

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (EFT)* TERHADAP GAMBARAN DIRI
PADA KASUS CA MAMAE**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

BALQIS RAHMANIA SURYA, S. Kep.

NIM : 2001031010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

LITERATURE REVIEW



**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (EFT)* TERHADAP GAMBARAN DIRI
PADA KASUS CA MAMAE**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh:
BALQIS RAHMANIA SURYA, S. Kep.
NIM : 2001031010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN


Nama : Balqis Rahmania Surya, S.Kep.,

NIM : 2001031010

Judul Karya Ilmiah Akhir : *Literature Review* : Pengaruh Terapi
Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Gambaran Diri Pada
Kasus *Ca Mamae*

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah
Disetujui Pembimbing

Jember, Maret 2022
Dosen Pembimbing,



Ns. Sasmiyanto, S. Kep. M. Kes.,
NPK. 19790416 1 0305358

HALAMAN PENGESAHAN


Nama : Balqis Rahmania Surya, S.Kep

NIM : 2001031010

Judul Karya Ilmiah Akhir : *Literature Review* : Pengaruh Terapi
Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Gambaran Diri Pada Kasus
Ca Mamae

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah
Disetujui dan Disahkan

Jember, Maret 2022
Pembimbing Akademik




Ns. Sasmiyanto, S. Kep. M. Kes.,
NPK. 19790416 1 0305358

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 01 0804491

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Ilmiah Akhir saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 8 Maret 2022

Nama : Balqis Rahmania Surya, S.Kep

NIM : 2001031010

Tanda Tangan :



MOTTO

Rehat tidak sama dengan menyerah dan berhenti ditempat. Boleh saja melambat dan menyesuaikan arah. Tetapi, tersesat tidak berarti kehilangan jalan, justru itu jadi awal mula dari serangkaian petualangan. Sebenarnya sesekali melihat kebelakang itu perlu, agar kita tahu sudah sejauh mana kita melaju. Dan harus diingat, salah satu upaya menyayangi diri sendiri, adalah dengan senantiasa menghargai segala proses dan hal-hal yang telah dilewati.

