

ABSTRAK

Tindakan pembedahan di Indonesia menempati urutan ke-11 dari 50 pertama penanganan penyakit di rumah sakit se Indonesia dengan pasien operasi sebanyak 1,2 juta jiwa. Ansietas atau kecemasan merupakan salah satu masalah yang sering ditemukan pada pasien yang akan mengalami proses pembedahan. Pasien yang mengalami kecemasan berkepanjangan sebelum operasi jika tidak ditangani dapat mengakibatkan tidak terlaksana atau dibatalkan tindakan operasi. Mengurangi tingkat kecemasan perawat melakukan terapi relaksasi benson sebagai tindakan non farmakologi. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisa asuhan keperawatan dengan klien yang mengalami *cholelithiasis* dengan ansietas di RSD dr. Soebandi Jember selama 3 hari pada tanggal 14-16 Maret 2022. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data dengan pengkajian melalui wawancara kepada klien. Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa Ny. M mampu menerapkan teknik- teknik terkait terapi benson yang telah diajarkan sebelumnya dengan baik sehingga didapatkan di catatan perkemabangan klien di hari 3 sebelum dilakukan operasi tingkat kecemasannya menurun dengan skor HARS kurang dari 6 = tidak ada kecemasan, sehingga dapat dilakukan tindakan operasi *Cholecystectomy*.

Kata Kunci : Ansietas, *Cholelithiasis*, Terapi Benson



ABSTRACT

Surgery in Indonesia ranks 11th out of the first 50 disease treatments in hospitals throughout Indonesia with 1.2 million surgical patients. Anxiety or anxiety is one of the problems that are often found in patients who will undergo the surgical process. Patients who experience prolonged anxiety before surgery if not treated can result in not performing or canceling surgery. Reducing the anxiety level of nurses doing Benson relaxation therapy as a non-pharmacological action. The purpose of this study was to analyze nursing care with clients who experience cholelithiasis with anxiety in RSD dr. Soebandi Jember for 3 days on March 14-16, 2022. This study used data collection methods with assessments through interviews with clients. The conclusion in this study that Mrs. M was able to apply the techniques related to Benson therapy that had been taught well before so that it was found in the client's progress record on day 3 before surgery his anxiety level decreased with a HARS score of less than 6 = no anxiety, so Cholecystectomy surgery could be performed.

Keywords: Anxiety, Benson therapy, Cholelithiasis

