



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SELEDRI PADA
ANGGOTA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DALAM
KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DI
DESA JUBUNG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

**Rizky Wahyu Nurhakiki, S.Kep
NIM: 2101031039**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SELEDRI PADA
ANGGOTA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DALAM
KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DI
DESA JUBUNG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

**Rizky Wahyu Nurhakiki, S.Kep
NIM: 2101031039**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SELEDRI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DALAM KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DI DESA JUBUNG KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Rizky Wahyu Nurhakiki, S.Kep
NIM: 2101031039

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pembimbing,



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 1 0804491

PENGESAHAN

EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SELEDRI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DALAM KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DI DESA JUBUNG KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Rizky Wahyu Nurhakiki, S.Kep
NIM: 2101031039

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pembimbing



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 1 0804491

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini (KIA) ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang–undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2022

Nama : Rizky Wahyu Nurhakiki

NIM : 2101031039

Tanda Tangan :



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, ridho dan hidayat-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Efektivitas Air Rebusan Daun Seledri Pada Anggota Keluarga Dengan Hipertensi Dalam Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Desa Jubung Kabupaten Jember” dapat saya selesaikan. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

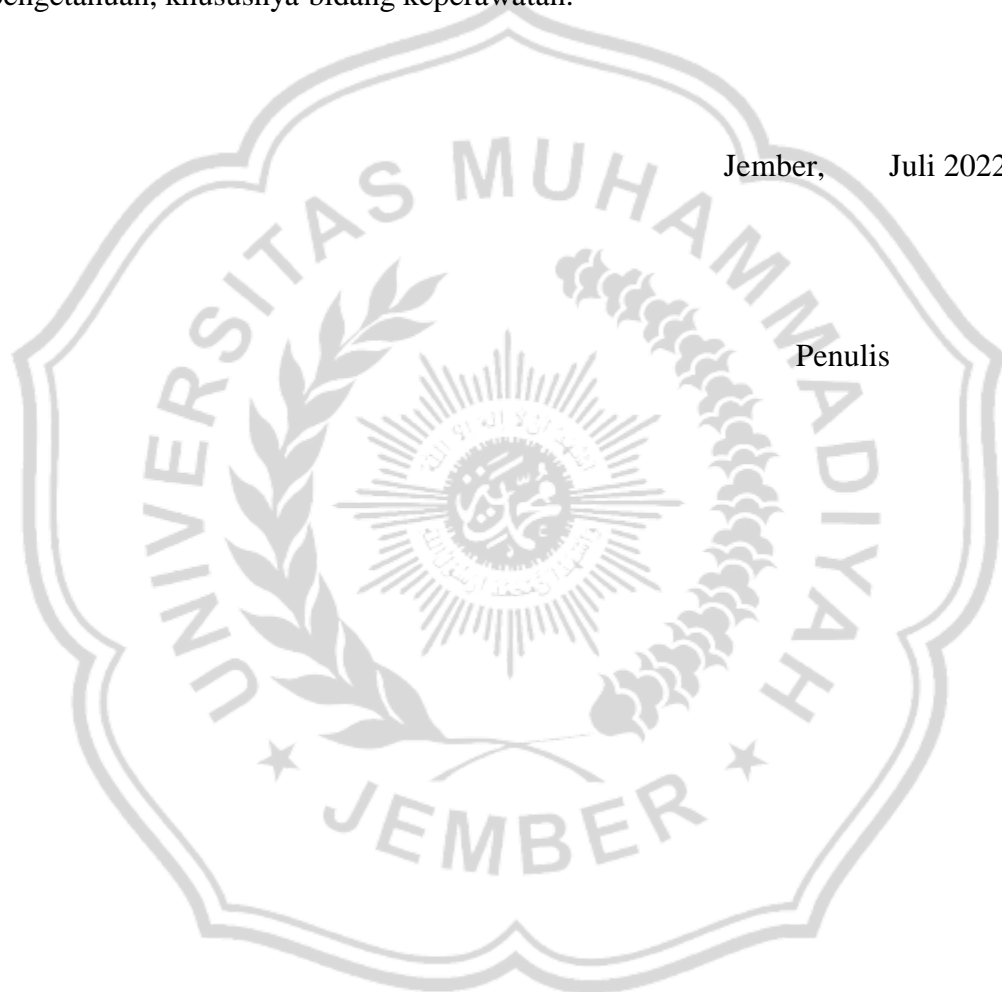
Karya Ilmiah Akhir ini disusun tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak, maka dengan ini perkenakan penulis untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan motivasi serta arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
6. Pembimbing Klinik (CI) yang telah rela membimbing sampai tugas asuhan keperawatan bisa terselesaikan.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan dan ilmu yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan proposal ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2022

