



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J DENGAN SINDROM
GERIATRI GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PSTW
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

SITI ZAINIYAH, S.Kep

NIM : 2101031035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR

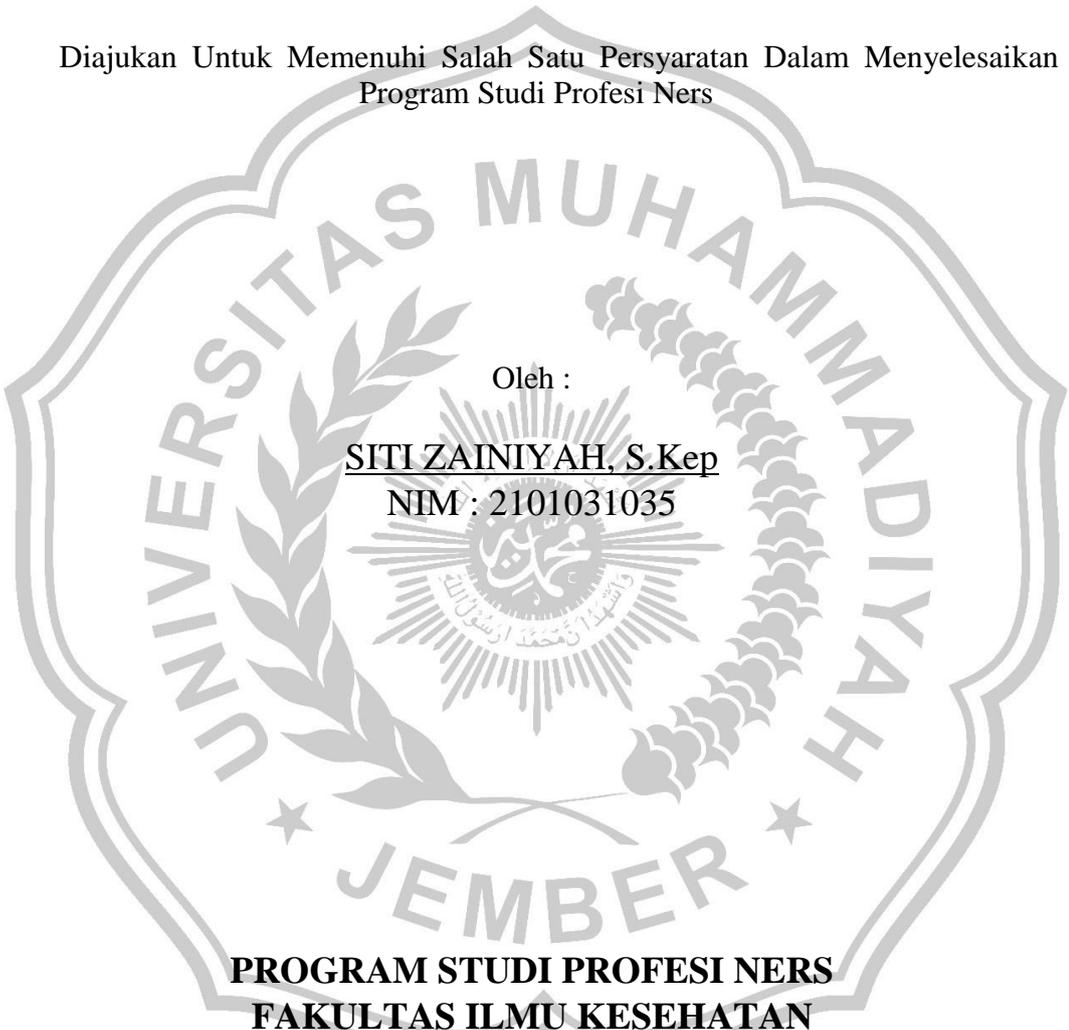
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J DENGAN SINDROM
GERIATRI GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PSTW
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

SITI ZAINIYAH, S.Kep

NIM : 2101031035

The logo of Universitas Muhammadiyah Jember is a large, light gray watermark in the background. It features a central emblem with Arabic calligraphy, surrounded by a laurel wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in an arc above the emblem, and 'JEMBER' is written below it. Two stars are positioned on either side of the word 'JEMBER'.

