

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH *HAND AND FOOT MASSAGE* PADA KLIEN
STRUMA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh :
NURUL HIDAYAH RAHMAWATI, S. Kep
NIM : 2001032028**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

LITERATURE REVIEW

**PENGARUH *HAND AND FOOT MASSAGE* PADA KLIEN
STRUMA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh :
NURUL HIDAYAH RAHMAWATI, S. Kep
NIM : 2001032028**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nurul Hidayah Rahmawati., S.Kep.
NIM : 2001032028
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh *Hand And Foot Massage* Pada Klien Struma Dengan Masalah Keperawatan Nyeri

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ini
Telah Disetujui Pembimbing

Jember, Februari 2022

Pembimbing,

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK/1990021011509368

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Nurul Hidayah Rahmawati.,S.Kep
NIM : 2001032028
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh *Hand And Foot Massage* Pada Klien Struma Dengan Masalah Keperawatan Nyeri

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ini
Telah Disetujui, Disahkan


Jember, Februari 2022

Pembimbing,




Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.M.Kep
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep.M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Februari 2022

Nama : Nurul hidayah rahmawati.,S.Kep.
NIM : 2001032028
Tanda Tangan :



HALAMAN MOTTO

**”Mulailah Dari Tempatmu Berada
Gunakan Yang Kau Punya
Lakukan Yang Kau Bisa”**



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohiim

Alhamdulillah hirobbil' alamin...

Rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT yang memberikan kesehatan dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, di tengah – tengah menghadapi pandemi saat ini. Sholawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita ke zaman penuh cahaya dan ilmu. Dengan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua serta adik- adik atas doa dan dukungan yang selalu diberikan hingga saya menyelesaikan ke jenjang pendidikan Profesi Ners ini.
2. Nayla Roby penyemangat dikala emosi sedang naik turun.
3. Budiono., Amd.Tem editor terbaik motivasi hidup dan finansial semoga diganti dengan yang lebih baik semua usahanya untuk istri dan anak-anak.
4. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Reguler Sore kelas Jember angkatan B-14 Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
5. Anak-anak, teman di RPA yang selalu membantu memotivasi untuk saya bisa menyelesaikan profesi ini dengan segera karena tugas Negara menunggu.
6. Saudara-saudaraku semua yang tidak dapat disebutkan satu persatu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dapat menyusun karya ilmiah akhir.

Penyusunan laporan ini dapat kami selesaikan dengan baik atas kerjasama dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu kami menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, M. Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku pembimbing Akademik Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. drg. Hindun Mardiyana., M. Kes selaku *Director* RSUD Kaliwates Jember beserta seluruh jajarannya yang memberikan ijin untuk menyelesaikan tugas profesi Ners ini.
5. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu kelancaran penyelesaian karya ilmiah akhir ini.

Kami menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ini masih terdapat kekurangan yang perlu diperbaiki sehingga kami memerlukan saran dan kritik yang bersifat membangun bagi kesempurnaan dan profesionalisme keperawatan, khususnya Profesi Ners, untuk itu kami mengucapkan terima kasih. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan generasi selanjutnya.

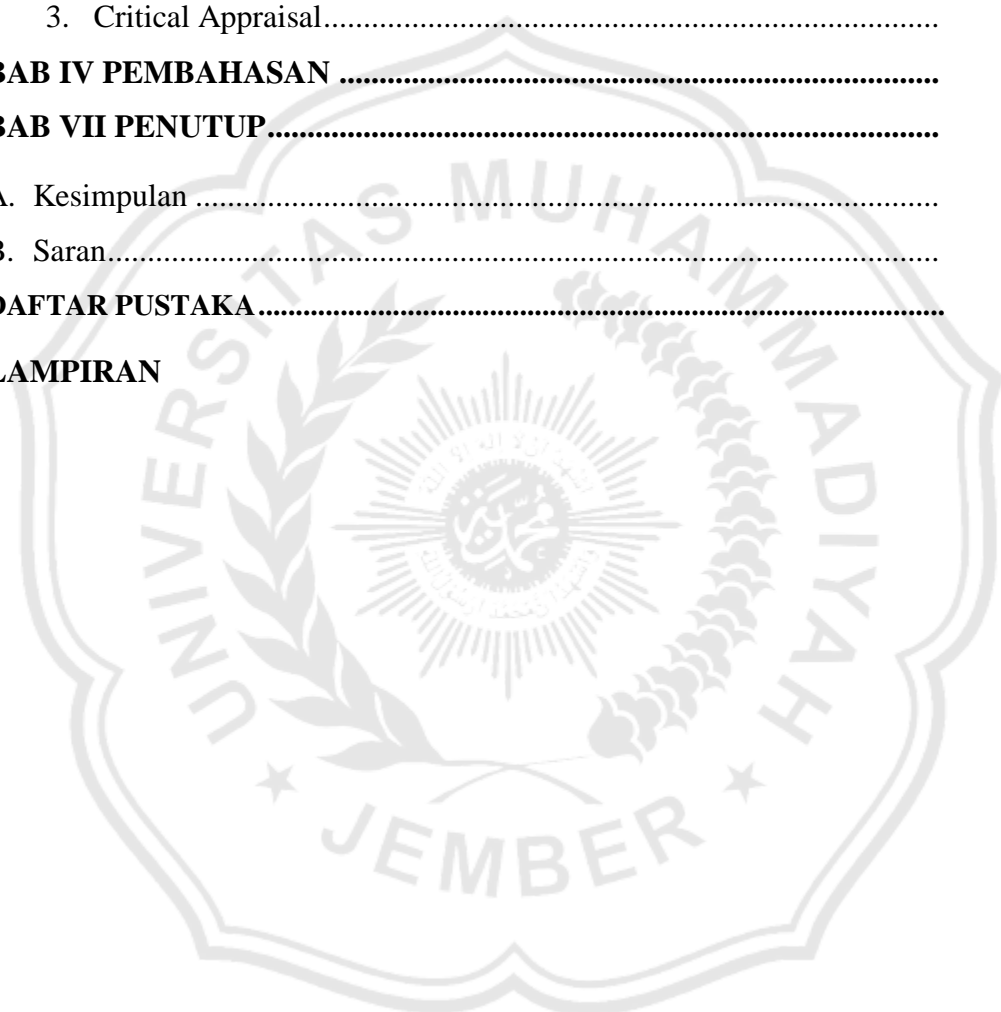
Jember, Februari 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

