

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, dkk. (2019). *Konseling Sebaya Sebagai Pencegahan Perilaku Seksual Beresiko Pada Remaja*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia Vol. 9 No. 1.
- Ajhur, K.F. (2019). *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Alifa, AN & Rizal, GL. (2020). *Hubungan Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Yang Memiliki Kelebihan Berat Badan (Overweight)*. Proyeksi Vol. 15 (2).
- Amalia DR, Dewi MP, Kusumastuti AN. (2018). *Body dissatisfaction Dan Harga Diri Pada Ibu Pasca Melahirkan*. Jurnal Ilmiah Psikologi Vol. 11 No.2.
- Ananta, A. (2016). *Penurunan Body dissatisfaction Pada Perempuan Dalam Masa Emerging Adulthood Dengan Gratitude Intervention*. Persona, Jurnal Psikologi Indonesia, Vol. 5 No. 02.
- Ani, L.K., & Aprilia, M.R. (2019). *Hubungan Ketidakpuasan Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Perempuan Usia Dewasa Awal (18 – 25 Tahun) Di Kota Malang*. Egalita : Jurnal Kesetaraan dan Keadilan Gender Vol. 14 No 2.
- Ardi Z., Ibrahim Y., Said A. (2012). *Capaian Tugas Perkembangan Sosial Siswa dengan Kelompok Teman Sebaya dan Implikasinya Terhadap Program Pelayanan Bimbingan dan Konseling*. KONSELOR Vol. 1 No. 1.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aristantya, E.K., & Helmi, A.F. (2019). *Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram*. Gajah Mada Journal Of Psychology ISSN 2407-7798 (Online) Vol. 5 NO. 2, 2019: 114-128.
- Brown, N.W. (2017). *Coping with Your Self-Absorbed Group Members*. *Journal of Addiction Research & Therapy*.
- Denich, A. U, & Ifdil. (2015). *Konsep Body Image Remaja Putri*. Jurnal Konseling dan Pendidikan. Vol. 3 No. 2.

- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, hlm 22-23.
- Dewi, R. N. (2017). *Penerimaan Diri pada Remaja Penyandang Disabilitas*. Journal Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Vol. 2 No.3.
- Evahani, L. (2012). *Hubungan Antara Body Dissatisfaction Ibu dan Body Dissatisfaction Anak Perempuan*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol. 1 No. 1.
- Fernando, M.L. (2019). *Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas*. Jurnal Psikologi Terapan Vol. 7 No.01.
- Fitri, N.F., & Adelya, B. (2017). *Kematangan Emosi Remaja Dalam Pengentasan Masalah*. Jurnal Penelitian Guru Indonesia - JPGI (2017) Vol 2 No 2 Print ISSN: 2541-3163.
- Fitri, E., dkk. 2018. *Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-faktor yang Mempengaruhi*. Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia Vol. 4 No. 1.
- Frischa, M.Y., Zadrian A., & Ifdil. (2014). *Counseling Services for Women in Marriage Age*. Jurnal Konseling dan Pendidikan ISSN Cetak: 2337-6740 - ISSN Online: 2337-6880 Vol. 2 Nomor 3, Hlm 31-36.
- Gunarsa, S.D., dan Gunarsa, Y.S. (2001). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, hlm. 77.
- Hanum, N., & Riani. (2014). *Pengaruh Body Dissatisfaction Dan Self-Esteem Dengan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas "X" Serta Tinjauan Dalam Islam*. Jurnal Psikogenesis. Vol. 2 No. 2.
- Hasmalawati, N. (2017). *Pengaruh Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Terhadap Penerimaan Diri Pada Wanita*. Jurnal Psikoislamedia Vol. 2 Nomor 2.
- Hastuti, F.A. (2018). *Pengaruh Social Comparison dan Self Esteem terhadap Body dissatisfaction pada Mahasiswi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. <http://etheses.uin-malang.ac.id/13551/>.

