

**GAMBARAN *BODY DISSATISFACTION*  
REMAJA AWAL DI SMP NEGERI 2 PUGER**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh:**

**Hengki Likawati**

**NIM 1610811004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

23 Mei 2022

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan

  
Dr. Nurfacla Widyarini, S.Psi., M.Si  
NIP 197505292005012001

**Dewan Penguji**

**NIP/NPK**

**Tanda Tangan**

Panca Kursistin H., S.Psi, MA, Psikolog (197303032005012001)

Iin Ervina, S.Psi, M.Si (197510242005012001)

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hengki Likawati

NIM : 1610811004

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 23 Mei 2022

Yang Menyatakan



**Hengki Likawati**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat dihati, tugas akhir ini saya persembahkan kepada :

### *Ayah (Alm) dan ibu*

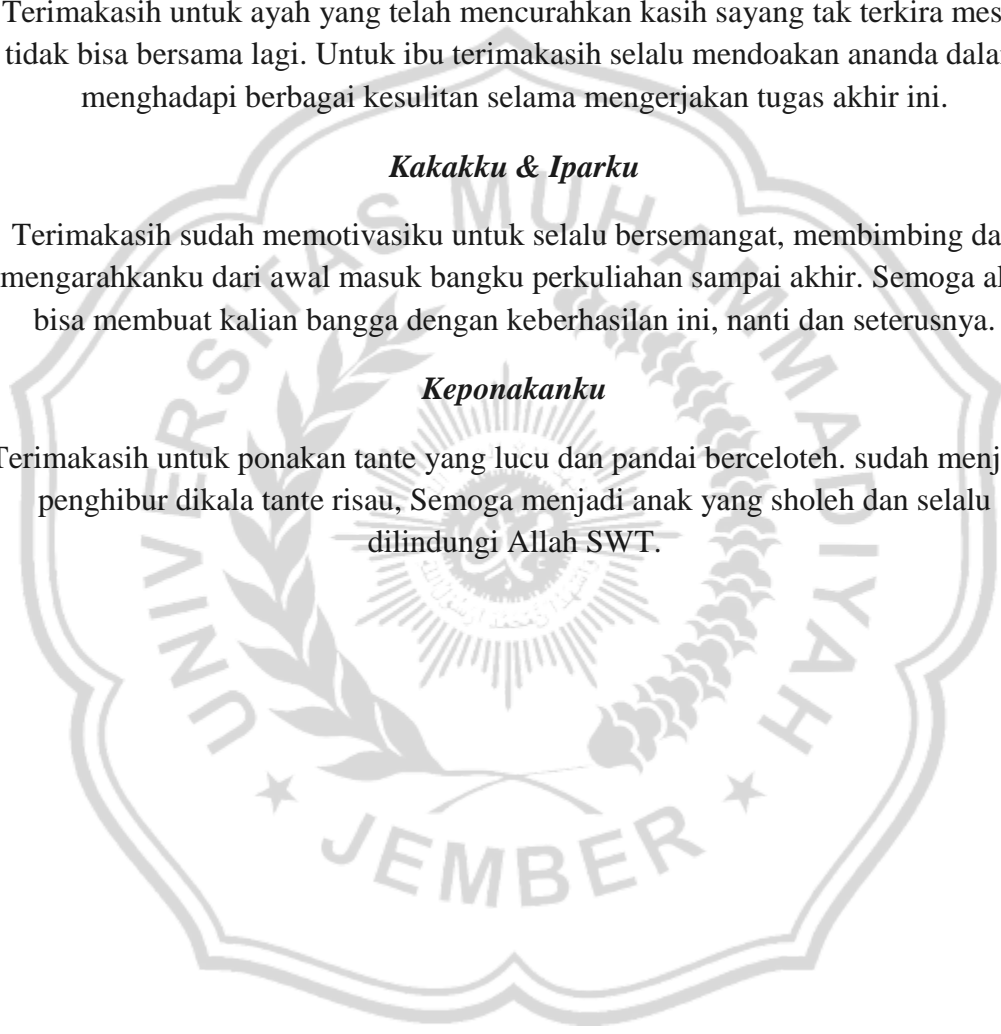
Terimakasih untuk ayah yang telah mencurahkan kasih sayang tak terkira meski tidak bisa bersama lagi. Untuk ibu terimakasih selalu mendoakan ananda dalam menghadapi berbagai kesulitan selama mengerjakan tugas akhir ini.

