

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2022  
Firdaning Ayu Kumala Ningrum

Efektifitas Intervensi Pijat Oksitosin Terhadap Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ny. H P1A0 Post Sectio Caesarea H0 Atas Indikasi Letak Sungsang  
XI + 61 Halaman + + 1 lampiran

### Abstrak

**Latar Belakang:** Pada masa nifas, masalah yang sering timbul antara lain kelainan puting, payudara bengkak, dan terjadi pembendungan ASI. Terjadinya masalah tersebut karena beberapa faktor antara lain kurangnya perawatan payudara pada ibu menyusui. Pijat oksitosin memberikan banyak manfaat dalam proses menyusui, karena kinerjanya yang merangsang kinerja hormon oksitosin dapat memperlancar produksi ASI. **Tujuan:** Melaksanakan intervensi pijat oksitosin terhadap masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada Ny. H P1A0 post *sectio caesarea* H0 atas indikasi letak sungsang. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Studi kasus yang menjadi pokok bahasan penelitian ini adalah mengeksplorasi efektivitas intervensi pijat oksitosin terhadap masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada Ny. H P1A0 post *sectio caesarea* H0 atas indikasi letak sungsang di Ruang Dahlia RSD dr Soebandi Jember. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi yang dilakukan dari tanggal 14 Februari 2022 sampai dengan 16 Februari 2022, masalah keperawatan menyusui tidak efektif teratasi dengan kriteria hasil pancaran ASI meningkat, suplai ASI adekuat, perlekatan bayi pada payudara ibu meningkat, dan kemampuan ibu memposisikan bayi dengan benar meningkat. **Simpulan:** Intervensi pijat oksitosin efektif untuk merangsang refleks oksitosin atau refleks let down, serta memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak pada payudara (engorgement), mengurangi sumbatan ASI, merangsang pelepasan hormon oksitosin, dan mempertahankan produksi ASI.

**Kata Kunci** : Pijat Oksitosin, Menyusui Tidak Efektif, Post Partum

## ABSTRACT

*Abstract*

**NERS PROFESSION PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER**

*Final Scientific Papers, July 2022*  
Firdaning Ayu Kumala Ningrum

*The Efficacy of Oxytocin Massage Intervention Against Ineffective Breastfeeding Nursing Problems for Mrs. H PIA0 Post Sectio Caesarea H0 for Indications of Breech Position*  
XI + 61 Page + 1 Attachment

### *Abstrack*

**Background:** During the postpartum period, problems frequently occur such as nipple anomalies, breast swelling, and breast engorgement. This problem is caused by a number of factors, including the lack of maternal care for breast-feeding mothers. Oxytocin massage offers numerous advantages in the breast-feeding process, due to its performance that stimulates the performance of the oxytocin hormone, which can increase the breastmilk capacity. **Purpose:** Implementing an oxytocin massage intervention for ineffective breastfeeding nursing problems for Mrs. H PIA0 Post Sectio Caesarea H0 for indications of breech position. **Methods :** The type of research that I'm using is Case Study. The focus is to explore the efficacy of oxytocin massage intervention against ineffective breastfeeding nursing problems for Mrs. H PIA0 post sectio caesarea H0 for indication of breech position in RSD Dr Soebandi Jember, Dahlia chamber. **Result:** Following the response from February 14 to February 16, 2022, the issue of ineffective breastfeeding nursing problems was resolved. Known from the escalation of breastmilk emission, adequate breastmilk supply, the tenacious development of the baby to the mother's breast, and the mother's ability to adjust the baby's positions increased. **Conclusion:** The oxytocin massage intervention is effective in stimulating the oxytocin reflex, as well as providing comfort to the mother, reducing breast swelling, breast engorgement, reducing breastmilk suspension, stimulating the oxytocin hormone, and retain the breastmilk source.

**Keywords:** Oxytocin Massage Intervention, Ineffective Breastfeeding, Post Partum