



SKRIPSI

**PENGARUH *SELF EFFICACY TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI
DI KLINIK dr. M. SUHERMAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**CHOIRIA FIRDATUL ULFAH
18.1101.1033**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF EFFICACY TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI
DI KLINIK dr. M. SUHERMAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
CHOIRIA FIRDATUL ULFAH
18.1101.1033

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH *SELF EFFICACY TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK dr. M. SUHERMAN

Choiria Firdatul Ulfah
NIM.18.1101.1033

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untu dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juni 2022

Pembimbing I

Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK. 19900210 1 1509368

Pembimbing II

Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGESAHAN
PENGARUH *SELF EFFICACY TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN *SELF EFFICACY* DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI
DI KLINIK dr. M. SUHERMAN

Choiria Firdatul Ulfah
NIM.18.1101.1033

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juli 2022

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 19671216 1 0704448
2. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 150938
3. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790416 1 0305358

Mengetahui,
Dekan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juli 2022

Penguji I


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji II


Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK. 19900210 1 1509368

Penguji III


Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Choiria Firdatul Ulfah
NIM : 1811011033
Tempat, tanggal lahir : Jember, 10 November 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Mh Thamrin Gg Kepodang Kel Tegal Besar, Kaliwates
Jember
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
**“Pengaruh *Self Efficacy Training* Terhadap Peningkatan *Self Efficacy* Dan Kepatuhan
Minum Obat Pasien Hipertensi Di Klinik dr. M. Suherman”.**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 21 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



(Choiria Firdatul Ulfah)
NIM. 1811011033

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'amin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah Subahanallahi Wata'ala atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualahi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Ibu Holifatun Munawaroh dan Bapak Ahmad Firdaus Arifin atas doa, kesabaran, support, hadiah, kerja keras serta biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Terimakasih juga kepada adek saya Muhammad Ihsan Maulana yang telah menemani saya begadang, mensupport dengan turut membantu proses pengerjaan skripsi saya ini.
2. Ucapan terimakasih untuk, kakek, nenek, saudara, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya dengan selalu menanyakan kapan skripsi saya selesai, sehingga dapat membuat semangat saya berkobar untuk segera menyelesaikannya.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (Ketua Penguji)
 - b. Ns. Ginanjar Sammito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB (Pembimbing I)
 - c. Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (Pembimbing II)

Yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Almamater tercinta yakni Fikes Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.
5. Teman-teman seperjuangan yakni Vamos 18 yang telah bersama-sama melewati gelombang perjalanan ini, khususnya kelas A dan organisasi Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisariat Asy Syifa' yang telah memberi pengalaman yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan
6. Teman-teman main saya ex.Lol, KKN Sempol Terimakasih atas doa dan support kalian.
7. *Toxic Friends* berkat kalian saya selalu berambisi untuk segera lulus dan menyelesaikan skripsi saya.
8. Cintra Aulia C S.Psi yang telah sabar mendampingi peneliti pada proses hingga akhir penelitian.

MOTTO

Dan Tuhanmu berfirman “Berdoalah kepada-Ku, niscaya akan Aku perkenankan bagimu... ”.

(Q.S. Ghafir: 60)

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

(Q.S. Al- Insyirah: 6)

Sesungguhnya urusan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu Dia hanya berkata kepadanya, “Jadilah!” Maka jadilah sesuatu itu

(Q.S. Ya-Sin :82)

Apa yang telah Allah tetapkan untukmu, itu jauh lebih baik dari apa yang kau inginkan. Jauh lebih utama dari apa yang kau sukai dan jauh lebih mulia dari apa yang kau semogakan

(Choiria Firdatul Ulfah, 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanallahu Ta'ala yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Efficacy Training* Terhadap Peningkatan *Self Efficacy* dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Klinik dr. M Suherman”. Skripsi ini peneliti susun untuk dapat memenuhi syarat untuk melaksanakan penelitian serta dapat dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat peneliti selesaikan berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmianto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta

- yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini
7. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan tenaga, waktu dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti untuk menyusun skripsi ini
 8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmu-ilmunya.
 9. Kedua orang tua yang selalu menjadi support sistem dan mendoakan peneliti dalam penyusunan proposal ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yangtelah diberikanakan mendapatkan imbalan yang sesuai dari Allah. Akhirnya peneliti menyadari akan proposal ini yang masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan proposal ini.