### *Kakaku & Iparku*

Terimakasih sudah memotivasiku untuk selalu bersemangat, membimbing dan mengarahkanku dari awal masuk bangku perkuliahan sampai akhir. Semoga aku bisa membuat kalian bangga dengan keberhasilan ini, nanti dan seterusnya.

### *Keponakanku*

Terimakasih untuk ponakan tante yang lucu dan pandai berceloteh. sudah menjadi penghibur dikala tante risau, Semoga menjadi anak yang sholeh dan selalu dilindungi Allah SWT.



## MOTO

"Terlalu banyak dari kita yang tidak mewujudkan impian kita karena kita menjalani ketakutan kita"

(Les Brown)

"Rahasia untuk maju adalah memulai"

(Mark Twain)

"Semua kehidupan adalah eksperimen. Semakin banyak eksperimen yang kamu lakukan, semakin baik"

(Ralph Waldo Emerson)

"Perjalanan seribu mil dimulai dengan satu langkah"

(Lao Tzu)

" Jikakamu tidak suka jalan yang kamu lewati, mulailah membuat jalan lain "

(Dolly Parton)

"Kamu akan menghadapi banyak kekalahan dalam hidup, tetapi jangan biarkan dirimu dikalahkan"

(Maya Angelou).

## KATA PENGANTAR

Mengucapkan alhamdulillah sebagai ungkapan syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya kesulitan dalam mengerjakan karya ini dapat teratasi dengan baik. Tak lupa shalawat dan salam dicurahkan pada Rasulullah Nabi Muhammad SAW. Karya yang merupakan tugas akhir kuliah ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada.

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah jember
2. Ibu Iin Ervina, S. Psi., M. Psi dan ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi., M.Psi, Psikolog, dosen pembimbing 1 dan 2 yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan baik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan cukup baik.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, Ma, Psikolog sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulisan yang telah tulis ini dapat bermanfaat baik untuk instansi maupun penulis selanjutnya.
4. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si sebagai dosen wali yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Bapak/ibu guru SMP Negeri 2 Puger yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian, telah membantu dalam mengkoordinasikan informasi pada para siswi dari awal sampai akhir.
6. Bapak Kepala Sekolah serta bapak/ibu guru MTs. Irsyadun Nasyi'in yang sudah memberikan ijin untuk melakukan uji coba alat ukur penelitian,.
7. Seluruh keluarga responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia membantu penulis menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Segenap jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah yang telah mengajarkan banyak hal sehingga penulis termotivasi untuk segera menyelesaikan program studi.
9. Keluarga tercinta terutama orangtua, kakak dan kakak ipar yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Teman-temanku khususnya angkatan 2016 Program Studi Psikologi yang bersama-sama belajar, mengerjakan tugas, melakukan praktikum, bimbingan skripsi dan semoga kita semua sukses dan selalu diridhoi Allah SWT.

11. Sahabatku Fatma Tiara Mulyani yang selalu mendukung dan memberikan arahan, semangat, serta waktu yang telah diberikan untuk mendengarkan kegundahan dan bimbangannya peneliti selama mengerjakan tugas akhir ini.
12. Sahabatku Ady Mansyah Eka Prayudi (alm) yang telah membantu dan mendorongku untuk tetap semangat dalam menyelesaikan penelitian.