- Hurlock, E.B. (2011). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih Bahasa: Istiwidayanti & Soedjarwo. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Husna A.N., & Wungu E. (2018). *Kemandirian Emosional Pada Remaja Awal: Studi Di SMPN 1 Margaasih Kabupaten Bandung*. JPSP: Jurnal Psikologi Sains dan Profesi Vol. 2 No. 3.
- Jannah, Miftahul. 2016. *Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam*. Jurnal Psikoislamedia. Vol. 1 Nomor 1.
- Kartikasari, N.Y. (2013). *Body dissatisfaction Terhadap Psychological Well Being Pada Karyawan*. Jurnal Ilmiah psikologi Terapan, ISSN: 2301-8267 Vol. 1 No.02.
- Keke, F.F., & Seyiawati D. (2014). *Pengembangan Panduan Pelatihan Tanggung Jawab Sosial Melalui Proses Regulasi Diri Pada Siswa Smp Katolik St. Vincentius Surabaya*. Jurnal BK UNESA. Vol. 4 Nomor 02.
- Killing, B.N & Killing, I.Y. (2021). *Tinjauan Konsep Diri Dan Dimensinya Pada Anak Dalam Masa Kanak-Kanak Akhir*. Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling Vol. 1 Nomor 2.
- Kurniawati, N.W.W., & Suarya L.M.K.S. (2019). *Gambaran kecemasan remaja perempuan dengan berat badan berlebih*. Jurnal Psikologi Udayana Vol. 6 No. 2.
- Kusumastuti, W. (2017). *Pengaruh Metode Psikoedukasi terhadap Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri*. Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi Vol. 2 No. 2.
- Laksmiawati, P.I., Widigdo, R.J., & Nuari, D. (2017). *Emotional Writing dan Focus Group Therapy: Upaya Penanganan Body dissatisfaction pada Remaja*. Indonesian Counselor Association (IKI) Jambore Konseling 3, pp. 56-61.
- Mahfuzhatillah, K.F. (2018). *Studi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menunda Menikah Pada Wanita Dewasa Awal*. Ittihad. Vol. II, No.1, Januari – Juni 2018 • p-ISSN: 2549-9238• e-ISSN: 2580-5541.

- Mappiare, A. (2000). *Psikologi Remaja*. Surabaya: Bina Usaha, hlm. 76.
- Mastuti, dkk. (2012). *Pembentukan Identitas Orientasi Seksual Pada Remaja Gay*.
Prediksi, Kajian Ilmiah Psikologi - No. 2, Vol . 1.
- Mawaddah, dkk. (2019). *Perbedaan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal Ditinjau Dari Jenis Kelamin di Banda Aceh*. Jurnal Empati, Vol. 8 Nomor 1.
- Meiliana, dkk. (2018). *Hubungan Body dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang*. Jurnal PRAXIS Vol. 1 No. 1.
- Melsani. (2018). *Bimbingan agama dalam meningkatkan regulasi diri narapidana di Rumah Tahanan (Rutan) Kelas II B Menggala Tulang Bawang*. Skripsi diterbitkan, Universitas Islam Negeri Raden Intan.
- Mukhlis, Akhmad. (2013). *Berpikir Positif Pada Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh (Body Image Dissatisfaction)*. Jurnal Psikoislamika Vol. 10 Nomor 1.
- Murni, R. (2013). *Kemandirian Remaja Pasca-Menerima Pelayanan di Pusat Pelayanan Sosial Bina Remaja Makkareso, Maros, Sulawesi Selatan*. Sosiokonsepsia Vol. 18 No. 02.
- Nengsih. (2019). *Pengaruh Self Efficacy terhadap Arah Perencanaan Karier Siswa SMA dan Implikasinya dalam Pelayanan Bimbingan Konseling*. Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling Vol. 9 No.1.
- Nurmahayani, J & Mahmudi, I. (2016). *Pengaruh Kecerdasan Spiritual Dan Konsep Diri Terhadap Persepsi Perilaku Seks Pranikah Siswa Kelas X SMAN 1 Dagangan Kabupaten Madiun*. Counselia: Jurnal Bimbingan dan Konseling.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Dialihbahasakan oleh Anwar, A. K. Jakarta: Kencana.
- Pradnyadari & Herdiyanto. (2018). *Dinamika Perencanaan Karir Remaja Perempuan Bali*. Jurnal Psikologi Udayana Vol. 5, No. 2.

