

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, ... Juli 2022  
Nila Nur Aini

Latihan ROM Pasif pada Keluarga dalam Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Anggota Keluarga dengan Stroke di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi.

XIV + 73 Halaman + 2 tabel + 7 lampiran

Abstrak

**Latar Belakang:** Penderita stroke ketika sudah tidak lagi berada di Rumah Sakit, maka yang memiliki tanggung jawab penuh terhadap asuhan keperawatan selama di rumah adalah keluarga. Karena keluarga adalah orang terdekat dari pasien itu sendiri. Maka dari itu masalah kesehatan yang terjadi pada penderita stroke tidak hanya berdampak pada penderita itu sendiri tetapi juga pada keluarga. **Tujuan:** Mahasiswa mampu melakukan asuhan keperawatan keluarga Tn. N pada anggota keluarga dengan stroke di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan data kualitatif dengan pendekatan study kasus. Subyek penelitian dalam studi kasus ini yaitu pada keluarga yang memiliki anggota keluarga penderita stroke. Penelitian ini telah selesai dilakukan pada keluarga Tn. N dengan anggota keluarga penderita stroke di Desa Klungkung Kecamatan Sukorambi. Waktu penelitian dan penerapan asuhan keperawatan keluarga dilakukan selama 2 minggu mulai dari tanggal 25 Oktober sampai dengan 06 November 2021. **Hasil:** Hasil implementasi yang dilakukan pada keluarga Tn. N adalah dengan memberikan penyuluhan dan demonstrasi latihan ROM Pasif dengan tujuan untuk meningkatkan diagnosa keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan yang dilakukan selama 3 kali kunjungan, dimulai tanggal 31 Oktober 2022 sampai dengan 2 November 2022. **Simpulan:** Implementasi yang telah diberikan memberikan hasil evaluasi bahwa keluarga Tn. N dapat menyebutkan kembali pengertian, tujuan, indikasi dan kontraindikasi latihan ROM Pasif. Keluarga Tn. N mampu mempraktikkan kembali latihan ROM Pasif pada anggota keluarga dengan stroke dengan baik, keluarga Tn. N kooperatif dan berperan aktif dalam merawat anggota keluarganya yang menderita stroke.

**Kata Kunci:** ROM Pasif, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan, Keluarga, Stroke

## ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NERS PROFESSION PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Papers, ... July 2022

Passive ROM Training in Families in Readiness to Improve Health Management of Family Members with Stroke in Klungkung Village, Sukorambi District.

XIV + 73 Pages + 2 tables + 7 appendices

Abstract

**Background:** Stroke sufferers when they are no longer in the hospital, then the one who has full responsibility for nursing care while at home is the family. Because the family is the closest person to the patient himself. Therefore, the health problems that occur in stroke sufferers not only have an impact on the sufferer himself but also on the family. **Purpose:** Students are able to carry out Mr. N's family nursing care for family members with strokes in Klungkung Village, Sukorambi District. **Method:** The design of this study uses qualitative data with a case study approach. The research subjects in this case study were in families who had family members who had stroke sufferers. This research has been completed on Mr. N's family with family members of stroke sufferers in Klungkung Village, Sukorambi District. The research time and application of family nursing care were carried out for 2 weeks starting from October 25 to November 6, 2021. **Result:** The result of the implementation carried out on Mr. N's family is to provide counseling and demonstration of Passive ROM exercises with the aim of improving nursing diagnoses, readiness to improve health management which was carried out for 3 visits, starting from October 31, 2022 to November 2, 2022. **Conclusion:** The implementation that has been given gives the result of an evaluation that Mr. N's family can re-mention the understanding, objectives, indications and contraindications of Passive ROM exercises. Mr. N's family was able to re-practice Passive ROM exercises in family members with strokes well, Mr. N's family was cooperative and played an active role in caring for his family members who had suffered strokes.

**Keywords:** Passive ROM, Health Management Improvement Readiness, Family, Stroke