



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN  
MEKANISME KOPING PASIEN POST COVID-19  
Di KECAMATAN LEDOKOMBO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Noviyanti Citra Agustin**  
**18.1101.1067**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN  
MEKANISME KOPING PASIEN POST COVID-19  
Di KECAMATAN LEDOKOMBO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



**Oleh :  
Noviyanti Citra Agustin  
18.1101.1067**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN MEKANISME KOPING PASIEN POST COVID-19 Di KECAMATAN LEDOKOMBO

Noviyanti Citra Agustin  
NIM. 18.1101.1067

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juni 2022  
Pembimbing I



(Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.)  
NPK. 19790301 1 1203734

Pembimbing II



(Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J)  
NPK. 19870714 1 1003751

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN MEKANISME KOPING PASIEN POST COVID-19 Di KECAMATAN LEDOKOMBO

Noviyanti Citra Agustin

NIM. 18.1101.1067

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 13 Juli 2022

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Komarudin, M. Kep., Sp. Kep. J (.....)  
NPK. 19681208 1 9305384
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep. (...S. Ramo...)  
NPK. 19790301 1 1203734
3. Penguji III : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J (.....)  
NPK. 19870714 1 1003751

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.

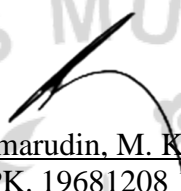
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 13 Juli 2022

Penguji I




Ns. Komarudin, M. Kep., Sp. Kep. J  
NPK. 19681208 1 9305384

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.  
NPK. 19790301 1 1203734

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J  
NPK. 19870714 1 1003751

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noviyanti Citra Agustin

NIM : 18.1101.1067

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 21 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Noviyanti Citra Agustin

## PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberikan kesabaran di saat hati gelisah, serta memberi kekuatan agar tetap bersemangat dalam meraih cita-cita yang diimpikan.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada :

1. Kedua orangtua saya yang sangat saya hormati dan saya cintai Ayah Bambang Supriadi dan Mama Nurul Jamilah serta kakak kandung saya Novil Iqbal Habibi dan adik kandung saya Nadifia Safa Azzahra yang selalu memberikan kasih sayang, support, serta doa yang senantiasa tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menjalankan tugas akhir ini.
2. Teman terdekatku (Arif, Inay, Rosida, Faiza) yang selalu memberikan dukungan dalam hal kebaikan demi terselesainya studi tepat waktu bersama-sama.
3. Teman-teman seperjuangan Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 terutama kelas B. Terima kasih atas doa dan dukungannya.

## MOTTO

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu”

(Qs. Al-Baqarah: 45)

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik”

(HR. Thabrani)

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualanglah.”

(Noviyanti Citra Agustin)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Spiritual dengan Mekanisme Koping Pasien Post Covid-19 di Kecamatan Ledokombo”.

Penyusun skripsi ini sebagai syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan proposal ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M. Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam bimbingan dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Kedua orang tua saya, Ayah “Bambang Supriadi” dan Ibu “Nurul Jamilah” atas kesabaran dan kasih sayang yang melimpah serta do’a - do’a di setiap waktunya, motivasi, dan materi sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
7. Staf Puskesmas Kecamatan Ledokombo yang bersedia membantu penelitian dalam pengambilan data sampai melakukan penelitian.
8. Pasien Post Covid-19 yang bersedia menjadi responden

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat amal baik dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telah yang konstruktif agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, 21 Juni 2022



Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Hal.</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Perilaku .....	8
B. Konsep Spiritual.....	14
C. Konsep Mekanisme Koping.....	20
D. Konsep Covid-19.....	25
E. Keterkaitan Variabel Independen dan Dependen.....	30
F. Penelitian Terkait .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>34</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	34
B. Hipotesis Penelitian.....	35

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Dan Teknik Sampling.....	36
C. Definisi Operasional.....	39
D. Tempat Penelitian.....	41
E. Waktu Penelitian .....	41
F. Etika Penelitian .....	41
G. Alat Pengumpulan Data .....	43
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
I. Analisis Data .....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Umum .....	49
B. Data Demografi Responden .....	49
C. Data Khusus .....	52
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	55
B. Keterbatasan Penelitian .....	61
C. Implikasi Keperawatan.....	62
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	34



## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.2 Bantuan Analisis Univariat.....	47
Tabel 4.3 Analisa Data Spearman Rho.....	48
Tabel 4.4 Bantuan Analisis Bivariat .....	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia .....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan .....	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Agama .....	51
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Penghasilan .....	52
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Perilaku Spiritual .....	52
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping .....	53
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Hubungan Perilaku Spiritual dengan Mekanisme Koping .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner A Data Umum Responden

Lampiran 5 Kuesioner B Perilaku Spiritual

Lampiran 6 Kuesioner C Mekanisme Koping

Lampiran 7 Kisi-Kisi Perilaku Spiritual

Lampiran 8 Kisi-Kisi Mekanisme Koping

Lampiran 9 Data Umum Responden

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Lembar Surat Bakesbangpol

Lampiran 12 Lembar Surat Dinkes

Lampiran 13 Lembar Ijin Pengambilan Data Puskesmas Ledokombo

Lampiran 14 Lembar Lulus Uji Etik

Lampiran 15 Lembar Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 16 Lembar Surat Bakesbangpol

Lampiran 17 Lembar Ijin Penelitian Kecamatan Ledokombo

Lampiran 18 Lembar Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 19 Riwayat Hidup