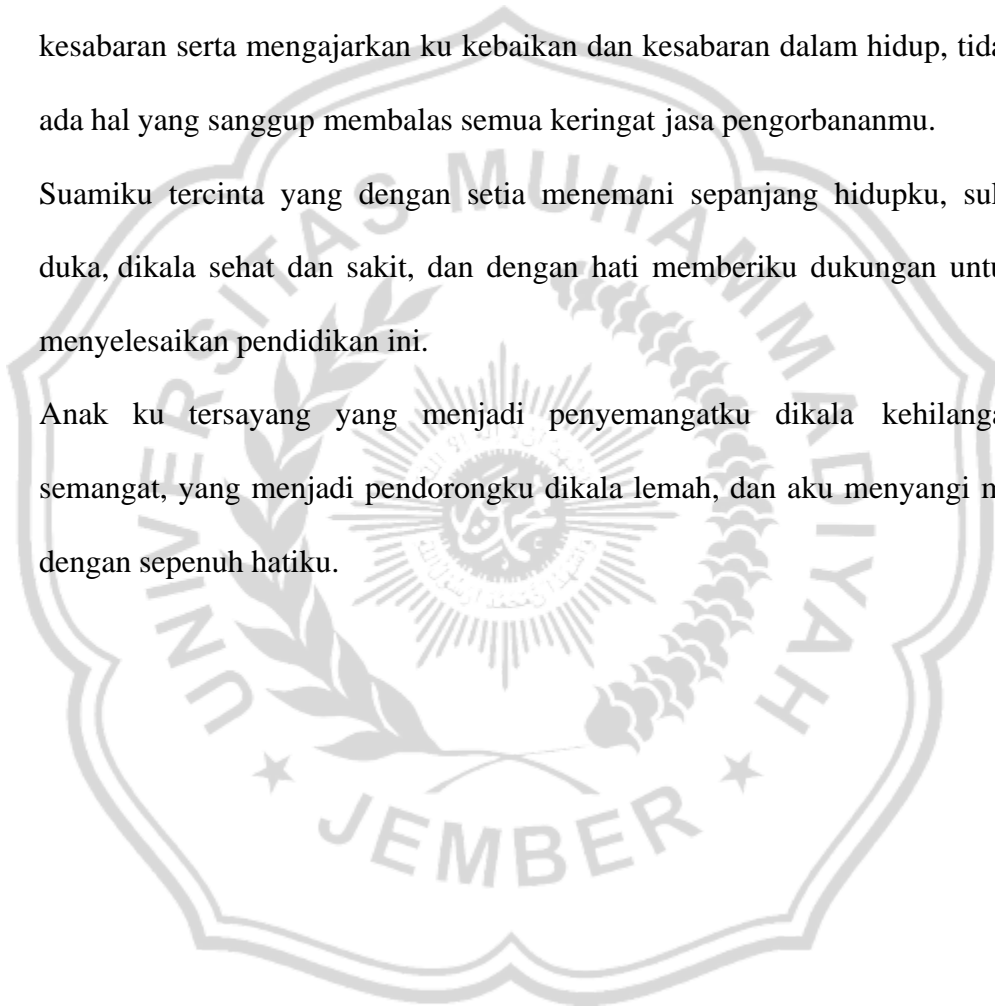
(QS. Al Mujadilah: 11)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah ini ku persembahkan bagi

1. Kedua Orang Tuan ku, yang telah mendidiku, membesarkan ku dengan kesabaran serta mengajarkan ku kebaikan dan kesabaran dalam hidup, tidak ada hal yang sanggup membalas semua keringat jasa pengorbananmu.
2. Suamiku tercinta yang dengan setia menemani sepanjang hidupku, suka duka, dikala sehat dan sakit, dan dengan hati memberiku dukungan untuk menyelesaikan pendidikan ini.
3. Anak ku tersayang yang menjadi penyemangatku dikala kehilangan semangat, yang menjadi pendorongku dikala lemah, dan aku menyangi mu dengan sepenuh hatiku.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah- Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Efektivitas terapi nonfarmakologi terhadap nyeri pada pasien Arthritis” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S,Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, SKM., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Jember, 11 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Latihan Rentang Gerak	4
B. Konsep Gangguan Keseimbangan	6
BAB III LITERATUR REVIEW	16
A. Artikel 1.....	16
B. Artikel 2.....	29
C. Artikel 3.....	29
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	47