

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir 20 Juli 2022

Efektivitas rebusan daun salam dan jahe dalam merawat anggota keluarga dengan asam urat di Desa Sukorambi Kabupaten Jember

XVI+101 Halaman+ 2 tabel + 8 Lampiran

Abstrak

Latar belakang: Penyakit asam urat adalah suatu tipe penyakit arthritis radang pada daerah persendian. Penyakit ini dianggap sebagai penyakit yang banyak di derita oleh orang-orang dengan golongan atas, asam urat ialah proses final dari metabolisme purin yang merupakan salah satu elemen DNA dan RNA yang terletak pada nukleus tubuh. Daun salam (*Syzygium Polyanthum*) mengandung flavonoid yang berfungsi sebagai antioksidan yang menghambat enzim xanthine oksidase untuk mensintesis hipoxantine ke xhantine dan xantine menjadi asam urat. **Metode:** metode penelitian ini menggunakan data kualitatif. Waktu penelitian dilakukan selama 3 minggu mulai dari tanggal 25 Oktober – 13 November 2021 dengan jumlah kunjungan selama 3 kali. **Hasil:** Rencana keperawatan yang telah dilakukan berpedoman pada SIKI dan SLKI dengan mengambil diagnose prioritas yakni defisit pengetahuan di tandai dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota yang sakit sakit Asam Urat ditandai dengan kadar asam uratnya tinggi pada Tn.A. terdapat beberapa kriteria hasil yang diharapkan oleh penulis setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 kali pertemuan yakni pengetahuan keluarga dan Tn.S terkait asam urat, memahami terkait kemungkinan penyebabnya, pengetahuan tentang perawatan asam urat. Intervensi yang di berikan kepada Tn.S dan Keluarga yakni memberikan edukasi terkait asam urat, perawatan asam urat, pencegahan asam urat, anjurkan untuk selalu menjaga pola hidup sehat, anjurkan keluarga untuk melakukan pemeriksaan ke fasilitas kesehatan, dan menganjurkan untuk meminum rebusan daun salam dan juga jahe untuk menurunkan kadar asam urat di dalam darah. **Simpulan:** Keluarga Tn.S teratasi sebagian dan intervensi tetap dilaksanakan. Pada evaluasi hari ketiga pada tanggal 3 November 2021 di dapatkan hasil bahwa keluarga Tn.S mampu menjelaskan kembali terkait penyakit dan penanganan asam urat, tetapi masih belum melakukan pengobatan ke fasilitas kesehatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Asam Urat, Rebusan daun salam dan jahe

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER

NERS PROFESSIONAL PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work July 20, 2022

The effectiveness of decoction of bay leaves and ginger in treating family members with gout in Sukorambi Village, Jember Regency

XVI+101 Pages+ 2 tables + 8 Attachments

Abstract

Background: Gout is a type of inflammatory arthritis in the joints. This disease is considered a disease that many people suffer from, gout is the final process of purine metabolism which is one of the DNA and RNA elements located in the nucleus of the body. Bay leaves (*Syzygium Polyanthum*) contain flavonoids that function as antioxidants that inhibit the enzyme xanthine oxidase to synthesize hypoxanthine into xanthine and xanthine into uric acid. **Methods:** this research method uses qualitative data. The time of the study was carried out for 3 weeks starting from October 25 - November 13, 2021 with a total of 3 visits. **Results:** The nursing plan that has been carried out is based on SIKI and SLKI by taking priority diagnoses, namely the knowledge deficit is marked by the inability of the family to care for members who are sick with gout, which is marked by high uric acid levels in Mr. A. There are several criteria for the results expected by the author after nursing care was carried out for 3 meetings, namely family and Tn.S knowledge related to gout, understanding related to possible causes, knowledge about gout treatment. The interventions given to Mr. S and his family are providing education related to gout, treatment of gout, prevention of gout, recommending to always maintain a healthy lifestyle, instructing families to check with health facilities, and recommends drinking a decoction of bay leaves and ginger to lower uric acid levels in the blood. **Conclusion:** Tn.S's family is partially resolved and the intervention is still being carried out. On the third day of evaluation on November 3, 2021, it was found that Mr. S's family was able to explain again regarding the disease and treatment of gout, but had not yet received treatment at a health facility.

Keywords: Family Nursing, Gout, Decoction of bay leaves and ginger