

LITERATUR REVIEW



**EFEKTIFITAS SLOW DEEP BREATHING
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

UUS WATININGSIH, S.Kep.

NIM: 2001032034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

LITERATUR REVIEW



**EFEKTIFITAS SLOW DEEP BREATHING
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ners**

Oleh:

UUS WATININGSIH, S.Kep.
NIM: 2001032034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Uus Watiningsih, S.Kep
NIM : 2001032034
Judul Karya Ilmiah : Efektivitas Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Cidera Kepala Ringan

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah Disetujui Pembimbing

Jember, 12 Maret 2022

Pembimbing,



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd.M.Kep.
NPK 19700715 1 93 05 382

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Uus Watiningsih, S.Kep
NIM : 2001032034
Judul Karya Ilmiah : Efektivitas Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Cidera Kepala Ringan

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui, Disahkan

Jember, 12 Maret 2022

Pembimbing,



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd.M.Kep.
NPK 19700715 1 93 05 382

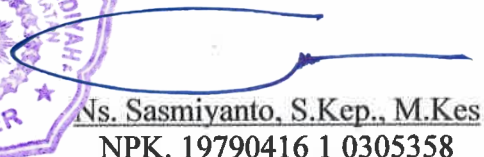
Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 12 Maret 2022

Nama : Uus Watiningsih

NIM : 2001032012

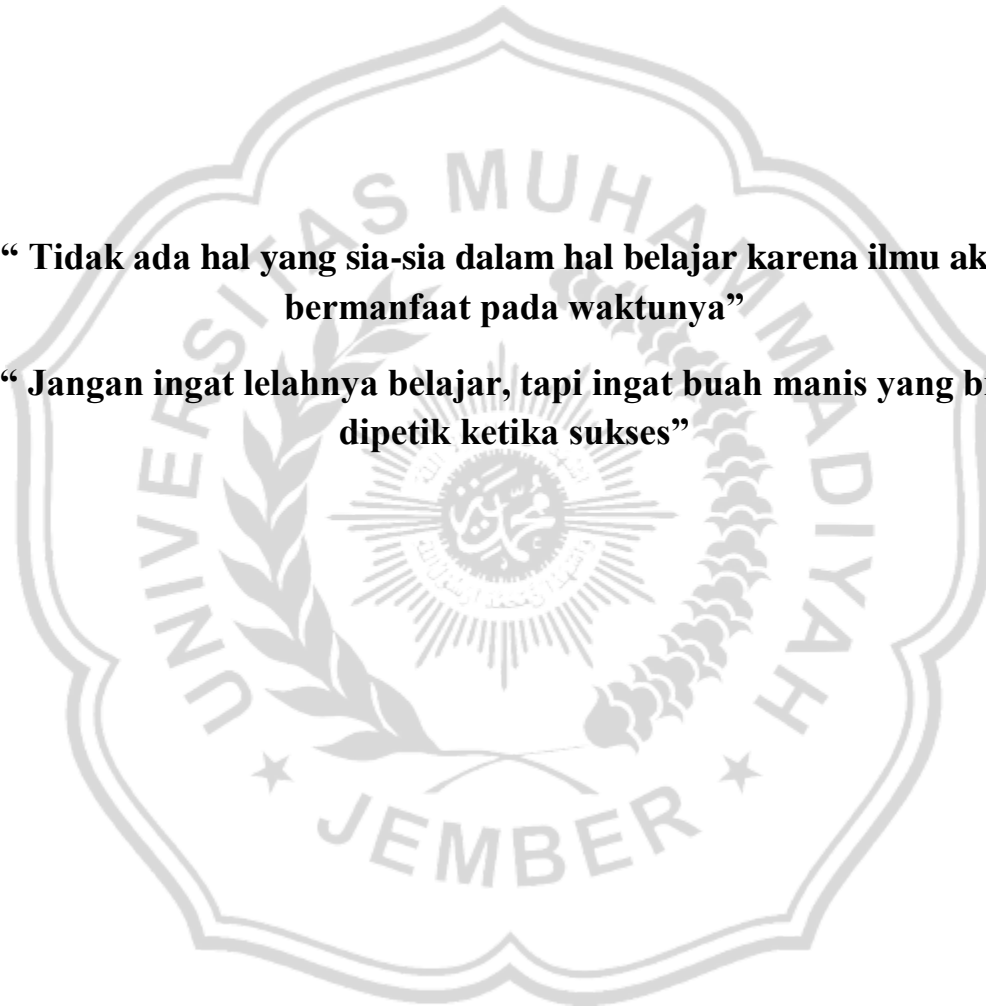
Tanda Tangan :



HALAMAN MOTTO

“ Tidak ada hal yang sia-sia dalam hal belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya”

“ Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manis yang bias dipetik ketika sukses”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'amin...

Rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT dan junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan tepat waktu dan yang sangat berkesan ini. Dengan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya serta adik dan saya atas doa dan dukungan yang selalu diberikan hingga saya menyelesaikan ke jenjang pendidikan Profesi Ners ini.
2. Suamiku Happy Nugroho dan anak-anakku Salsabil Zahra Putri Nugroho, Anindya Kirana Putri Nugroho, Afiza Almahyra Putri Nugroho yang selalu memberikandoa dan semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
3. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember.
4. Saudara-saudaraku semua yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir dengan judul Efektivitas Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Cidera Kepala Ringan di IGD RSD Balung Jember ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M. Kep., Sp.Mat selaku PJMK Departemen Praktika Senior.
5. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., M. Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik
6. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat dan bantuannya dalam terselesainya karya ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang

.Jember, 12 Maret 2022
Penulis

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Tujuan.....	5
a. Tujuan Umum.....	5
b. Tujuan Khusus.....	5
3. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
1. Konsep Variabel Independen.....	8
2. Konsep Variabel Dependen	11
BAB III <i>LITERATUR REVIEW</i>	19
1. Metodologi	19
2. Artikel Ilmiah 1	19
a. Abstrak	19

b. Ringkasan Artikel Ilmiah	21
c. Critical Appraisal	25
3. Artikel Ilmiah 2	29
a. Abstrak	29
b. Ringkasan Artikel Ilmiah	30
c. Critical Appraisal	32
4. Artikel Ilmiah 3	36
a. Abstrak	36
b. Ringkasan Artikel Ilmiah	37
c. Critical Appraisal	39
BAB IV PEMBAHASAN	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
1. Kesimpulan	46
2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Jurnal 1	56
Lampiran Jurnal 2	61
Lampiran Jurnal 3	76
Lampiran Critical Appraisal	80
Lampiran Instrumen	85
Lampiran Analisa Data	89
Lampiran Loogbook Kegiatan	91

