



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN
KELUARGA DI DESA KLUNGKUNG
KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi "Ners"

Oleh:

**YUDHITA HARDIANTI, S. Kep
NIM: 2101031023**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI HIPERTENSI
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN KELUARGA DI DESA
KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

oleh:

YUDHITA HARDIANTI, S.KEP

NIM. 2101031023

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI HIPERTENSI
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN KELUARGA DI DESA
KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI**

oleh:

YUDHITA HARDIANTI, S.KEP

NIM. 2101031023

KIA ini diperiksa oleh pembimbing
dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2022

Pembimbing



(Ns. Cahya Tribagus Hidayat., M.Kes)

NPK.19860517 1 15 03 614

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI HIPERTENSI
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN KELUARGA DI DESA
KLUNGKUNG KECAMATAN SUKORAMBI**

Oleh:

**YUDHITA HARDIANTI, S.KEP
NIM. 2101031023**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah diperiksa
oleh pembimbing dan telah disetujui dalam pendidikan
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2022

Pembimbing

(Ns. Cahya Tribagus Hidayat., M.Kes)

NPK.19860517 1 15 03 614

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2022

Nama : Yudhita Hardianti, S.Kep

NIM : 2101031023

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah ucapan syukur atas rahmat dan hidayah yang telah Allah SWT berikan berupa kesabaran, kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Hal ini tidak terlepas dari semua bantuan doa dan motivasi dari orang yang penulis hormati dan sayangi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang dengan tulus serta doa terbaik yang selalu dipanjatkan agar aku bisa mencapai cita-cita saya.
2. Mas dan Mbak ku Yudha Hardiansah dan Siti Nur Afida, yang selalu memberikan saya semangat untuk terus berjuang menggapai cita-cita saya dengan belajar yang rajin untuk membanggakan kedua orang tua saya.
3. Kinara Alesha yang selalu jadi semangat saat saya mulai down dengan semua tugas dan yang selalu menghibur saya di kala aku sedih dengan semua tugas dan permasalahan yang ada.
4. Ravicky Leo Diki, Selaku Suami Tercinta, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya dan selalu memberikan saya semangat sejak awal perkuliahan hingga kini, tempat belajar, teman diskusi untuk bertukar fikiran terbaik, sehingga saya semangat dalam menyelesaikan proses profesi ners, *thanks for being my support system !*.
5. Bapak Ibu mertua yang selalu mendukung dan mensupport dari awal perkuliahan sampai proses profesi ners berakhir.
6. Bapak Cahya Tri Bagus Hidayat, M.Kes. dosen pembimbing yang selalu sabar membimbing saya hingga saya bisa memahami ilmu yang beliau

ajarkan dalam penyusunan KIA ini

7. Keluarga seperjuangan profesi ners A12 yang selalu kompak
8. Keluarga besar Pasustada yang selalu memberi semangat saat saya down, selalu memberikan saya support system dan membawa saya ke arah yang positif, saya beruntung mempunyai sahabat sekaligus keluarga seperti kalian.



MOTTO

“Menghina Tuhan itu gak harus nginjak-injak al-qur’an, gak harus nginjak-injak injil, gak harus mainin nama-nama nabinya, tapi besok kita khawatir gak bisa makan, besok kita khawatir gak punya jodoh, besok kita khawatir skripsi gak selesai, itu sudah menghina Tuhan. Berapa banyak orang sebenarnya yang tidak meludahi masjid, tidak meludahi gereja tapi khawatir akan hidupnya.”

(Sudjiwo Tedjo)

“Mimpi bukan hanya milik orang yang sedang tidur saja, tetapi mimpi sebenarnya adalah milik orang yang akan berjuang dengan keras dan berusaha dengan tekun agar mimpi yang dimiliki bukan hanya angan melainkan realita yang ada di depan mata dengan nyata.”