~Vina Muliana, 2022~



HALAMAN PERSEMBAHAN

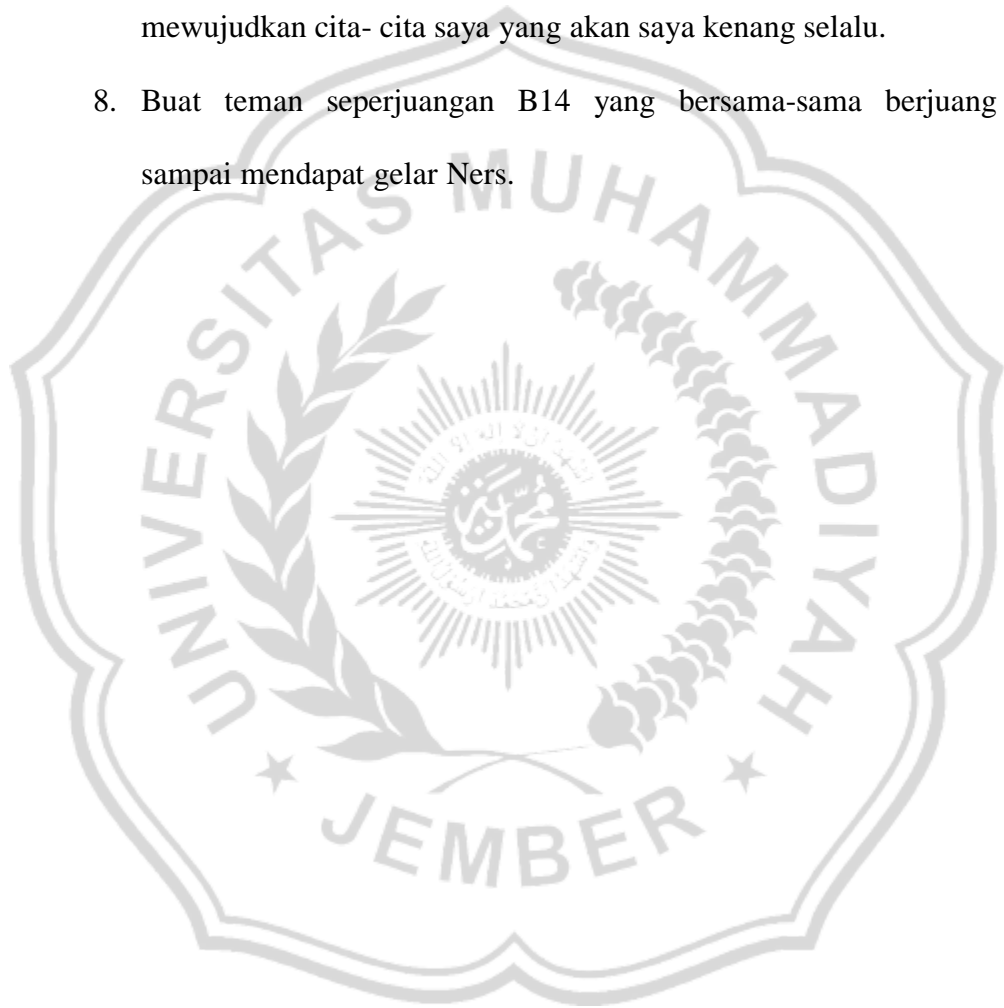
Bismillahirrohmanirrohim,

Alhamdulillah hirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, dan kemudahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Sholawat serta salam tetap selalu tucurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad SAW suka duka mewarnai perjalanan penulis sampai saat ini.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk :

1. Bapak dan Ibu tecinta, Taufik Rahman dan Ibu Udiyana Rahayu, karena kasih sayang dan kesabaran yang selama ini kalian berikan untukku, menjadikan kekuatan untuk putrimu ini. Terima kasih atas segala do'a dan pengorbanan yang tidak bisa tergantikan.
2. Suami saya, Fawas Bay Haqi yang selalu merestui setiap langkahku. Terima kasih atas segala do'a dan pengorbanan yang tidak bisa tergantikan.
3. Anak saya Khalfani Fahim Bayhaqi yang selalu memberi kesejukan, kedamaian dan keceriaan di keluarga kecil ini.
4. Adik saya Wildan Muhammad Qurhaja, Medina Janneta Rahmanisa, Hilal Muhammad Haikal yang selalu kompak dan memberikan semangat dalam segala hal kebaikan.
5. Eyang saya, Tugiyem yang selalu mendoakan saya di setiap sepertiga malamnya.

6. Sahabat-sahabatku terus semangat jangan putus asa, selalu berdo'a untuk mencapai kesuksesan yang diimpikan.
7. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember terimakasih telah membantu mewujudkan cita- cita saya yang akan saya kenang selalu.
8. Buat teman seperjuangan B14 yang bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar Ners.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “*Literature Review : Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Gambaran Diri Pada Kasus Ca Mamae*”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk jalan kebenaran serta ilmu pengetahuan bagi seluruh umat manusia. Selesainya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Hanafi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing kami yang telah memberikan ijin, kesempatan dan bimbingan kepada kami untuk pembuatan laporan ini.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu kelancaran dari praktik profesi hingga disusunnya Karya Ilmiah Akhir (KIA).

Seiring doa dan ucapan terima kasih penulis, semoga Allah SWT membalas budi baik kepada semua yang membantu. Penulis menyadari bahwa belum sempurnanya penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dari semua pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis selanjutnya, tetapi semua pihak-pihak yang membaca Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Jember, Maret 2022