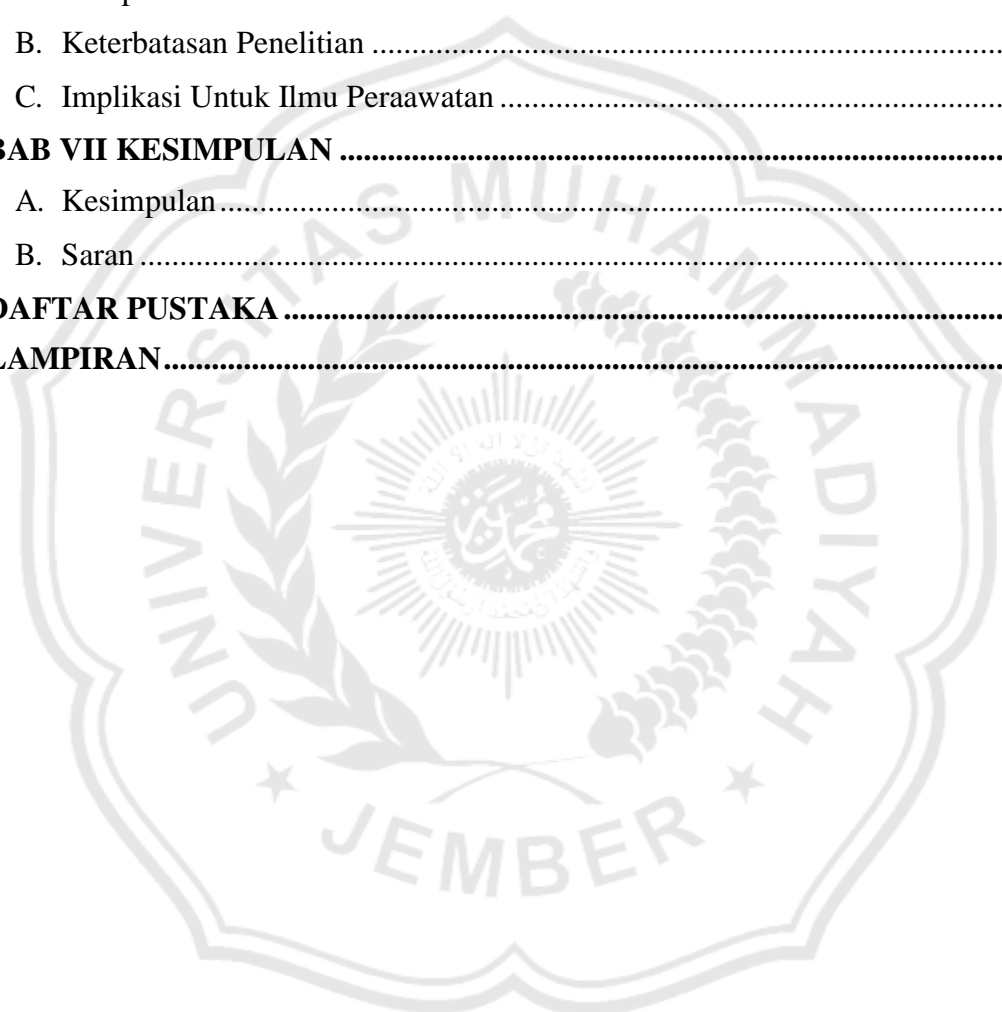
Jember, 03 Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Hipertensi.....	11
B. Kepatuhan	20
C. Self Efficacy	24
D. <i>Self Efficacy Training</i>	36
E. Penelitian Terkait.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	45
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis	46
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian	47
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	48
C. Definisi Oprasional.....	51
D. Tempat Penelitian	53
E. Waktu Penelitian.....	53
F. Etika Penelitan	53
G. Alat Pengumpulan Data.....	55

H. Prosedur Pengumpulan Data	56
I. Rencana Analisis Data	63
BAB V HASIL	67
A. Data Umum.....	67
B. Data Khusus.....	69
BAB VI PEMBAHASAN.....	73
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi.....	73
B. Keterbatasan Penelitian	86
C. Implikasi Untuk Ilmu Perawatan	87
BAB VII KESIMPULAN	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	94



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	45
-------------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2.2 SOP <i>Self Efficacy Training</i>	40
Tabel 4.1 Definisi Operasional	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	67
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Terakhir Pendidikan	68
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	68
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pengobatan.....	69
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi.....	69
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Self Efficacy Training</i>	70
Tabel 5.7 Uji Normalitas.....	71
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Pengaruh <i>Self Efficacy</i> dan Kepatuhan Minum Obat Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Self Efficacy Training</i>	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	95
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	96
Lampiran 3 Data Demografi	97
Lampiran 4 Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	100
Lampiran 6 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	101
Lampiran 7 SOP <i>Self Efficacy Training</i>	102
Lampiran 8 SAP (Satuan Acara Pembelajaran)	104
Lampiran 9 Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	108
Lampiran 10 Lembar Surat Izin Survey Studi Pendahuluan Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan	109
Lampiran 11 Lembar Surat Jawaban Izin Survey Studi Pendahuluan (Bankesbankpol)	110
Lampiran 12 Lembar Telah Melakukan Study Pendahuluan Klinik dr. M. Suherman	111
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan	112
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian dari Bankesbankpol.....	113
Lampiran 15 Surat Izin Balasan Penelitian dari Klinik dr. M. Suherman.....	114
Lampiran 16 Surat Izin Telah Melakukan Penelitian dari Klinik dr. M. Suherman	115
Lampiran 17 Lolos Etik	116
Lampiran 18 dokumentasi	117
Lampiran 19 Lembar Konsultasi.....	118