

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA YANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Disusun Oleh :

Gayuh Jumentara

15108111064

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

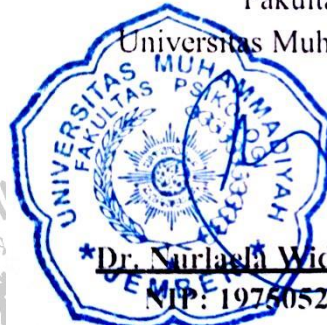
Pada Tanggal

5 Juli 2022

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



*Dr. Nurlaeli Widyaningrum, S.Psi., M.Si
NIP: 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S. Psi, M. Si., Psikolog
(NIP: 197510242005012001)

Panca Kursistin Handayani, S. Psi., MA., Psikolog
(NIP: 197303032005012001)

A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal line. The signature is stylized and appears to be the name of the official mentioned in the text above.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Gayuh Jumentara

Nim : 1510811064

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 8 Juni 2022

Yang Menyatakan



Gayuh Jumentara

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan

Dari orang-orang terdekat di hati :

Ayah, Ibu dan Abah

Atas segala doa dan pengorbanan yang telah di berikan

Takkan terbalas oleh apapun

Neli Agustin S.Psi, Yasirul Khoiri S.T

Atas segala dukungan, perhatian

Semangat dan doanya



MOTTO

Hakikat hidup bukanlah apa yang kita ketahui, bukan buku-buku yang kita baca atau kalimat-kalimat yang kita pidatokan, melainkan apa yang kita kerjakan, apa yang paling mengakar di hati, jiwa dan inti kehidupan kita.

(Emha Ainun Najib)



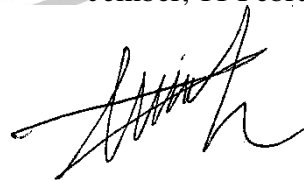
KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Gambaran Kebahagiaan Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Kabupaten Jember”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi ”ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA., Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 dan dosen wali angkatan 2015, terimakasih atas doa, bimbingan, motivasi dan pemahaman terkait topik skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terimakasih atas kesabaran dan kemudahan yang diberikan setiap akan melaksanakan ujian.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II, terimakasih atas doa, kesabaran, bimbingan, dan pemahaman yang telah diberikan selama berproses mengerjakan skripsi ini.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi, M. Si, Psikolog, selaku dosen penguji skripsi, terimakasih atas motivasi, arahan dan nasehat serta pemahaman lebih terkait skripsi sehingga sebagai peneliti lebih memahami isi daripada skripsi saya.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan ilmu, pengalaman, pemahaman serta motivasi selama proses perkuliahan dan praktikum.
6. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak membantu proses pengadministrasian.
7. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2015, 2016, 2017 dengan keunikan karakter kepribadiannya masing-masing, terimakasih karena kalian proses perkuliahanku menjadi berwarna, terimakasih atas segala pengalaman berharga dan kebahagiaan, selama proses ini terutama saat masa praktikum terimakasih karena telah saling menguatkan satu sama lain ketika proses pengerjaan skripsi terlebih menjadi rekan diskusi. Semoga kita bisa sukses menurut jalan yang telah kita pilih.
8. Teman-teman terdekatku selama proses pengerjaan skripsi Neli dan Yasir, terimakasih atas segala kebahagiaan dan kesediaannya untuk saya berbagi kesulitan selama mejalani proses perkuliahan dan proses pengerjaan skripsi

Jember, 11 Februari 2022



Gayuh Jumentara

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. KEBAHAGIAAN	14
1. Pengertian Kebahagiaan	14
2. Aspek Kebahagiaan	16
3. Faktor-Faktor Kebahagiaan	22
4. Ciri-Ciri Individu Bahagia.....	28
5. Karakteristik Individu Bahagia.....	33

6. Dimensi Kebahagiaan.....	34
7. Pengaruh Kebahagiaan	35
B. KEBAHAGIAAN MAHASISWA SKRIPSI.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Identifikasi Variabel.....	39
C. Populasi Dan Sampel	39
D. Definisi Operasional.....	41
E. Metode dan Instrumen Penelitian.....	42
F. Metode Analisis Data.....	44
1. Uji Instrumen.....	44
a. Uji Validitas.....	44
b. Uji Reliabilitas	44
2. Uji Deskriptif.....	45

BAB IV PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN

A. PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN.....	46
1. Orientasi Kancan Penelitian	46
2. Persiapan Penelitian.....	49
3. Pelaksanaan Penelitian	50
B. Analisa Data	53
1. Uji Asumsi.....	53
a. Uji Normalitas.....	53
2. Uji Deskriptif.....	54
C. Pembahasan.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

