

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN YANG MENGALAMI
ACUTE LUNG OEDEMA (ALO) DENGAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI RUANG ADENIUM
RSD dr.SOE BANDI JEMBER**

(Nursing Care Of Patients Experiencing Acute Lung Oedema (Alo) With Ineffective Breathing Patterns In The Adenium Room Rsd Dr. Soebandi Jember)

Fibdatul Munawaroh¹⁾, Asmuji²⁾

¹⁾Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

^{2,3)}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jl. Karimata 49 Jember Telp : (0331) 332240 Fax : (0331) 337957

Email: Fibdatulmunawaroh04@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : *Acute lung oedema* (ALO) atau Edema Paru Akut adalah akumulasi cairan di paru-paru yang terjadi secara mendadak. Hal ini dapat disebabkan oleh tekanan intravaskular yang tinggi (edem paru kardia) atau karena peningkatan permeabilitas membran kapiler (edem paru non kardia) yang mengakibatkan terjadinya ekstrasvasi cairan secara cepat sehingga terjadi gangguan pertukaran udara di alveoli secara progresif dan mengakibatkan hipoksia. Beberapa teknik non farmakologi adalah dengan latihan pernapasan yang dapat dilakukan dengan latihan otot inspirasi seperti *pursed lips breathing* (PLB). **Tujuan :** Karya ilmiah ini untuk menganalisis hubungan *pursed lips breathing* (PLB) terhadap kekuatan pernapasan untuk mengurangi keluhan sesak napas pada pasien *acute lung oedema* di Ruang Adenium RSD dr. Soebandi Jember. **Metode :** metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini menggunakan study kasus pada satu pasien *acute lung oedema* (alo). **Hasil :** hasil karya ilmiah ini didapatkan perbedaan setelah dilakukan latihan *pursed lips breathing* yaitu adanya peningkatan kekuatan otot pernapasan dan peningkatan saturasi oksigen. **Diskusi :** Karya ilmiah ini direkomendasikan kepada keluarga untuk lebih mendukung dalam melakukan latihan *pursed lips breathing*.

Kata kunci : *Acute lung oedema* (alo), *pursed lips breathing*, pola napas tidak efektif

ABSTRACT

Introduction : Acute lung oedema (ALO) is a sudden accumulation of fluid in the lungs. This can be caused by high intravascular pressure (cardia pulmonary edema) or due to increased permeability of capillary membranes (noncardiac pulmonary edema) which results in rapid extravasation of fluid resulting in progressive disruption of air exchange in the alveoli and resulting in hypoxia. Some non-pharmacological techniques are breathing exercises that can be done with inspiratory muscle exercises such as pursed lips breathing (PLB). **Purpose :** This scientific work is to analyze the relationship of pursed lips breathing (PLB) to respiratory strength to reduce complaints of shortness of breath in acute lung oedema patients in Adenium Room RSD dr. Soebandi Jember. **Methods:** the method used in this scientific work is a case study in one patient with acute lung edema (ALO). **Results:** the results of this scientific work showed a difference after the pursed lips breathing exercise, namely an increase in respiratory muscle strength and an increase in oxygen saturation. **Discussion :** This scientific work is recommended to families to be more supportive in doing pursed lips breathing exercises.

Keywords: Acute lung edema (alo), pursed lips breathing, ineffective breathing pattern

