

**HUBUNGAN *PERCIEVED SOCIAL SUPPORT* DAN
POST TRAUMATIC STRES DISORDER (PTSD)
PADA PENYINTAS COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Haressa Lintang Rizkika

NIM 17 10811 060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

**HUBUNGAN *PERCIEVED SOCIAL SUPPORT* DAN
POST TRAUMATIC STRES DISORDER (PTSD)
PADA PENYINTAS COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Haressa Lintang Rizkika

NIM 17 10811 060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (SI) Psikologi**

Pada Tanggal

22 April 2022

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan**

**Dr. Nurhaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP: 197505292005012001**

Dewan Penguji

Istiqomah., S.Psi.,M.Si, Psikolog NPK. 1975053111312445

**Panea Kursistin Handayani, NIP.197303032005012001
S.Psi.,MA.,Psikolog**

Dr. Nurhaela Widyarini, S.Psi.,M.Si NIP.197505292005012001

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Haressa Lintang Rizkika

NIM : 1710811060

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 15 April 2022

Yang menyatakan



Haressa Lintang Rizkika

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bersama kita tumbuh, bersama kita menanam asa

Pahit manis menjadikan kita dewasa

Temukan diri menjadi sakti

Basuh hati, hidupilah hidup sejati

Terimakasihku untuk

Allah SWT

My lifetime partner, my mentor IG.Muhammady

Mama dan almarhum Bapak

Anakku Razkya, Philosophia

serta

untuk Lintang kecil

Selamat, kamu berhasil !

Semoga kita selalu bahagia



HALAMAN MOTTO

Hidup adalah perjalanan
Berkaryalah, hingga kau akan dikenang dunia
(Lintang)



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena hanya atas izin-Nya dan rahmat-Nya saya sebagai insan yang penuh kekurangan dapat melalui setiap rintangan dan cobaan. Shalawat serta salam saya panjatkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW karena menjadi suri tauladan agar kami dapat selalu sabar dan tabah sebagai cerminan umat muslim yang taat. Dengan diselesaikannya karya ini menjadikan sebuah goresan perjalanan panjang saya sebagai penulis dan peneliti yang tidak hanya belajar bagaimana menjadi insan akademisi tetapi belajar menjadi insan manusia yang lebih manusiawi. Tulisan ini lahir dengan banyak kekurangan, keterbatasan namun dengan adanya dukungan pada akhirnya dapat terselesaikan. Secara khusus kami haturkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku dekan dan pembimbing utama karya ini. Terima kasih saya haturkan karena dengan bimbingan beliau, saya mendapatkan insight dan masukan terkait dengan proses penyusunan skripsi serta penelitian sehingga naskah dapat tersusun dengan pola pemikiran ilmiah yang lebih baik.
2. Ibu Panca Kursisitin Handayani, S.Psi, MA, Psikolog selaku pembimbing kedua. Terima kasih saya karena beliau selalu mengingatkan untuk terus maju dan memberikan dukungan yang membuat saya lebih mengenal diri lebih baik. Serta insight-insight selama proses bimbingan membuat saya lebih baik dalam menjadi kritis dan menyusun penelitian.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku penguji yang memberikan masukan bermanfaat terkait naskah saya. Sehingga saya belajar lebih giat untuk lebih memahami tentang bagaimana menjadi peneliti yang baik.
4. Para expert judgement; Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi, MA; Mbak Januariyah Laili, S.Psi, M.Psi; dan rekan saya Ika Kusuma S.Tr. Keb, MM, terima kasih karena bersedia membantu saya dalam proses evaluasi alat ukur.

5. Ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali yang telah memberikan arahan dalam menghadapi segala proses pembelajaran di fakultas psikologi.
6. Teman-teman sepenanggungan yang belajar bersama di fakultas psikologi, semoga kita semua dapat menjadi versi terbaik dan mencapai cita-cita.
7. Para sampel penelitian yang tidak bisa saya sebutkan, serta rekan-rekan yang membantu untuk menyebarkan dan mengisi kuisisioner. Semoga kebaikan akan kembali kepada diri kita masing-masing. Amin.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan	9
D. Manfaat.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. <i>Social Support</i>	14
B. PTSD	21
C. Kerangka Teori Penelitian	32
D. Tinjauan Hubungan Antar Variabel	36
E. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39

A. Jenis Penelitian	39
B. Identifikasi Variabel Penelitian	39
C. Defenisi Operasional Variabel.....	39
D. Populasi dan Sampel	40
E. Metode Pengumpulan Data.....	41
F. Metode Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Pelaksanaan Penelitian	50
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Identifikasi Variabel.....	40
Tabel 2. Blueprint Skala PCL 5	43
Tabel 3. Blueprint Skala PSS	44
Tabel 4. Gambaran <i>Percieved Social Support</i>	59
Tabel 5. Gambaran Tingkat PTSD.....	60
Tabel 6. Uji Normalitas Data Variabel PSS.....	61
Tabel 7. Uji Normalitas Data Variabel PTSD.....	61
Tabel 8. Uji Linieritas	64
Tabel 9. Uji Korelasi.....	65
Tabel 10. Kategori Sebaran Skor <i>Percieved Social Support</i>	66
Tabel 11. Uji Beda	66
Tabel 12. Uji Pengaruh	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Model hubungan variabel X dan Y tipe 1	36
Gambar 2. Model hubungan variabel X dan Y tipe 2	36
Gambar 3. <i>Pie chart</i> sebaran usia	54
Gambar 4. <i>Pie chart</i> sebaran jenis kelamin	55
Gambar 5. <i>Pie chart</i> sebaran tingkat pendidikan	55
Gambar 6. <i>Pie chart</i> sebaran suku	56
Gambar 7. <i>Pie chart</i> sebaran jenis pekerjaan	57
Gambar 8. <i>Pie chart</i> sebaran tempat perawatan	57
Gambar 9. <i>Pie chart</i> sebaran tingkat gejala	58
Gambar 10. <i>Pie chart</i> sebaran durasi perawatan	58
Gambar 11. <i>Pie chart</i> tingkat <i>Percieved Social Support</i>	59
Gambar 12. <i>Pie chart</i> tingkat PTSD	60
Gambar 13. Histogram variabel PSS	62
Gambar 14. Histogram variabel PTSD	62
Gambar 15. Grafik <i>QQ Plot</i> variabel PSS	63
Gambar 16. Grafik <i>QQ Plot</i> variabel PTSD	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Uji Coba.....	86
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	89
Lampiran 3. Alat Ukur Penelitian.....	95
Lampiran 4. Data Penelitian.....	99
Lampiran 5. Uji Asumsi.....	111
Lampiran 6. Uji Hipotesis.....	122