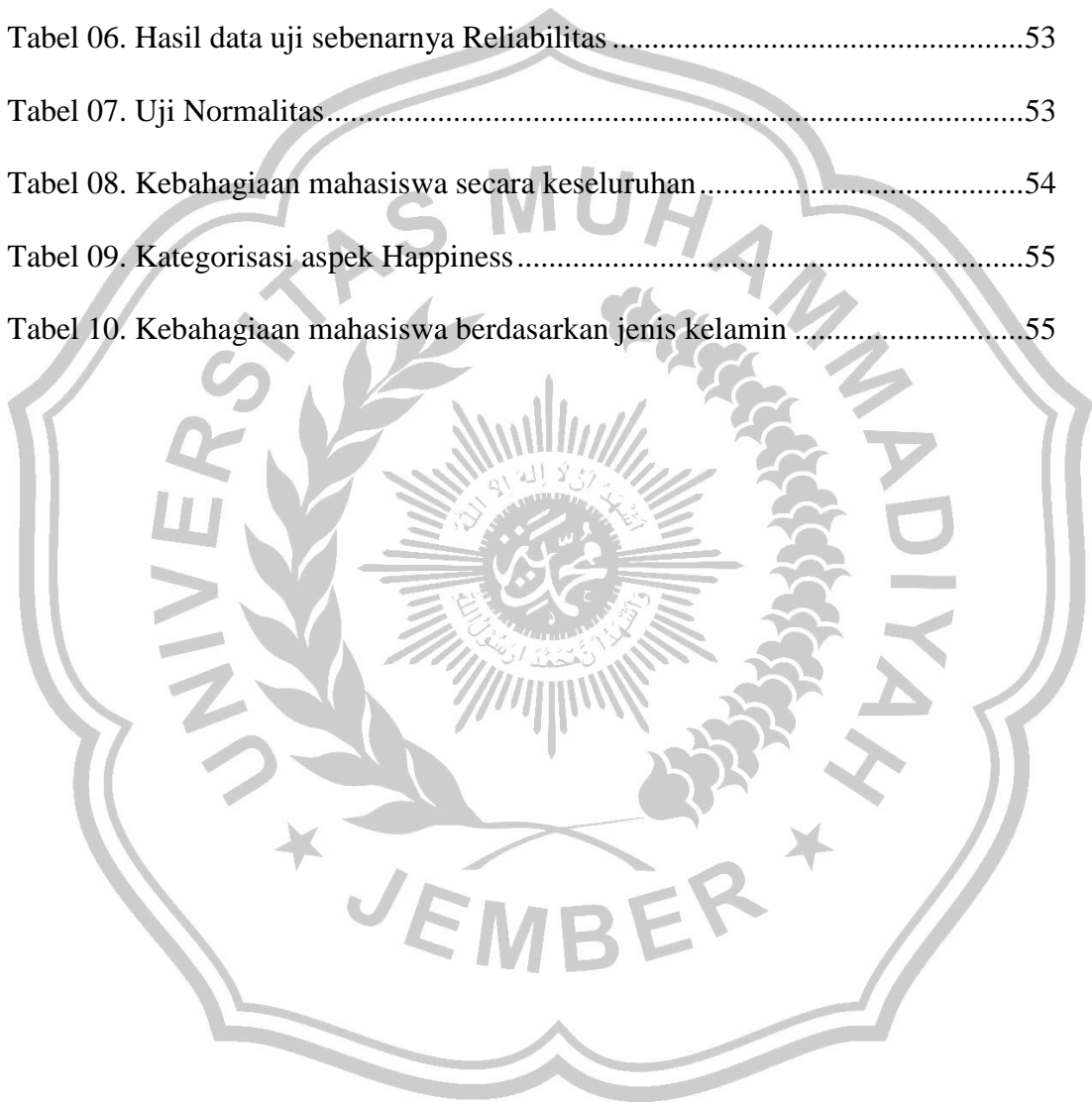
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61

1. Bagi Mahasiswa Skripsi	61
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63



DAFTAR TABEL

Tabel 01. Pemberian skor skala	43
Tabel 02. Blue print skala Happiness.....	43
Tabel 03. Hasil data uji coba skala Happiness	51
Tabel 04. Hasil data uji coba reliabilitas	51
Tabel 05. Hasil validitas penelitian sebenarnya	52
Tabel 06. Hasil data uji sebenarnya Reliabilitas	53
Tabel 07. Uji Normalitas.....	53
Tabel 08. Kebahagiaan mahasiswa secara keseluruhan.....	54
Tabel 09. Kategorisasi aspek Happiness	55
Tabel 10. Kebahagiaan mahasiswa berdasarkan jenis kelamin	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil secara keseluruhan	66
Lampiran 2. Uji Reabilitas	66
Lampiran 3. Uji normalitas	66
Lampiran 4. Hasil analisa per aspek	67
Lampiran 5. Hasil analisa demografi	69
Lampiran 6. Kuisisioner Skala Happiness	71

