

abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 2022
Siti Zainiyah, S.Kep

Lansia adalah kelompok usia yang sudah menginjak tingkatan akhir pada masa kehidupannya. Kelompok yang di klasifikasikan lansia ini dapat menyebabkan suatu tahapan yang disebut reaksi penuaan alias *Anging Process*. Seseorang yang menghadapi atau berisiko untuk merasakan hambatan gerakan fisik diantaranya : lanjut usia, orang dengan gangguan yang mengalami kemunduran kesadaran ≥ 3 hari. Salah satu upaya yang dapat dilakukan yakni melakukan latihan ROM (*Range of Motion*). Tujuan dari penulisan Karya Ilmiah Akir ini untuk mendokumentasikan hasil dari analisa asuhan keperawatan pada Tn. J sindrom geriatri gangguan mobilitas fisik di UPT PSTW Jember selama periode 16-19 Desember 2021. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik. Kesimpulan dari penulisan KIA ini menunjukkan bahwa latihan ROM (*Range of Motion*) sangat efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada ekstermitas terutama pada lansia yang mengalami kekakuan sendi.

Kata Kunci : *Range of Motion*, gangguan mobilitas fisik, lansia.

abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Final Scientific Work, 2022
Siti Zainiyah, S.Kep

Elderly is an age group that has reached the final stage of life. This group classified as the elderly can cause a stage called the aging reaction, aka the *Anging Process*. Someone who faces or is at risk of experiencing physical movement barriers including: the elderly, people with disorders who experience a decline in consciousness 3 days. One effort that can be done is to do ROM (*Range of Motion*). The purpose of writing this Akir Scientific Work is to document the results of the analysis of nursing care for Mr. A geriatric syndrome with impaired physical mobility at UPT PSTW Jember during the period 16-19 December 2021. Data collection methods used observation, interviews and physical examination. The conclusion of this MCH writing shows that ROM (*Range of Motion*) exercise is very effective for increasing muscle strength in the extremities, especially in the elderly who experience joint stiffness.

Keywords: *Range of Motion*, impaired physical mobility, elderly.