



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
DIABETES MELLITUS DENGAN RISIKO KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI DESA DUKUH MENCEK
KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

M. RIFKI HAMDANI, S. Kep
NIM: 2101031030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
DIABETES MELLITUS DENGAN RISIKO KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI DESA DUKUH MENCEK
KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

M. RIFKI HAMDANI, S. Kep
NIM: 2101031030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 22 Juli 2022

Nama : M. Rifki Hamdani, S.Kep

NIM : 2101031030

Tanda Tangan :



MOTTO

Keberhasilan adalah sebuah proses.

Niatmu adalah awal keberhasilan.

Maka dari itu, bersabarlah! Allah SWT selalu menyertai orang-orang yang penuh kesabaran dalam proses menuju keberhasilan.

Sesungguhnya kesabaran akan membuatmu mengerti bagaimana cara mensyukuri arti sebuah keberhasilan.



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DIABETES MELLITUS DENGAN RISIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI DESA DUKUH MENCEK KECAMATAN SUKORAMBI

Oleh:

**M. RIFKI HAMDANI, S. Kep
NIM: 2101031030**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2022

Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Kom.)
NPK. 1988030311703821

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
DIABETES MELLITUS DENGAN RISIKO KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI DESA DUKUH MENCEK
KECAMATAN SUKORAMBI**

Oleh:

**M. RIFKI HAMDANI, S. Kep
NIM: 2101031030**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui
dalam pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2022

Pembimbing


(Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Kom.)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1979041610305358

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
3. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Kom., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 22 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Teoritis.....	6
1.5.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga.....	8
2.1.1 Pengertian Keluarga	8
2.1.2 Tujuan Keperawatan Keluarga	8
2.1.3 Tipe Keluarga	9
2.1.4 Struktur Keluarga	11
2.1.5 Tugas Keluarga.....	12
2.1.6 Tahap Perkembangan Keluarga.....	14
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	15
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	15
2.2.2 Jenis-Jenis Diabetes Mellitus.....	15

2.2.3 Faktor Risiko Diabetes Mellitus	17
2.2.4 Gejala Diabetes Mellitus	18
2.2.5 Pengendalian Diabetes Mellitus	19
2.2.6 Pencegahan Diabetes Mellitus.....	21
2.2.7 Patofisiologi.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	22
2.3.1 Pengkajian	22
2.3.2 Diagnosa	23
2.3.3 Perencanaan	24
2.3.4 Implementasi	25
2.3.5 Evaluasi	25
2.4 Keaslian Penelitian	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3 Subyek Penelitian / Kasus	29
3.4 Pengumpulan Data	29
3.5 Etik Penelitian	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil	32
4.2 Pembahasan	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	26
Tabel 4.1 Identitas Klien	32
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	32
Tabel 4.3 Fungsi Keperawatan Kesehatan Keluarga	33
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4.5 Analisis Data	37
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan.....	39
Tabel 4.7 Perencanaan	43
Tabel 4.8 Pelaksanaan.....	48
Tabel 4.9 Evaluasi.....	50

