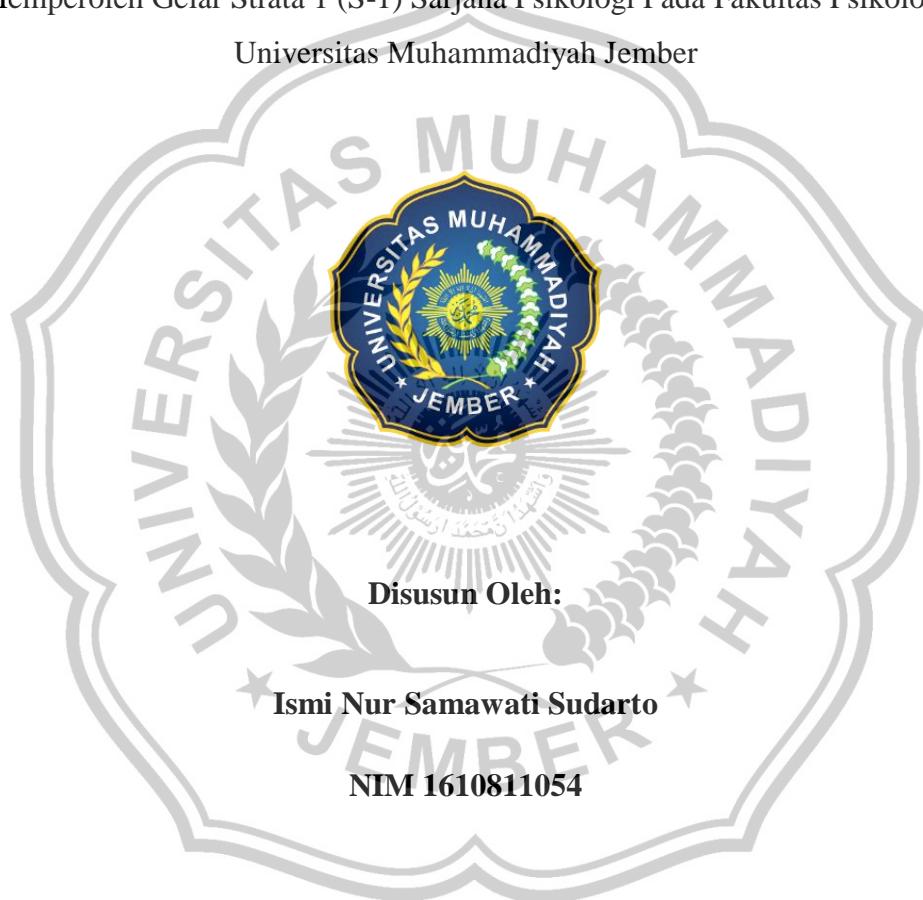


**GAMBARAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA KOMUNITAS ARMY  
MAHASISWA PENONTON DRAMA KOREA DI JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi.

Pada Tanggal

21 Maret 2022

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 19750529 200501 2 001

Dewan Penguji  
Tanda Tangan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 19750529 200501 2 001

Iin Ervina, S.Psi., M.Si

NIP. 197524102005012001

Ratna Nurwindasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ismi Nur Samawati Sudarto

Nim : 1610811054

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 21 Maret 2022

Yang Menyatakan



Ismi Nur Samawati Sudarto

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia seta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terleseaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi dan kukasihi.

### **Mama dan Bapak Tercinta**

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Mama (Mulyati Monoarfa) dan Bapak (Hendro Sudarto) yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Mama dan Bapak bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk Mama dan Bapak yang selalu membuatku termotivasi dan selalu memberikan kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasihatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik, Terima kasih Mama... Terima kasih Bapak...

### **Kakak dan Adikku**

Sebagai tanda terima kasih, aku persembahkan karya kecil ini untuk (M. Gilang Rhomadhon Monoarfa Sudarto dan M. Ubaidillah Sudarto). Terima kasih telah memberikan semangat serta inspirasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga doa dan semua hal yang terbaik yang engkau berikan menjadikanku orang yang baik pula. Terima kasih.

### **Teman-teman**

Buat sahabat-sahabatku yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan moral serta material yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, geng keluarga cemara (Bondan, Fendi, Fahrul, Mustofa, Dania, Agus, Hofia, Kiya, Mayawi, Khusnul, Rheza) dan sahabatku tersayang dari aku SMP

sampai dengan hari ini yaitu Wahyu Indah Hikmawati. Serta teman-teman kelas fakultas psikologi angkatan 2016.

**Dosen Pembimbing Tugas Akhir**

Ibu Iin Ervina, S.Psi., M.Si. dan Ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi.,M.Psi,Psikolog selaku dosen pembimbing I dan II skripsi saya, terima kasih banyak Ibu-Ibu sudah membantu selama ini, sudah menasihati, sudah mengajari, dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

