

**LITERATUR REVIEW**



**PENGARUH PIJAT AROMATERAPI TERHADAP LANSIA  
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI KRONIS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ners

**Oleh:**

**AHMAD NUR WAHID HADI, S. Kep.  
NIM. 2001032033**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

*LITERATUR REVIEW*



**PENGARUH PIJAT AROMATERAPI TERHADAP LANSIA  
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI KRONIS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ners

**Oleh:**

**Ahmad Nur Wahid Hadi, S. Kep.  
NIM. 2001032033**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ahmad Nur Wahid Hadi, S.Kep  
Nim : 2001032033  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh pijat aromaterapi terhadap lansia osteoarthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis

Karya Ilmiah Akhir ( KIA ) ini telah  
disetujui Pembimbing

Jember, Maret 2022

Pembimbing,



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep  
NPK. 1970071519305382

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Ahmad Nur Wahid Hadi  
Nim : 2001032012  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh pijat aromaterapi terhadap lansia osteoarthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis

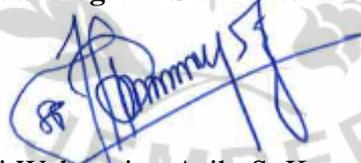
Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah  
disetujui, Disahkan

Jember, Maret 2022  
Pembimbing,



Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S. Pd. M. Kep  
NPK. 1970071519305382

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep.  
NPK. 19750920010804491

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Maret 2022

Nama : Ahmad Nur Wahid Hadi

Nim : 2001032033

Tanda Tangan :



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas kesempatan yang telah diberikan kepada kami hingga tersusunnya Karya Ilmiah Akhir. Atas terselesainya Karya Ilmiah Akhir ini, kami sampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir
5. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu kelancaran dari praktik profesi Praktika Senior.

Karya Ilmiah Akhir ini saya susun dengan upaya maksimal namun saya juga menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, mungkin ada kekurangan dari Karya Ilmiah Akhir ini, saya mohon masukan yang bersifat membangun. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, Maret 2022

Penulis

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Tujuan</b> .....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
<b>A. Konsep Osteoarthritis</b> .....	4
1. Anatomi Fisiologi Sendi.....	4
2. Definisi.....	7
3. Klasifikasi .....	8
4. Etiologi.....	10
5. Faktor Risiko.....	11
6. Manifestasi Klinis .....	15
7. Patofisiologi .....	15
8. Penatalaksanaan .....	18
9. Pemeriksaan Diagnostik .....	21
<b>B. Konsep Nyeri</b> .....	22
1. Definisi.....	22
2. Fisiologi Nyeri .....	23
3. Nosisepsi .....	24
4. Proses dan Efek Nyeri .....	26
5. Teori Nyeri .....	27
6. Penyebab Nyeri .....	29
7. Klasifikasi Nyeri .....	30

8.	Respon Terhadap Nyeri.....	34
9.	Pengalaman Nyeri .....	35
10.	Faktor yang Memengaruhi Nyeri.....	38
11.	Cara Mengukur Intensitas Nyeri.....	40
12.	Penatalaksanaan Nyeri.....	44
<b>C.</b>	<b>Konsep Pijat.....</b>	<b>45</b>
1.	Pengertian Pijat .....	45
2.	Dasar Ilmiah Pijat.....	46
3.	Tekhnik Dasar Pijat .....	47
4.	Faktor yang Memengaruhi Pijat .....	48
5.	Manfaat Pijat .....	48
6.	Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Pijat .....	49
<b>D.</b>	<b>Konsep Aromaterapi.....</b>	<b>50</b>
1.	Definisi.....	50
2.	Manfaat Aromaterapi .....	51
3.	Jenis- jenis dan Manfaat Aromaterapi .....	52
4.	Cara Menggunakan Aromaterapi.....	52
5.	Efek Aromaterapi .....	53
<b>BAB III. LITERATUR RIVIEW.....</b>		<b>56</b>
<b>A.</b>	<b>METODOLOGI.....</b>	<b>56</b>
<b>B.</b>	<b>Artikel Ilmiah 1 .....</b>	<b>56</b>
1.	Abstrak.....	56
2.	Resume Jurnal .....	57
3.	Critical Apraisal .....	64
<b>C.</b>	<b>Artikel Ilmiah 2 .....</b>	<b>71</b>
1.	Abstrak .....	71
2.	Resume Jurnal .....	71
3.	Critical Apraisal .....	78
<b>D.</b>	<b>Artikel Ilmiah .....</b>	<b>86</b>
1.	Abstrak.....	86
2.	Resume Jurnal .....	86
3.	Critical Apraisal .....	91
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>		<b>99</b>

A. Pembahasan.....	99
BAB V PENUTUP .....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran .....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	103