Tiada hal yang sempurna didunia ini, hanyalah dia yang memiliki segala kesempurnaan. Saya sebagai penulis menyadari begitu banyak kekurangan dalam tugas ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk memperbaiki tulisan ini. Semoga tugas ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan Indonesia.

Penyusun



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                              | i    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                         | ii   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....                         | iii  |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....                        | iv   |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                              | v    |
| <b>PRAKATA</b> .....                                    | vi   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                 | viii |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                               | xi   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                            | xii  |
| <b>INTISARI</b> .....                                   | xiii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                |      |
| A. Latar Belakang .....                                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                | 7    |
| C. Tujuan Penelitian .....                              | 7    |
| D. Manfaat Penelitian .....                             | 7    |
| E. Keaslian Penelitian .....                            | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                          |      |
| A. Remaja Awal .....                                    | 10   |
| 1. Definisi Remaja Awal .....                           | 10   |
| 2. Klasifikasi Perkembangan Remaja .....                | 10   |
| 3. Ciri-ciri Remaja Awal .....                          | 11   |
| 4. Karakteristik Remaja Awal .....                      | 12   |
| 5. Tugas Perkembangan Remaja .....                      | 13   |
| B. Body Dissatisfaction .....                           | 14   |
| 1. Definisi Body Dissatisfaction .....                  | 14   |
| 2. Komponen Body Dissatisfaction .....                  | 15   |
| 3. Faktor – Faktor Timbulnya Body Dissatisfaction ..... | 15   |
| 4. Pengukuran Body Dissatisfaction .....                | 17   |
| 5. Dampak Psikologis Body Dissatisfaction .....         | 18   |



|   |    |
|---|----|
| 6. Proses Terbentuknya Body Dissatisfaction .....       | 19 |
| 7. Dinamika Body Dissatisfaction pada Remaja Awal ..... | 20 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Jenis penelitian .....        | 23 |
| B. Variabel Penelitian .....     | 23 |
| C. Populasi dan Sampel.....      | 23 |
| 1. Populasi Penelitian .....     | 23 |
| 2. Sampel Penelitian .....       | 24 |
| D. Definisi Operasional .....    | 25 |
| E. Metode Pengumpulan Data ..... | 25 |
| F. Metode Analisis Data .....    | 27 |
| 1. Uji Alat Ukur.....            | 27 |
| a. Uji Validitas.....            | 27 |
| b. Uji Realibilitas .....        | 27 |
| 2. Uji Normalitas .....          | 27 |
| 3. Uji Deskriptif.....           | 28 |

### **BAB IV PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Orientasi kanchah .....               | 30 |
| B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian..... | 30 |
| 1. Hasil Uji Coba Penelitian .....       | 31 |
| a. Uji Validitas .....                   | 31 |
| b. Uji Reliabilitas.....                 | 32 |
| C. Pelaksanaan Penelitian .....          | 32 |
| 1. Hasil Uji Data Penelitian .....       | 33 |
| a. Uji Validitas.....                    | 33 |
| b. Uji Reliabilitas.....                 | 34 |
| 2. Uji Asumsi .....                      | 34 |
| 3. Uji Deskriptif.....                   | 34 |
| C. Pembahasan .....                      | 36 |

