

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2022

Rosidawati Ningsih

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember

Jember, 2022

xvi + 54 hal + 1 bagan + 14 tabel + 17 lampiran

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena resistensi hormon insulin. Aktivitas fisik adalah suatu bentuk gerakan tubuh yang menyebabkan pengeluaran energi seperti melakukan pekerjaan rumah tangga, berkebun maupun olahraga. Aktivitas fisik berperan sebagai pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah lansia penderita diabetes mellitus di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia diabetes mellitus yang berusia 60 tahun ke atas di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember yang berjumlah 88 orang dengan sampel sebanyak 72 orang yang di ambil secara *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan PASE. Hasil uji statistik spearman rho menunjukkan p value 0,01 lebih kecil dari α 0,05 dan nilai r sebesar 0,518. Artinya ada hubungan signifikan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah. Aktivitas fisik akan meningkatkan penyerapan kadar gula darah, sehingga dapat disimpulkan bahwa hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah lansia penderita diabetes mellitus memiliki kekuatan hubungan yang kuat. Direkomendasikan kepada lansia untuk melakukan aktivitas fisik secara mandiri guna mengontrol kadar gula darah.

Kata Kunci : Lansia, Aktivitas Fisik, Kadar Gula Darah, Penderita Diabetes

Daftar Pustaka 34 (2016-2021)

Abstarct

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING SCIENCE STUDY S1 PROGRAM

NURSING FACULTY

Thesis, 2022

Rosidawati Ningsih

The Relationship between Physical Activity and Blood Sugar Levels in Elderly People with Diabetes Mellitus at Tanggul Health Center, Jember Regency

Jember, 2022

xvi + 54 pages + 1 outline + 14 table + 17 sheets

Abstract

DM is a metabolic disease characterized by hyperglycemia due to a lack of insulin. Physical activity is body movement that cause energi expenditure such as doing household chores, gardening, and exercise. Physical play role in controlling blood glucose level. The purpose of this study was to determine the relationship between pyhsical activity and blood sugar level in the elderly with DM. It is a correlational study with cross sectional apparoach. The population wa the elderly with DM at the Tanggul Jember, totulling 88 people. There were 72 resp taken by a purposive sampling technique PASE were used to gain data of about physical activity at glucometer were used to asesing blood glucose. Analytical statistic using spearman rho show p value 0,01smaller 0,05 with r 0,518 it mean that there a significant correlationship between. Pyhsical activity will decrease blood glucose level. So that the elderly were advised remam active so that they could control the blood glucose level.

Keywords: Elderly, Physical Activity, Blood Sugar Level, Diabetes Patient

Bibliography 34 (2016-2021)