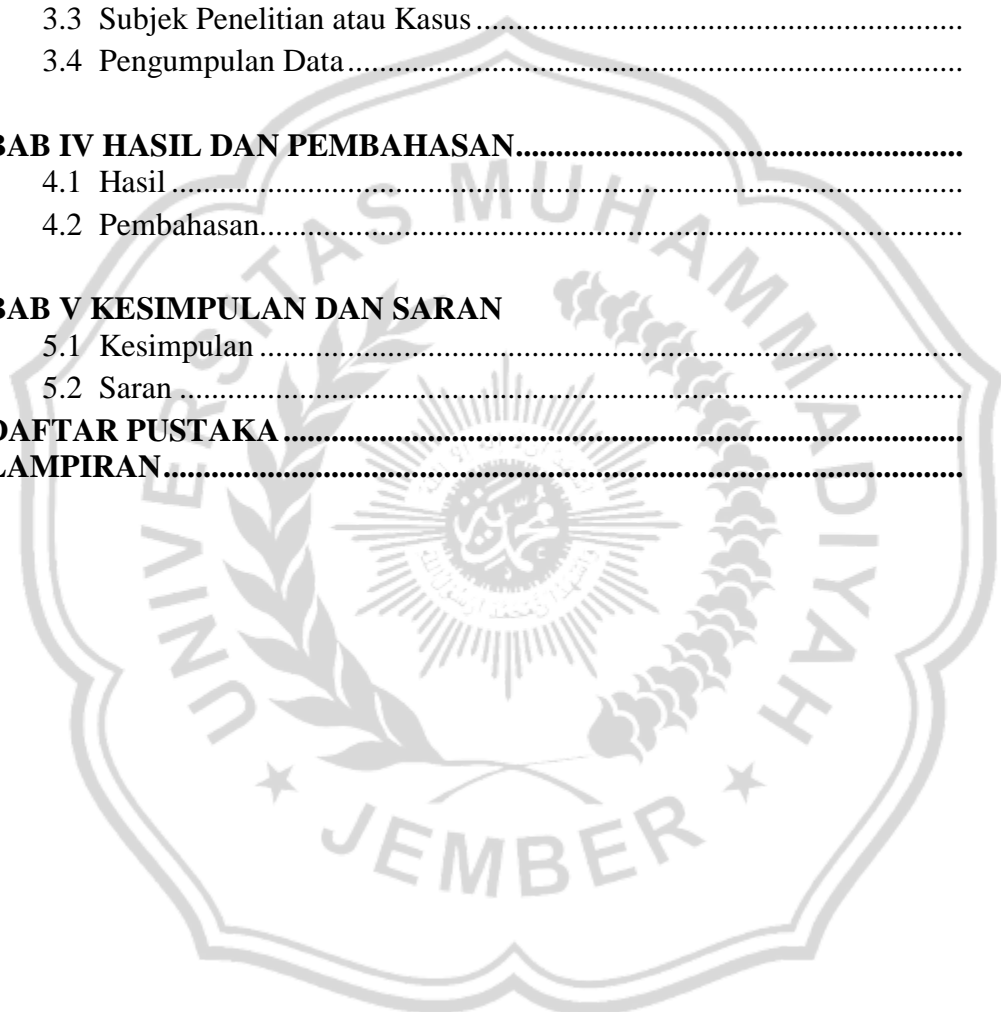
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Keluarga	8
2.1.1 Pengertian Keluarga	8
2.1.2 Tujuan Dasar Keluarga	8
2.1.3 Tipe Keluarga.....	8
2.1.4 Fungsi Keluarga	12
2.1.5 Peran Keluarga	13
2.1.6 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	14
2.2 Konsep Teori Hipertensi	16
2.2.1 Pengertian Hipertensi	16
2.2.2 Etiologi Hipertensi	16
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	17
2.2.4 Faktor-Faktor Hipertensi	17
2.2.5 Tanda dan Gejala Hipertensi	18
2.2.6 Pengobatan Hipertensi	19
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	21
2.3 Konsep Dasar Daun Seledri	21
2.3.1 Pengertian Seledri	21
2.3.2 Manfaat Seledri	22

2.3.3 Kandungan Seledri	23
2.3.4 Daun Seledri untuk Hipertensi	24
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	28
2.5 Keaslian Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2 Lokasi dan Waktu	37
3.3 Subjek Penelitian atau Kasus	38
3.4 Pengumpulan Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil	39
4.2 Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi

Tabel 2.5. Artikel Penelitian



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SAP Cara Merebus Air Daun Seledri
- Lampiran 2 Leaflet Penyuluhan Manfaat Daun Seledri
- Lampiran 3 Jurnal Terkait