Penulis

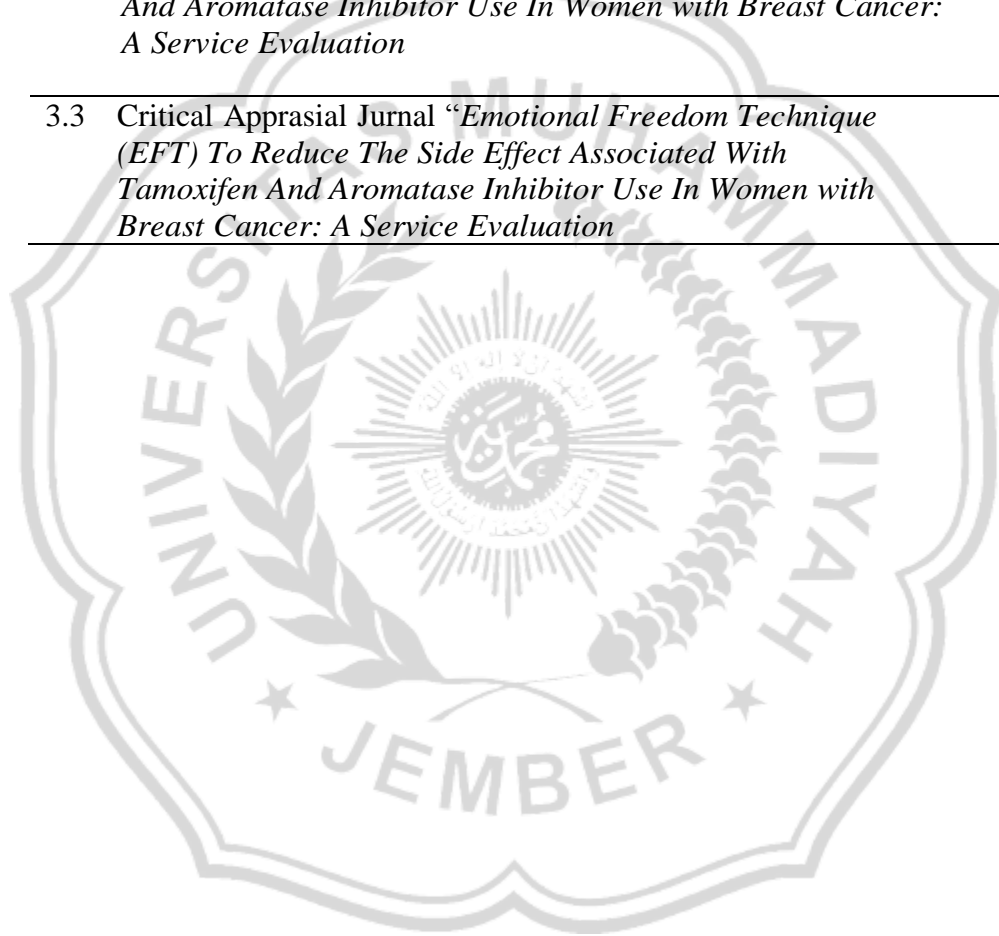


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Metodologi	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Variabel Independen	6
B. Konsep Variabel Dependen	11
C. Konsep <i>Ca Mamae</i>	23
BAB III CRITICAL APPRAISAL	26
A. Artikel Ilmiah 1	26
B. Artikel Ilmiah 2	36
C. Artikel Ilmiah 3	46
BAB IV PEMBAHASAN	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1.1	Hasil Penelusuran Bukti	4
3.1	Critical Appraisal Jurnal “Pengaruh Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Gambaran Diri Pasien Kanker Payudara di Yogyakarta	39
3.2	Critical Appraisal Jurnal “ <i>Emotional Freedom Technique (EFT) To Reduce The Side Effect Associated With Tamoxifen And Aromatase Inhibitor Use In Women with Breast Cancer: A Service Evaluation</i>	55
3.3	Critical Appraisal Jurnal “ <i>Emotional Freedom Technique (EFT) To Reduce The Side Effect Associated With Tamoxifen And Aromatase Inhibitor Use In Women with Breast Cancer: A Service Evaluation</i>	60



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1	Lampiran 1: Jurnal Pengaruh Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Gambaran Diri Pasien Kanker Payudara di Yogyakarta	
2	Lampiran 2: Jurnal <i>Emotional Freedom Technique (EFT) To Reduce The Side Effect Associated With Tamoxifen And Aromatase Inhibitor Use In Women with Breast Cancer: A Service Evaluation</i>	
3	Lampiran 3 : Jurnal <i>Emotional Freedom Technique (EFT) To Reduce The Side Effect Associated With Tamoxifen And Aromatase Inhibitor Use In Women with Breast Cancer: A Service Evaluation</i>	
4	Lampiran 4: SOP EFT (<i>Emotional Freedom Technique</i>)	

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
2.1	Gambar titik meridian EFT	8
2.2	Gambar Rentang Respon Konsep Diri	15