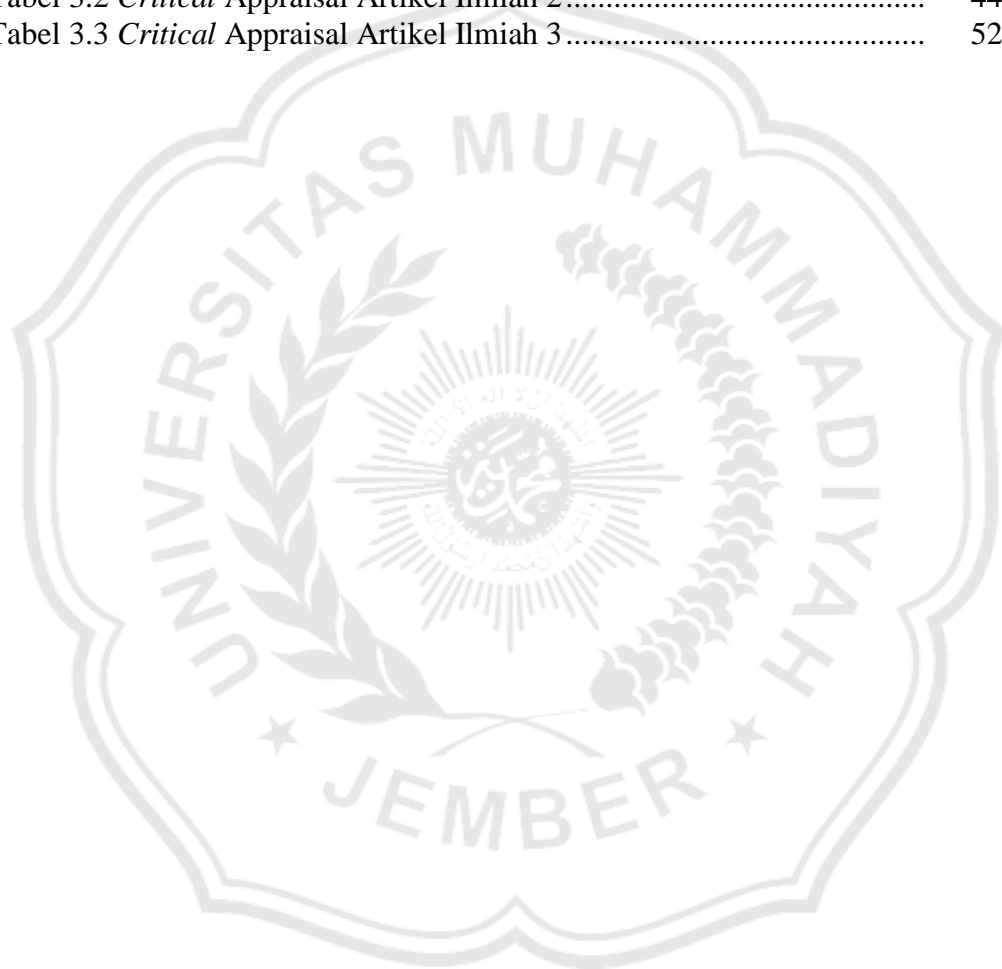
HALAMAN SAMPUL LUAR ...	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	3
B. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Struma	5
B. Konsep Nyeri	20
C. Konsep <i>Hand And Foot Massage</i>	26
BAB III LITERATURE REVIEW	34
A. Metodologi	34
B. Artikel Ilmiah 1	34
1. Abstrak.....	35
2. Ringkasan Artikel Ilmiah	36
3. Critical Appraisal.....	37
C. Artikel Ilmiah 2	43