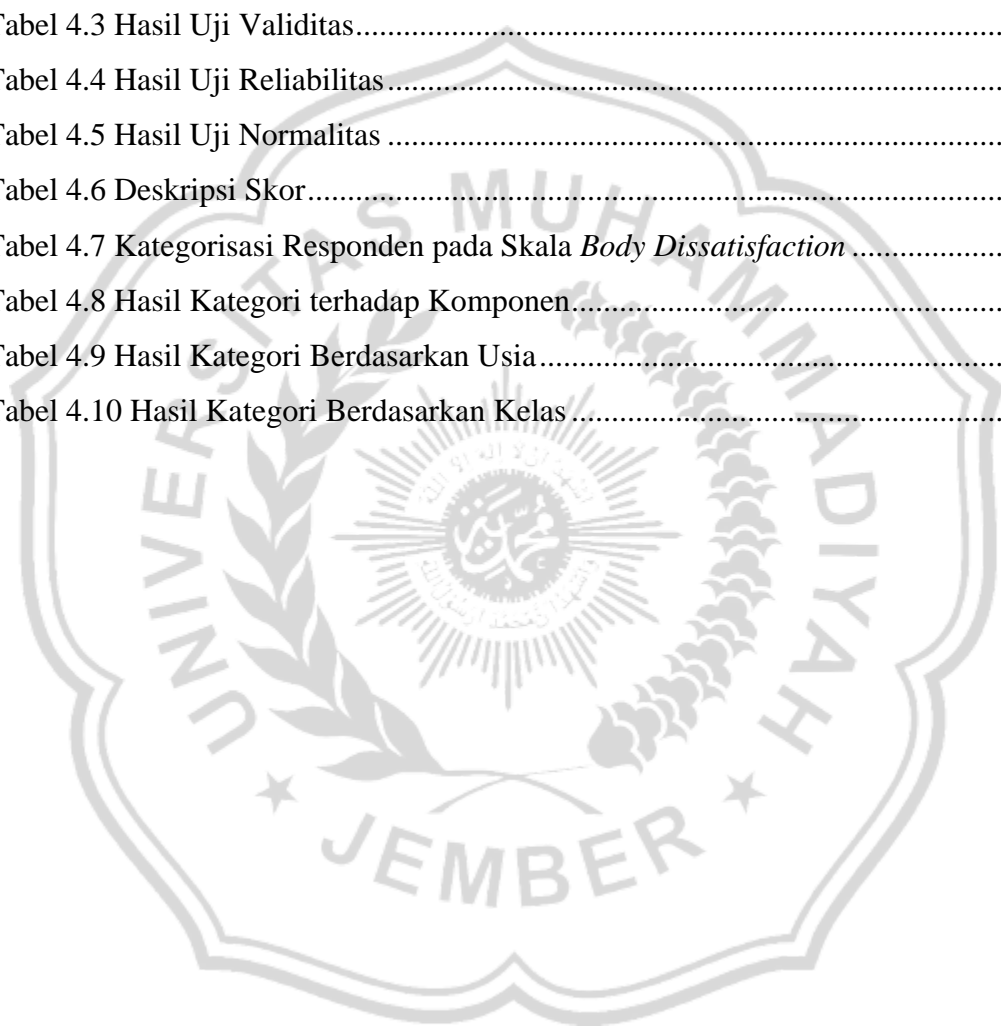
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| A. Kesimpulan.....          | 40        |
| B. Saran .....              | 41        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>42</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>49</b> |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Populasi Siswi di SMP Negeri 2 Puger.....                           | 28 |
| Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> .....                   | 30 |
| Tabel 3.3 Rumus Pengkategorian .....  | 33 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Coba Validitas .....                                      | 35 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Coba Reliabilitas .....                                   | 36 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....  | 37 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....   | 38 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....  | 39 |
| Tabel 4.6 Deskripsi Skor.....   | 39 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi Responden pada Skala <i>Body Dissatisfaction</i> ..... | 39 |
| Tabel 4.8 Hasil Kategori terhadap Komponen.....                               | 40 |
| Tabel 4.9 Hasil Kategori Berdasarkan Usia.....                                | 40 |
| Tabel 4.10 Hasil Kategori Berdasarkan Kelas .....                             | 41 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 : Surat Pengantar Penelitian.....                      | 54 |
| Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian .....                    | 56 |
| Lampiran 3 : Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas.....       | 60 |
| Lampiran 4 : Hasil Uji Sebenarnya Validitas dan Reliabilitas..... | 61 |
| Lampiran 5 : Frekuensi Tabel .....                                | 64 |
| Lampiran 6 : Frekuensi Demografi.....                             | 65 |