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J DENGAN SINDROM GERIATRI GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PSTW KABUPATEN JEMBER

Oleh :

SITI ZAINIYAH, S.KEP

NIM : 2101031035

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untu Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Jember

Jember, 21 Juli 2022

Pembimbing



Ns. Sofia Rhosma Dewi, M. Kep

NPK. 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. J DENGAN SINDROM GERIATRI GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI UPT PSTW KABUPATEN JEMBER

Oleh :

SITI ZAINIYAH, S.KEP

NIM : 2101031035

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah Disetujui dalam pendidikan
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2022

Pembimbing

Ns. Sofia Rhosma Dewi, M. Kep

NPK. 19841224 1 1103586

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S. Kep. M. Kes

NIP. 19790416 1 0305358

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Zainiyah, S.Kep

NIM : 2101031035

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah akhir ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 21 Juli 2021

Yang membuat pertanyaan,



Siti Zainiyah, S.Kep

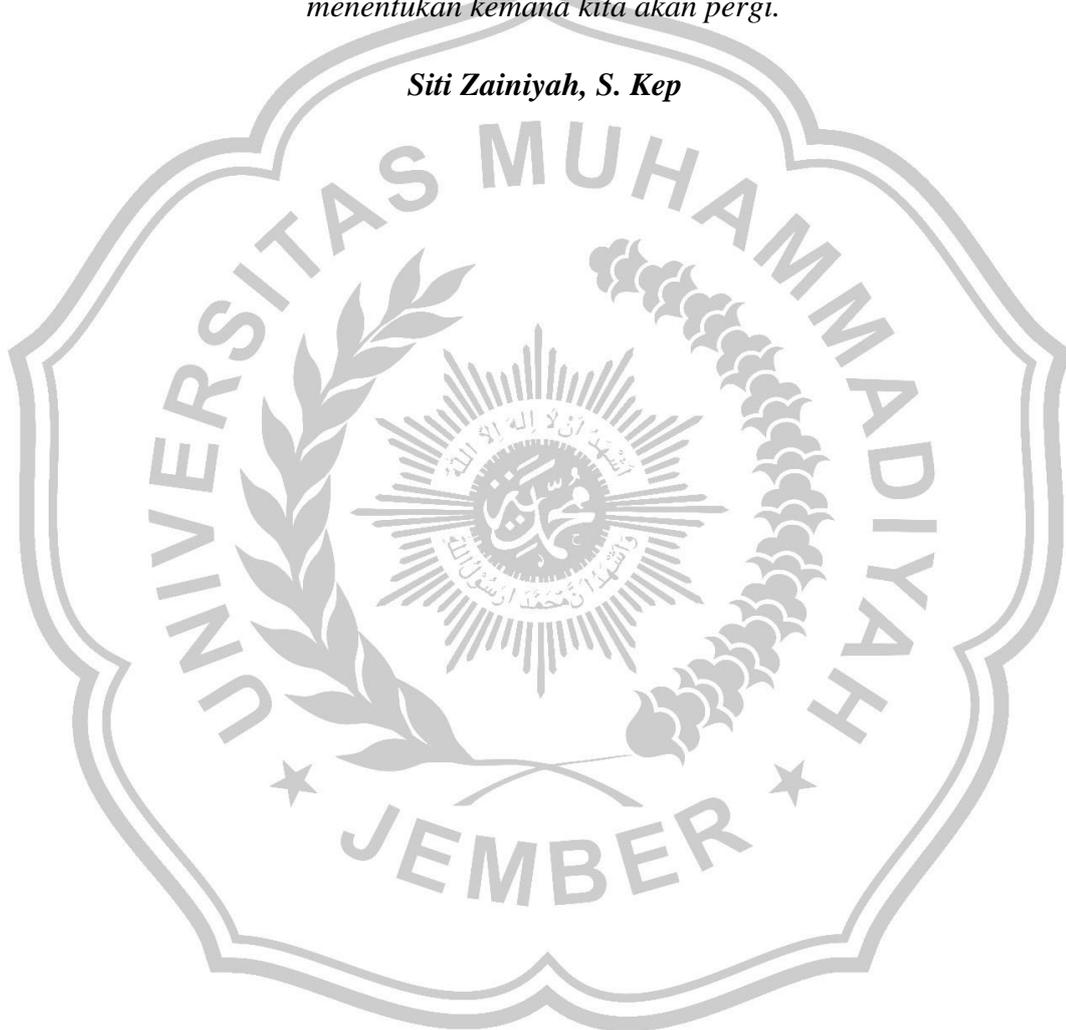
MOTTO

Hidup itu sulit dan banyak hal yang tidak selalu berjalan dengan baik, akan tetapi kita tetap harus berani dan tetap melanjutkan hidup.

- *Min Yoongi BTS*

Tidak ada yang tahu apa yang akan terjadi, tetapi dengan bekerja keras kita akan menentukan kemana kita akan pergi.

Siti Zainiyah, S. Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, M. Kep., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M., Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua saya, Bapak “Muhamad, S.Sos” dan Ibu “Kustini” atas kesabaran, kasih sayang, serta jerih payahnya dalam membiayai pendidikan saya sehingga bisa sampai ke jenjang pendidikan seperti saat ini.
5. Saudara kandung saya dan seluruh anggota keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan mensupport saya selama menjalani kuliah.

