



**PENGARUH ACUPUNCTURE TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Oleh:**

**IRA ARDHIANA, S. Kep  
NIM. 2001032023**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**



**PENGARUH ACUPUNCTURE TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Ners**

**Oleh:**

**IRA ARDHIANA, S. Kep  
NIM. 2001032023**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ira Ardhiana, S.Kep  
NIM : 2001032023  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh *Acupuncture* Terhadap Penurunana Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah Disetujui Pembimbing

Jember, 07 Maret 2022

Pembimbing,

Diyani Indriyani, S.Kp., M., Kep., Sp.Mat

NIP. 19701103 200501 2 002

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ira Ardhiana, S.Kep  
NIM : 2001032032  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh *Acupuncture* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah  
Disetujui, Disahkan  
Jember, 07 Maret 2021  
Pembimbing

Diyan Indriyani, S.Kp., M., Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 200501 2 002

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi NerS

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 19750920 1 0804491

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 07 Maret 2021

Nama : Ira Ardhiana, S.Kep

NIM : 2001032032

Tanda Tangan :



## HALAMAN MOTTO

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha”. (BJ Habibie)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah hirobbil'amin...*

Rasa syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT dan junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan tepat waktu dan yang sangat berkesan ini. Dengan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Akhmad Musyaffak dan Ibu Ida Suratmi serta Kakak dan adik saya atas doa dan dukungan yang selalu diberikan hingga saya menyelesaikan ke jenjang pendidikan Profesi Ners ini.
2. Suamiku Arief Rakhmad Setyatmoko, terima kasih atas semua dukungan dan semangatnya
3. Anak – anakku Naura Rafina Putri dan Regan Chesta Adabi, yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan semangat
4. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Reguler Sore Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh *Acupuncture* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi” ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan karya ini tidak lepas dari segala bimbingan dan bantuan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S. Kp., M. Kep. Sp. Mat selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian karya ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Jember, 07 Maret 2021

Penulis



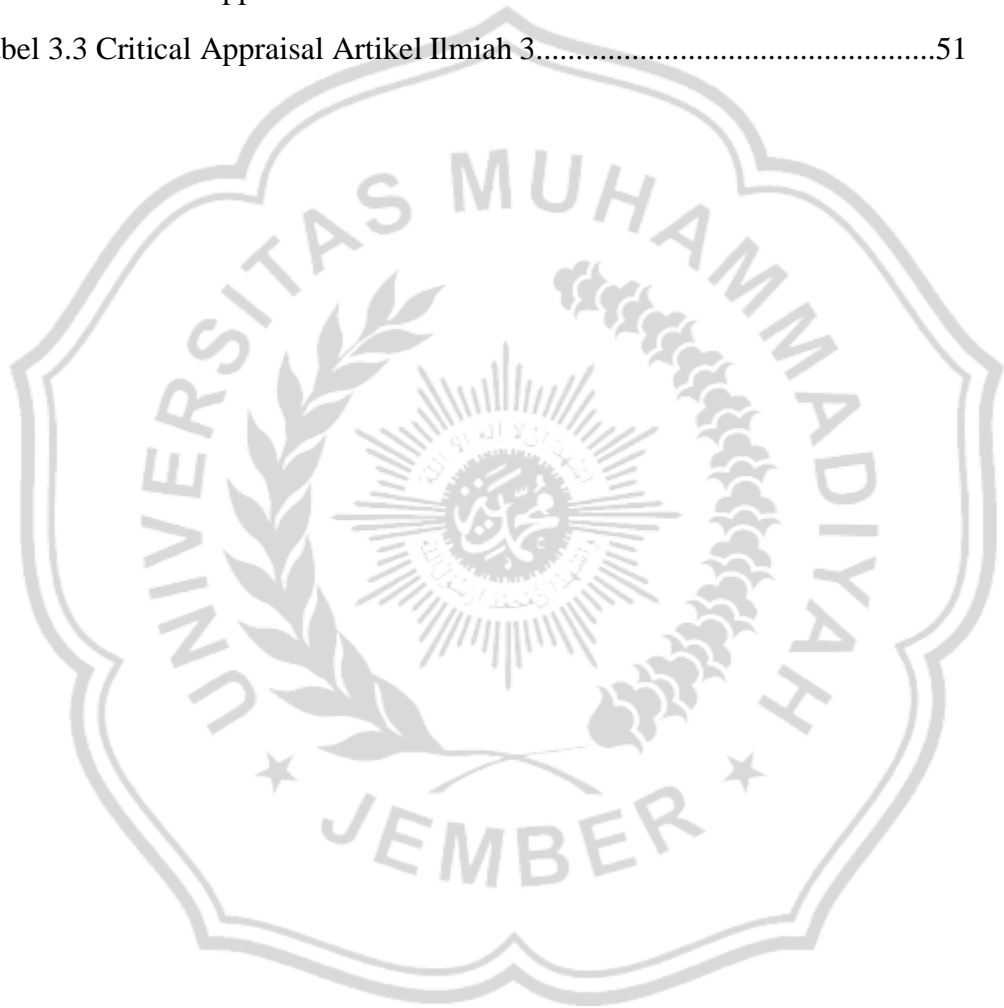
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang .....	1
2. Tujuan .....	1
a. Tujuan Umum .....	5
b. Tujuan Khusus .....	5
3. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
1. Konsep Variabel Independen .....	7
2. Konsep Variabel Dependen.....	13
<b>BAB III LITERATUR REVIEW .....</b>	<b>28</b>
1. Metodologi .....	28
2. Artikel Ilmiah 1 .....	29
a. Abstrak .....	29
b. Ringkasan Artikel Ilmiah .....	30
c. <i>Critical Appraisal</i> .....	33

3. Artikel Ilmiah 2 .....	40
a. Abstrak .....	41
b. Ringkasan Artikel Ilmiah .....	43
c. <i>Critical Appraisal</i> .....	44
4. Artikel Ilmiah 3 .....	50
a. Abstrak .....	51
b. Ringkasan Artikel Ilmiah .....	52
c. <i>Critical Appraisal</i> .....	54
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
1. Kesimpulan .....	69
2. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	19
Tabel 3.1 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 1.....	29
Tabel 3.2 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 2.....	41
Tabel 3.3 Critical Appraisal Artikel Ilmiah 3.....	51



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram Flow Keaslian Penelitian.....	29
---------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Ringkasan Artikel Ilmiah.....	73
-------------------------------	----