- Prasetyana, Z., & Mariyati L.I. (2020). *Hubungan Antara Religiusitas Dengan Regulasi Diri Pada Santri Madrasah Diniyah Di Sidoarjo*. *Psyche: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung* Vol. 2 No.2.
- Pratiwi, M.V., & Sawitri, D.R. (2020). *Hubungan Antara Ketidakpuasan Pada Tubuh Dengan Harga Diri Pada Wanita Dewasa Awal Anggota Pusat Kebugaran Moethya*. *Jurnal Empati*, Volume 9 (nomor 4), halaman 306-312 .
- Prayitno. (2002). *Seri Pemandu Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Padang: PIP UNP.
- Prima, E., & Sari, E.P. (2013). *Hubungan Antara Body dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri*. *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol. 1, No. 1.
- Putra, A. (2017). *Body Image dan Hubungannya dengan Aktivitas Berolahraga*. *Jurnal Penjakora* 2(2), 88-97.
- Putro, K.Z. (2017). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. *APLIKASIA* Vol. 17 Nomor 1.
- Quittkat HL, dkk. (2019). *Body dissatisfaction, Importance of Appearance, and Body Appreciation in Men And Women Over the Lifespan*. *Frontiers in Psychiatry*.
- Ramadhan M., & Saripah I. (2017). *Profil Kemandirian Siswa Sma Berdasarkan Urutan Kelahiran Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling*. *Indonesian Journal Of Educational Counseling* Vol. 1 No. 2.
- Ramdhanu dkk. (2019). *Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Identitas Diri*. *Journal Of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research* Vol.3, No.1.
- Rizkyta, D.P., & Nur, A.F.N. (2017). *Hubungan Antra Persepsi Keterlibatam Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kematangan Emosi Pada Remaja*. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. Vol. 6 pp 1-13.
- Saidiyah, S. & Julianto, V. (2016). *Problem Pernikahan Dan Strategi Penyelesaiannya: Studi Kasus Pada Pasangan Suami Istri Dengan Usia*

- Perkawinan Di Bawah Sepuluh Tahun*. Jurnal Psikologi Undip Vol.15 No.2.
- Salkind, N.J. (2008). *Teori-teori Perkembangan Manusia: Pengantar Menuju Pemahaman Holistik*. Bandung: Nusa Media.
- Sarwono, S.W. (2016). *Psikologi Lintas Budaya*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Setyowati, W. (2018). *Studi Pencapaian Tugas Perkembangan Remaja pada Siswa-Siswi SMAN 1 Porong*. Hospital Majapahit Vol. 10 No. 1.
- Slavin, R.E. (2011). *Psikologi Pendidikan: Teori dan Praktik Jilid 1*. Jakarta Barat: Indeks.
- Soemanto, W. (2006). *Psikologi Pendidikan Landasan Kerja Pemimpin Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Solistiawati, A., & Novendawati. (2015). *Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri Remaja awal Putri (Studi Pada Mahasiswi Reguler Universitas Esa Unggul)*. Jurnal Psikologi Vol. 13 No. 1.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumanty, dkk. (2018). *Hubungan Religiusitas dengan Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal*. Jurnal Psikologi Islam dan Budaya Vol.1, No.1.
- Sunartio, dkk. (2012). *Social comparison dan body dissatisfaction pada wanita dewasa awal*. Humanitas, 9(2), 157–168. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v9i2.342>.
- Susanti, dkk. (2014). *Perasaan Terluka Membuat Marah*. Jurnal Psikologi, Vol. 10 Nomor 2.
- Suwandi, EFY & Setianingrum, ME. (2020). *Subjective Well Being Ditinjau Dari Harga Diri Pada Remaja Yang Dimiliki Orang Tua Tunggal Ibu Di Kota Magelang*. MOTIVA Jurnal Psikologi Vol. 3 No. 2.
- Thompson, dkk. (1999). *Exactng Beauty: Theory, Assesment ans treatment of body image disturbance*. American Psychological Association.
- Wardhani, D.T. 2012. *Perkembangan Dan Seksualitas Remaja*. Informasi, Vol. 17 No. 03.

- Widayanti W.K.P., & Armawi A. (2018). *Wawasan Kebangsaan Siswa Sekolah Menengah Atas dan Implikasinya Terhadap Ketahanan Priadi Siswa (Studi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Umum Berasrama Berwawasan Nusantara, SMA Umum Di Lingkungan Militer Dan SMA Umum Di Luar Lingkungan Militer Di Kabupaten Magelang, Provinsi Jawa Tengah)*. Jurnal Ketahanan Nasional Vol. 24 No.1.
- Widyatama, T. (2010). *Kamus psikologi*. Jakarta: Widyatama.
- Yuanita, H., & Sukamto, M.S. (2013). *Fenomena Body dissatisfaction Pada Perempuan Anggota Fitness Centre*. Jurnal Psikologi Teori & Terapan 2013, Vol. 4 No. 1.
- Yumna, dkk. (2020). *Efektivitas Pelatihan Self-Regulated Learning Dalam Meningkatkan Prestasi Matematika Di Madrasah Tsanawiyah "X" Sleman*. Jurnal Psikologi Malahayati.
- Yusuf, dkk. (2021). *Implikasi Asumsi Konsep Diri Dalam Pembelajaran Orang Dewasa*. Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan Vol. 3 Nomor 4.
- Zulkifli. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.