



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG STATUS GIZI
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PREEKLAMSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUPUTIH
KABUPATEN SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**IRFA HIDAYANTI
17.1101.1012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG STATUS GIZI
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PREEKLAMSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUPUTIH
KABUPATEN SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

IRFA HIDAYANTI
17.1101.1012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

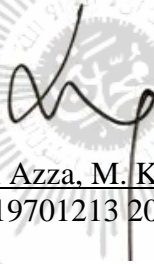
HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG STATUS GIZI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PREEKLAMSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUPUTIH KABUPATEN SITUBONDO

Irfa Hidayanti
NIM. 17.1101.1012

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021

Pembimbing 1,



Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIP. 19701213 200502 2001

Pembimbing 2,



Ns. Resti Utami .S . Kep., M. Kep
NPK. 198 90222 11 803860

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG STATUS GIZI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PREEKLAMSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUPUTIH KABUPATEN SITUBONDO

Irfa Hidayanti
NIM. 17.1101.1012

Dewan Penguji Ujian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021

- Penguji,
1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S . Kep. Ns. M. Kes(.....)
NIP.19720626 200501 2001
 2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat(.....)
NIP. 19701213 200502 2001
 3. Penguji II : Ns. Resti Utami .S . Kep., M. Kep (.....)
NPK. 198 90222 11 803860

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M. Kep
NPK.1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2021

Penguji 1,

Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep. Ns. M. Kes
NIDN.19701213 200501 2002

Penguji 2,

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NPK. 19701213 200502 2001

Penguji 3,

Ns. Resti Utami .S . Kep., M. Kep
NPK. 198 90222 11 803860

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irfa Hidayanti
NIM : 17.1101.1012
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, April 2022

Yang membuat pernyataan



Irfa Hidayanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada AllahSWT. karena atas izin dan karunia-Nya proposal ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ucapan terima kasih untuk ibu saya, ibu Eriyanting Ningsih yang sangat saya sayangi, karena kasih sayang dan restunya sehingga saya bisa seperti saat ini.
2. Ucapan terima kasih untuk Ayah saya Ach. Fauzi yang selalu memberi support, kasih sayang dan doa yang tiada henti.
3. Ucapan terimakasih untuk adik – adik saya yang saya sayangi Abd Rahman Rifki dan Abd Rahim Riski yang selalu memberi semangat dalam mengerjakan proposal ini;
4. Ucapan terimakasih untuk nenek saya Suriyati dan Hj. Hanifatus Sa’diyah dan Kakek saya Supoyono dan H. Abd Fauzi yang selalu memberi motivasi dan inovasi agar selalu semangat dalam melaksanakan perkuliahan;
5. Ucapan terima kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan hiburan dan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun
6. Ucapan terimakasih untuk teman seperjuangan Alfianti Lutfi Syafika, Ummi Haryanti, yang telah men *support dan* membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini;

7. Ucapan terimakasih kepada keluarga besar Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo yang telah memberikan izin dalam penyusunan proposal ini;
8. Teman – teman seperjuangan angkatan A12, khususnya kelas A yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam segala hal;
9. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.



MOTTO

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S Al-Baqarah : 286)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan persepsi ibu tentang status gizi terhadap perilaku pencegahan preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo”. Proposal ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

