

ABSTRAK

Abtrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir 20 Juli 2022

Efektivitas Air Rebusan Daun Seledri Pada Anggota Keluarga Dengan Hipertensi Dalam Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Desa Jubung Kabupaten Jember

XII+111 halaman+2 tabel+lampiran

Abstrak

Latar belakang: Penyakit hipertensi atau the silent killer/disease yang menjadi penyebab utama kematian akibat penyakit kardiovaskuler tertinggi di Indonesia. Tekanan darah 140/90 mmHg didasarkan pada dua fase dalam setiap denyut jantung yaitu fase sistolik 140 menunjukkan fase darah yang sedang dipompa oleh jantung dan fase diastolik 90 menunjukkan fase darah yang kembali ke jantung. Penyakit hipertensi dapat dikontrol serta dicegah dengan cara mengurangi tabiat berisiko terapi secara farmakologi maupun non farmakologi. Terapi farmakologi ini dengan menggunakan obat anti hipertensi, dan terapi non farmakologi dapat dilakukan berbagai upaya salah satunya dengan menggunakan ramuan dari seledri. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan data kualitatif. Waktu penelitian dilakukan selama satu minggu mulai tanggal 25 oktober sampai dengan selesai. **Hasil:** Pada tanggal 27 oktober 2021 setelah dilakukan intervensi Tn. Mengatakan sudah mulai paham terkait penyakit hipertensi. keluarga serta Tn. A sangat antusias dalam proses pemberian sedikit infoemasi penyakit hipertensi serta demonstasi cara pembuatan air rebusan daun seledri. Sebelum dilakukan pemberian air rebusan perlu diperhatikan bahwa hal wajib dalam prosedur adalah mengukur tekanan darah Tn. A dan didapatkan tekanan darah sebelum intervensi 150/90 mmHg dan setelah intervensi pada hari kedua, ketiga didapatkan data tekanan darah 150/70 dan 125/90 mmHg. **Simpulan:** keluarga Tn. A telah menjalankan peran sebagai keluarga dengan cukup baik selama ini meliputi mampu mengenali masalah kesehatan anggota keluarganya, mengambil keputusan untuk melakukan tindakan yang tepat bagi keluarga dengan cara memberikan dukungan secara moral dan finansial yang mana sakit hipertensi ini membutuhkan rawatan dirumah yang lama serta tekanan darah menurun dengan pemberian air rebusan seledri selama 3 kali.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Rebusan daun seledri

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER

NERS PROFESSIONAL PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work July 20, 2022

The Effectiveness of Celery Leaf Boiled Water on Family Members With Hypertension in Readiness to Improve Health Management in Jubung Village, Jember Regency

XII+111 pages+2 tables+Attachments

Abstract

Background: Hypertension or the silent killer/disease is the main cause of death from cardiovascular disease in Indonesia. Blood pressure of 140/90 mmHg is based on two phases in each heartbeat, namely the systolic phase of 140 indicating the phase of blood being pumped by the heart and the diastolic phase of 90 indicating the phase of blood returning to the heart. Hypertension can be controlled and prevented by reducing the risky behavior of pharmacological and non-pharmacological therapy. This pharmacological therapy using anti-hypertensive drugs, and non-pharmacological therapy can be carried out in various ways, one of which is using ingredients from celery. **Methods:** This research method uses qualitative data. The time of the study was carried out for one week starting on October 25 until completion. **Results:** On October 27, 2021 after the intervention of Mr. Said to have started to understand related to hypertension. family and Mr. A was very enthusiastic in the process of providing a little information on hypertension and demonstrating how to make celery leaf boiled water. Before giving boiled water, it should be noted that the mandatory thing in the procedure is to measure the blood pressure of Mr. A and obtained blood pressure before the intervention 150/90 mmHg and after the intervention on the second day, the third obtained blood pressure data 150/70 and 125/90 mmHg. **Conclusion:** Mr. family. A has performed his role as a family quite well so far, including being able to recognize the health problems of his family members, making decisions to take appropriate action for the family by providing moral and financial support where this hypertension requires long home care and decreased blood pressure. by giving celery boiled water for 3 times.

Keywords: Family Nursing, Hypertension, celery leaf decoction