

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2022

Trisetya Mustikawati

Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami *Open Fraktur Femur* Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di RSD. Dr. Soebandi Jember

XIV + 88 Halaman + 1 Bagan + 11 Tabel

Abstrak

Pendahuluan : *Open Fraktur femur* merupakan diskontinuitas pada tulang femur sehingga mengakibatkan trauma bisa secara langsung seperti kecelakaan lalu lintas ataupun jatuh dari ketinggian. *Fraktur femur* merupakan suatu kegawatan darurat yang harus mendapat perhatian khusus dan jumlah kasus yang terjadi dan menyebabkan gangguan fisiologis serta psikologis yang dapat meningkatkan reaksi berupa rasa sakit dan nyeri. Masalah yang muncul pada *open fracture femur* yang dapat mengakibatkan ketidaknyamanan menurut pasien salah satunya yaitu nyeri akut. Penatalaksanaan non farmakologi dengan teknik relaksasi napas dalam. Teknik relaksasi yaitu tindakan keperawatan yang dilaksanakan untuk mengurangi nyeri. Tujuan studi kasus ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami *Open Fraktur Femur* dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di RSD. Dr. Soebandi Jember. **Metode :** Desainnya studi kasus yaitu metode yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif pada satu pasien. Studi kasus dengan fokus asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami *Open Fraktur Femur* dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di RSD. Dr. Soebandi Jember. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri. Pasien mampu menerapkan teknik relaksasi napas dalam yang diajarkan untuk membantu masalah nyeri pada pasien sebelumnya dengan baik. **Rekomendasi :** studi kasus ini dapat mengurangi nyeri pada pasien *Open Fraktur Femur* secara bertahap dan disarankan untuk pasien dan keluarga memilih teknik relaksasi napas dalam sebagai penanganan non farmakologi untuk dilakukan secara mandiri.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Open Fraktur Femur*, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Napas Dalam

Daftar Pustaka : 19 (2016 – 2022)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, July 2022
Trisetya Mustikawati

Nursing Care of Patients With Open Femoral Fractures With Disturbance in Pain Comfort in the Hospital. Dr. Soebandi Jember

XIV + 88 Pages + 1 Chart + 11 Tables

Abstract

Introduction : Open fracture of the femur is a discontinuity in the femur bone so that it can cause direct trauma such as a traffic accident or a fall from a height. Femur fracture is an emergency that must receive special attention and the number of cases that occur and cause physiological and psychological disorders that can increase reactions in the form of pain and tenderness. Problems that arise in the open fracture of the femur that can cause discomfort according to the patient, one of which is acute pain. Non-pharmacological management with deep breathing relaxation techniques. Relaxation techniques are nursing actions that are carried out to reduce pain. The purpose of this case study is to carry out nursing care for patients with open femoral fractures with impaired sense of comfort and pain in the hospital. Dr. Soebandi Jember. **Methods :** The case study design is a method that includes an intensive study of one research unit on one patient. A case study with a focus on nursing care in patients with open femoral fractures with impaired sense of comfort and pain in the hospital. Dr. Soebandi Jember. **Results :** After nursing care by providing deep breathing relaxation techniques to reduce pain. Patients are able to apply deep breathing relaxation techniques that were taught to help pain problems in previous patients well. **Recommendation :** this case study can reduce pain in patients with open femur fractures gradually and it is recommended for patients and their families to choose deep breathing relaxation techniques as a non-pharmacological treatment to be done independently.

Keywords: Nursing Care, Open Femur Fracture, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation Technique
Bibliography : 19 (2016 – 2022)