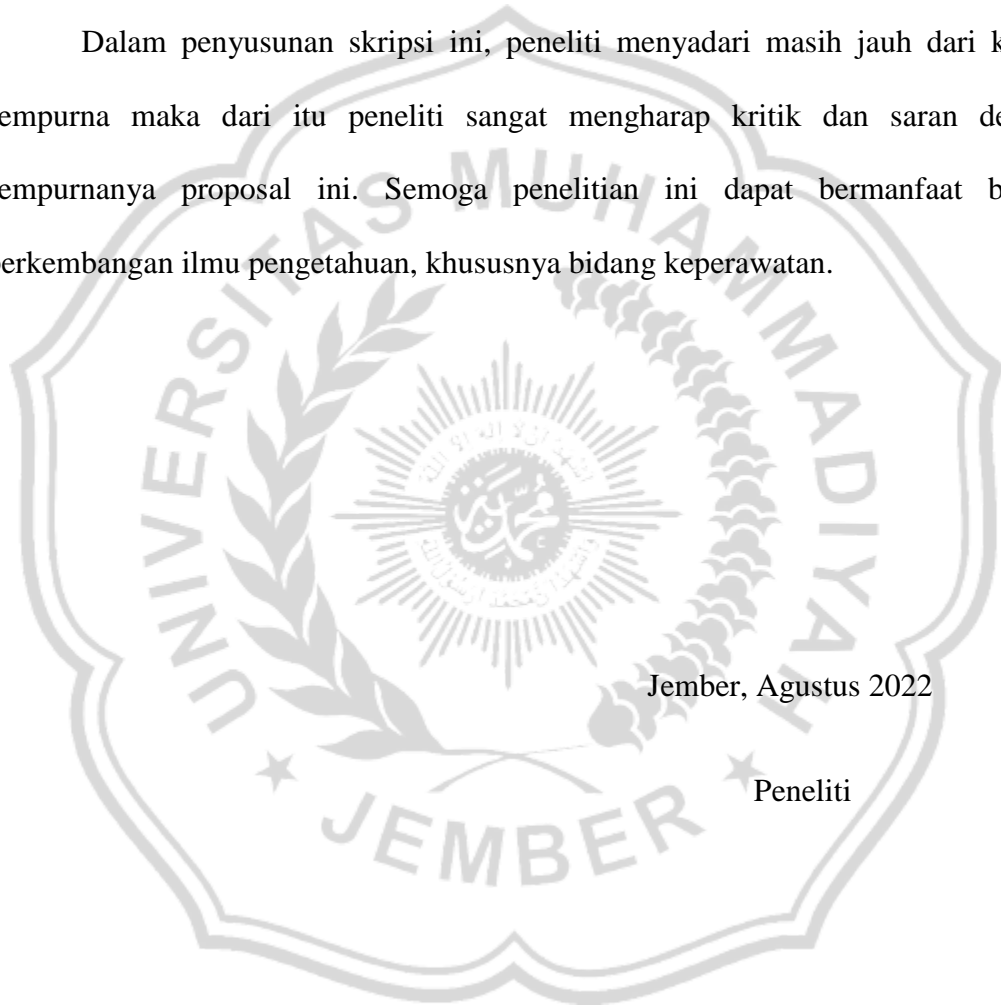
1. Bapak Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember;
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember;
3. Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember;
4. Ibu Ns. Awatiful Azza, M . Kep., Sp. Kep. Mat selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia memberikan waktu, arahan, kritikan, masukan, dapat terselesaikan;
5. Ibu Ns. Resti Utami, S. Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia memberikan waktu, arahan, kritikan, masukan, dapat terselesaikan;

6. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Situbondo, yang telah memberikan ijin pengambilan data awal;
7. Keluarga besar Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo yang telah bersedia memberikan ijin untuk pengumpulan data dalam penyusunan proposal.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2022

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Persepsi	7
B. Status Gizi Ibu Hamil.....	13
C. Konsep Perilaku	21
D. Preeklampsia	24
E. Penelitian Terkait	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi, Sample Dan Sampling.....	38
C. Definisi Operasional	42
D. Tempat Penelitian	45
E. Waktu Penelitian.....	45

F. Etika Penelitian	45
G. Alat Pengumpulan Data	47
H. Prosedur Pengumpulan Data	47
I. Rencana Analisa Data	49
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	55
B. Data Khusus	60
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian	64
B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Dalam Keperawatan	69
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Subjek Penelitian	69
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	70
Lampiran 3 Data Demografi	71
Lampiran 4 Kuisisioner	73
Lampiran 5 Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari Fakultas.....	77
Lampiran 6 Surat Rekomendasi dari BAKESBANGPOL.....	78
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	79
Lampiran 8 Surat Rekomendasi dari BAKESBANGPOL.....	80
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	81
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	82
Lampiran 11 Surat Lolos Uji Etik.....	83
Lampiran 12 Surat Lolos Uji Plagiasi.....	84
Lampiran 13 Lembar Hasil Rau Data	85
Lampiran 14 Lembar Hasil Spss	89
Lampiran 15 Jadwal Pembuatan Skripsi.....	90
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	91

DAFTAR BAGAN

Kerangka Konsep Hubungan Persepsi Ibu Tentang Status Gizi Dengan Perilaku Pencegahan Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmasn Banyuputih kabupaten Situbondo..... 36



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel IMT	16
Tabel 4.1 Definisi Operasional	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Suku Responden	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Agama Responden.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Usia Saat Ini	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Usia Saat Menikah.....	54
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kehamilan Ke-.....	55
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi IMT Saat Hamil.....	55
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Lokasi Periksa Responden.....	56
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Orang Yang Berpengaruh.....	56
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi Responden	57
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Persepsi Ibu Tentang Status Gizi.....	57
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Preeklamsi.....	58
Tabel 5.14 Hubungan Persepsi Ibu Tentang Status Gizi dengan Perilaku Pencegahan Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuputih Kabupaten Situbondo	58