6. Sahabat-sahabat tercinta yang telah menemani selama masa-masa kuliah, membantu dan mensupport dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari cerita masa-masa kuliah yang sangat menyenangkan.
7. Ucapan terima kasih kepada seseorang yang sudah dan selalu menemani, membantu dan mendukung saya dalam segala hal sampai pendidikan terakhir saya ini.
8. Ucapan special untuk BTS (Bangtan Sonyeondan), Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook yang selalu menemani saya dalam proses pengerjaan tugas ini dan selama saya menjalani pendidikan. Terim kasih karena sudah menjadi salah satu alasan dan support terbesar saya untuk mencapai cita-cita saya. BORAHEEE.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

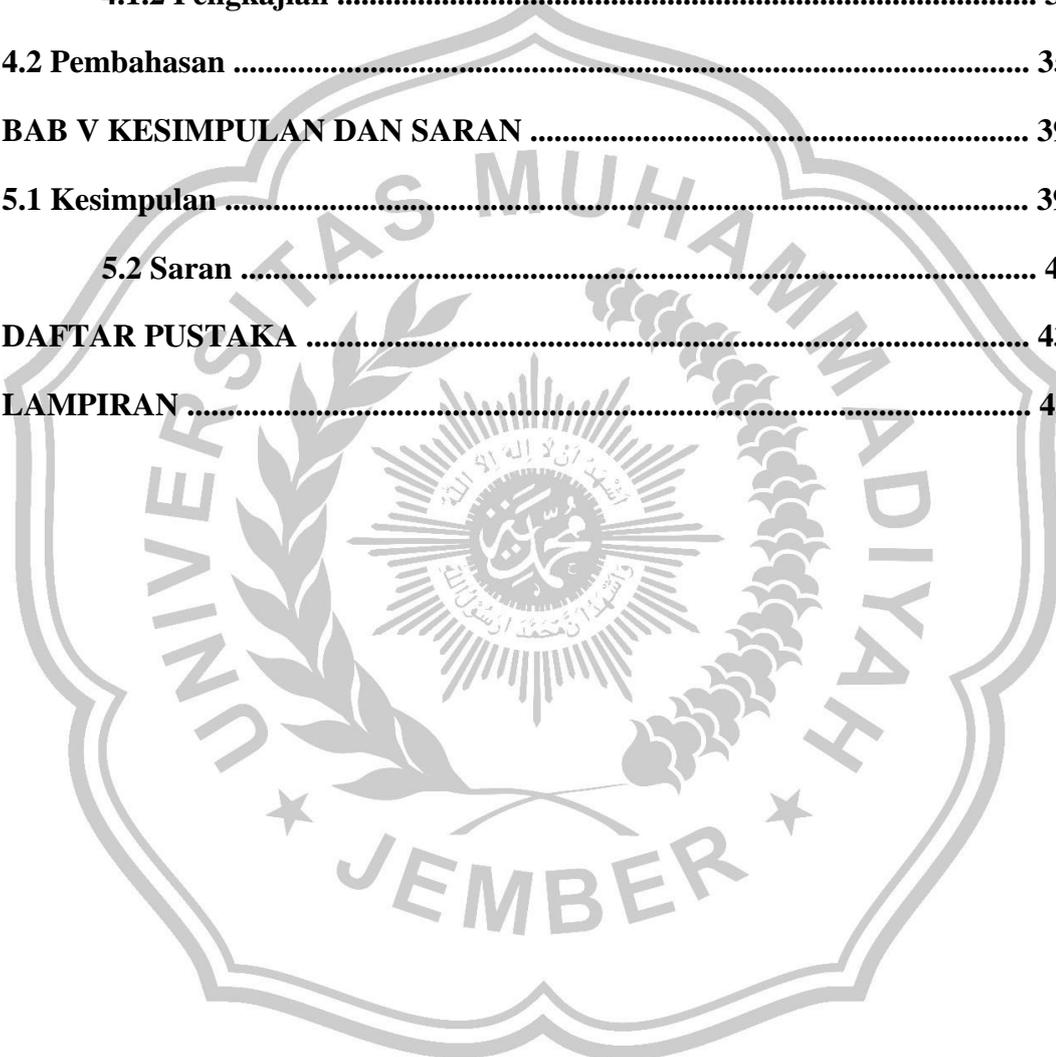
Jember, 21 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	3
1.3. Rumusan Masalah	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Proses Penuaan	7
2.2.5 Patofisiologi	11
2.2.6 Pathway	13
2.2.7 Batasan Karakteristik Gangguan Mobilitas Fisik	14
2.4 Keaslian Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	29

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.4 Subjek Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	30
4.1.2 Pengkajian	30
4.2 Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gangguan Mobilitas Fisik



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Kemampuan Mobilitas

Tabel 2.2 Tabel Kemampuan Rentang Gerak

Tabel 2.3 Tabel Intervensi Keperawatan

Tabel 2.4 Tabel Keaslian Penelitian



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilisasi pada

Tn. J di PSTW Kabupaten Jember

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Surat Bebas Plagiasi

Lampiran 4 Jurnal Terkait