*Tanpa mereka, karya ini tidak akan pernah tercipta.*

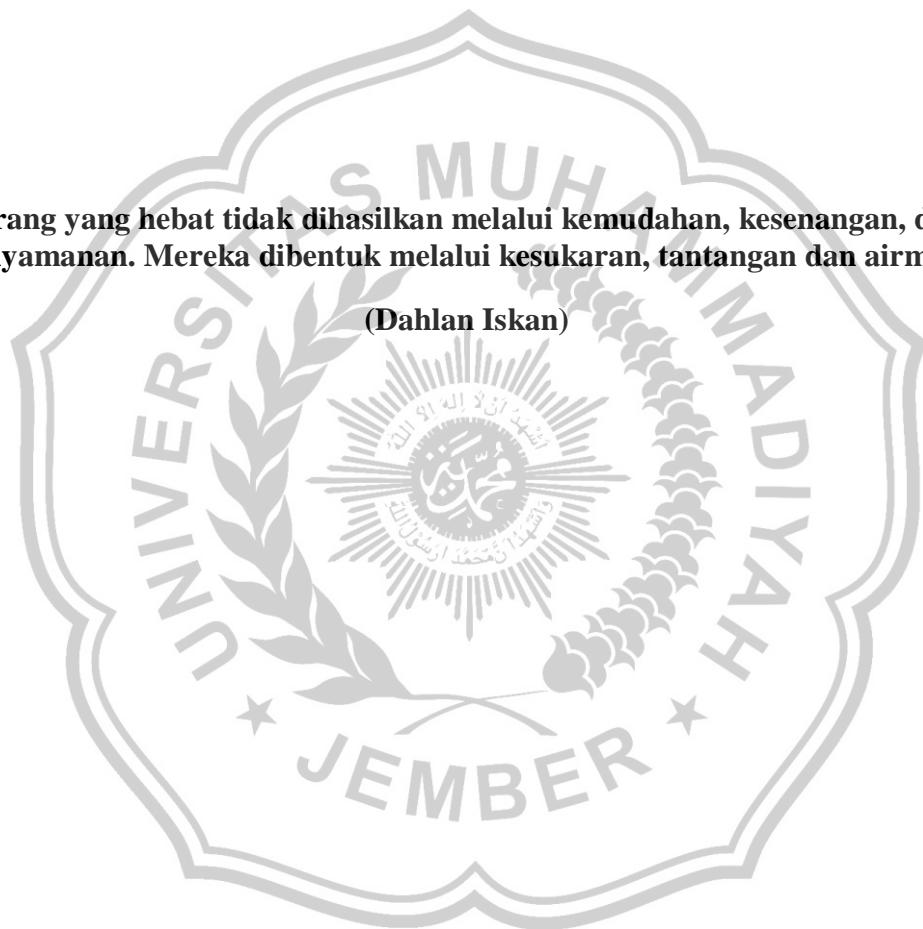


## MOTTO

**“Selalu menjadi diri sendiri dan Selalu optimis dalam melakukan suatu pekerjaan”**

**Orang yang hebat tidak dihasilkan melalui kemudahan, kesenangan, dan kenyamanan. Mereka dibentuk melalui kesukaran, tantangan dan airmata.**

(Dahlan Iskan)



## KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang-Nya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar –besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di UM Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si, selaku pembimbing I yang telah membangun pemahaman penulis akan keindahan dan keunikan proses dalam penelitian kuantitatif. Terimakasih atas kepercayaan, kebebasan, dan juga perhatian yang diberikan sehingga membangun kemandirian dan motivasi penulis.
3. Ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi.,M.Psi,Psikolog, selaku pembimbing II yang telah memberikan pemahaman, dan memberikan arahan dengan sabar pada penulis dalam menyusun skripsi. Terimakasih atas kesabaran dan perhatian yang diberikan sehingga membangun motivasi penulis.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Prokrastinasi .....	12
1. Pengertian Mahasiswa Internasional .....	12
B. Prokrastinasi Akademik .....	13
1. Definisi Prokrastinasi Akademik .....	13
2. Aspek – Aspek Prokrastinasi Akademik .....	14
3. Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	14
4. Dampak Stres Akademik .....	16

5. Cara Mengurangi Prokrastinasi Akademik.....	16
C. Masa Remaja.....	17
1. Tahap Perkembangan Remaja Akhir .....	17
2. Kebutuhan-kebutuhan Remaja .....	19
3. Profil Prokrastinasi Akademik Komunitas Mahasiswa Penonton Drama Korea .....	19

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	25
B. Identifikasi Variabel .....	25
C. Definisi Operasional.....	25
D. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	27
E. Metode Pengumpulan Data .....	27
F. Metode Analisis Data .....	29
1. Uji Alat Ukur .....	29
a. Uji Validitas .....	29
b. Uji Reliabilitas .....	30
2. Uji Asumsi .....	30
3. Uji Deskripsi .....	31

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	32
1. Orientasi Kancah .....	32
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	33
3. Pelaksanaan Penelitian .....	34
B. Analisa Data .....	34
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	34
a. Uji Coba Alat Ukur.....	34
b. Uji Sebenarnya.....	36
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	38
a. Prokrastinasi Akademik.....	38

1. Uji Coba Alat Ukur .....	38
2. Uji Sebenarnya .....	39
3. Uji Normalitas .....	39
4. Uji Deskriptif.....	40
C. Pembahasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xviii</b>



## **DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Prokrastiasi Akademik .....	28
Tabel 2. Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	30
Tabel 3. Standar Pembagian Kategori .....	31
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Uji Coba Alat Ukur .....	34
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Uji Sebenarnya .....	36
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba .....	38
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Sebenarnya .....	39
Tabel 8. Uji Normalitas Pada Uji Coba .....	39
Tabel 9. Uji Normalitas Pada Uji Sebenarnya .....	40
Tabel 10. Kategori Prokrastinasi Akademik Secara Keseluruhan .....	41
Tabel 11. Kategori Aspek Prokrastinasi Akademik .....	41
Tabel 12. Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 13. Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Suku .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran 1. Alat Ukur Skala Prokrastinasi Akademik Uji Coba .....	li
Lampiran 2. Alat Ukur Skala Prokrastinasi Akademik Uji Sebenarnya .....	lv
Lampiran 3. Validitas Uji Coba .....	lix
Lampiran 4. Validitas uji Sebenarnya .....	lix
Lampiran 5. Reliabilitas Uji Coba .....	lx
Lampiran 6. Reliabilitas Uji Sebenarnya .....	lx
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas .....	lx
Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif .....	lx