(Yudhita Hardianti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidaya-Nya yang tiada henti sehingga saya mampu menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah di Kabupaten Jember. Saya menyadari, saya tidak mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Semoga penelitian ini

dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2022

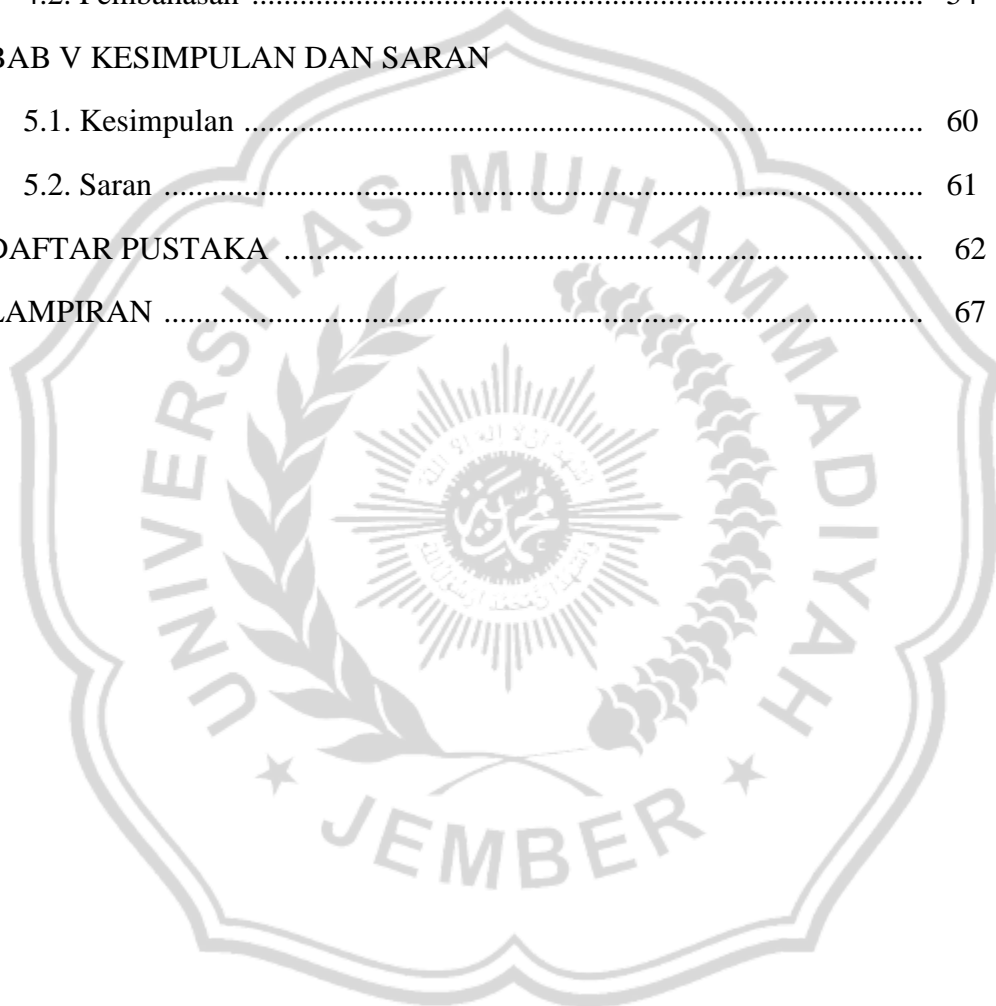
Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	5
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan	6
1.5. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep keluarga	8
2.2. Konsep Hipertensi	14
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	23
2.4. Keaslian Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian	35
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	35

3.3. Subyek Penelitian	35
3.4. Pengumpulan Data	35
3.5. Etika Penelitian	37
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil	38
4.2. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	60
5.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	67



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2. Phatway Hipertensi.....	19
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	17
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian	30
Tabel 4.1 pengkajian	39



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jurnal *Effect Education of DASH DIET on dietary intake adherence and boold pressure of hypertension outpatients in rumkital marinir cilandak 2019*
- Lampiran 2 Jurnal *Effectiveness of warm compresses in reducing hypertension patient pain*
- Lampiran 3 Jurnal *Effectivity of DASH diet (Dietary approaches to stop hypertension) in hypertensive*
- Lampiran 4 Jurnal *Penerapan pola diet DASH terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di desa kalikangkung semarang*
- Lampiran 5 Jurnal *The effect of deep breating therapy on the blood pressure in elderly hypertension patient*

