

**Abstrak**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2022  
Nike Chandra Bella

Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami Tumor Colon Dengan Nyeri Kronis Di Rsd Dr Soebandi Jember, 2022

Abstrak

**Pendahuluan:** Kanker kolon merupakan kanker yang menyerang bagian usus besar, yakni bagian akhir dari sistem pencernaan. Sebagian besar kasus kanker kolorektal dimulai dari sebuah benjolan/polip kecil, dan kemudian membesar menjadi tumor. Relaksasi tarik nafas dalam dan terapi murottal merupakan tindakan pengobatan non farmakologi untuk menurunkan rasa nyeri yang dialami pasien. Tujuan Menyusun asuhan keperawatan pasien yang mengalami tumor colon dengan nyeri kronis di RS dr. Soebandi Jember. **Metode:** Metode yang digunakan adalah study kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. **Hasil:** Terapi tarik nafas dalam dan terapi murottal al-qur'an dapat mengurangi skala nyeri yang dirasakan pasien tumor *colon* dengan nyeri. **Diskusi:** Tenaga medis terfokus perawat dapat menerapkan terapi relaksasi tarik nafas dalam dan terapi murottal al-qur'an sebagai terapi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri oleh pasien dengan tumor *colon* yang mengalami nyeri.

**Kata kunci** : Nyeri, Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam, Terapi Murottal Al-Qu'an. *Ca Colon*

Daftar Pustaka: 21 (2014-2021)

## Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, July 2022  
Nike Chandra Bella

Nursing Care Of Patients Who Have Colonic Tumors With Chronic Pain At Dr.  
Soebandi Hospital, Jember, 2022

### Abstract

**Introduction:** Colon cancer is cancer that attacks the large intestine, the final part of the digestive system. Most cases of colorectal cancer start as a small lump or polyp, and then grow into a tumor. Deep breathing relaxation and murottal therapy are non-pharmacological treatment measures to reduce the pain experienced by patients. The purpose of this study was to develop nursing care for colon tumor patients with chronic pain at dr. Soebandi Jember. **Metode:** The method used is a case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination and documentation. **Result:** Deep breathing therapy and murottal al-qur'an therapy can reduce the scale of pain felt by colon tumor patients with pain. **Discussion:** Medical personnel, especially nurses, can apply deep breathing relaxation therapy and murottal al-Qur'an therapy as non-pharmacological therapy that can be carried out independently by patients with colon tumors who experience pain.

**Keywords** : Pain, Deep Breathing Relaxation, Murottal Al-Qur'an Therapy,  
*Ca Colon*

**Bibliography** : 21 (2014-2021)