1. Abstrak.....	43
2. Ringkasan Artikel Ilmiah.....	44
3. Critical Appraisal.....	45
D. Artikel Ilmiah 3	42
1. Abstrak.....	51
2. Ringkasan Artikel Ilmiah	51
3. Critical Appraisal.....	52
BAB IV PEMBAHASAN	46
BAB VII PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	



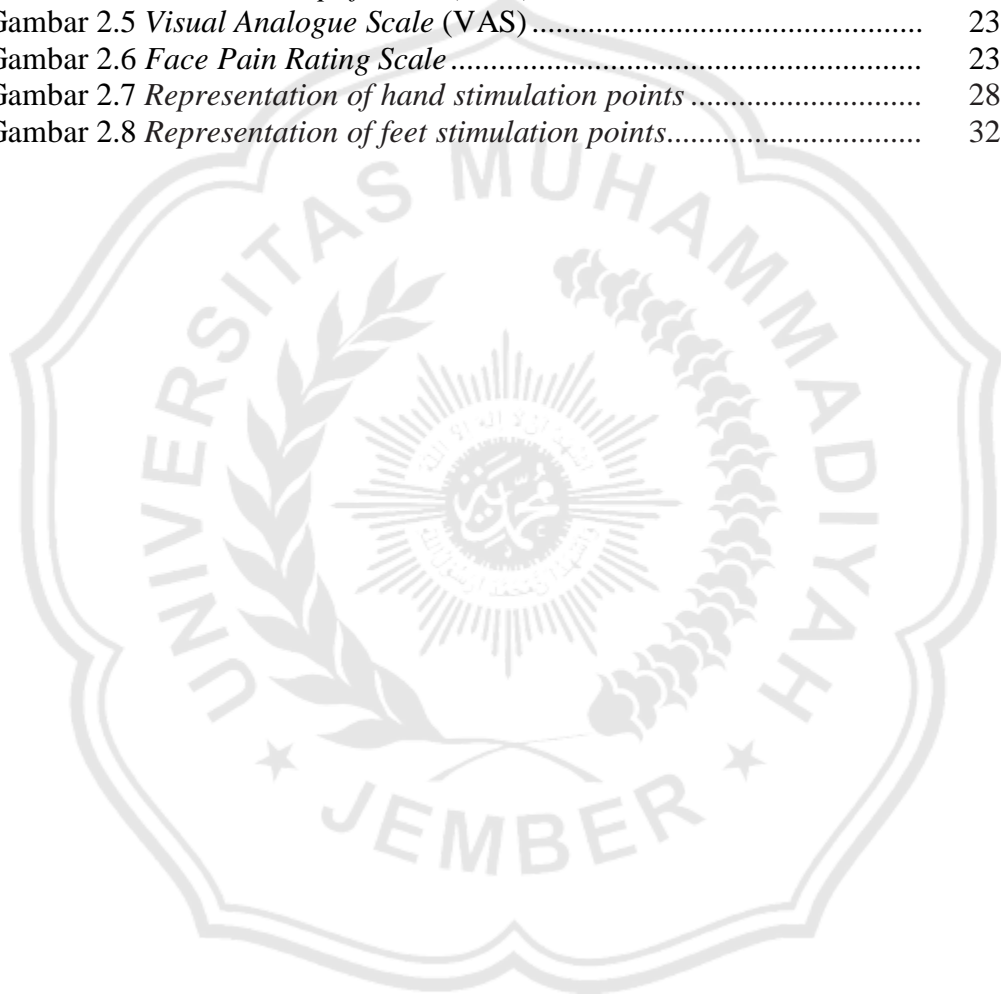
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Atau Stadium Pada Tumor	13
Tabel 2.2 Tipe Nyeri Berdasarkan Durasi.....	21
Tabel 2.3 Tipe Nyeri Berdasarkan Sumber.....	22
Tabel 2.4 <i>Behavioral Pain Scale</i> (BPS).....	23
Tabel 3.1 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 1	36
Tabel 3.2 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 2.....	44
Tabel 3.3 <i>Critical Appraisal</i> Artikel Ilmiah 3.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kelenjar Tiroid	6
Gambar 2.2 Hipotiroidisme.....	8
Gambar 2.3 Hipertiroidisme.....	9
Gambar 2.4 <i>Visual Descriptif Scale</i> (VDS)	22
Gambar 2.5 <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	23
Gambar 2.6 <i>Face Pain Rating Scale</i>	23
Gambar 2.7 <i>Representation of hand stimulation points</i>	28
Gambar 2.8 <i>Representation of feet stimulation points</i>	32



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> : Artikel Ilmiah full text	1
<i>Lampiran 2</i> : Ringkasan 3 Artikel Ilmiah	8
<i>Lampiran 3</i> : Standart Operasional Prosedur <i>Hand And Foot Massage</i>	4

