



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
A/I GEMELLI DENGAN NYERI AKUT DIRUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh :

NICO KRISNA PRIO UTOMO, S.Kep  
NIM: 2101031011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2022**

## KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
A/I GEMELLI DENGAN NYERI AKUT DIRUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh :

NICO KRISNA PRIO UTOMO  
NIM: 2101031011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2022**

## **PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip, artikel jurnal yang dikritisi maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar, jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang – undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2022

Nama : NICO KRISNA PRIO UTOMO  
NIM : 2101031011  
Tanda Tangan :



## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
A/I GEMELLI DENGAN NYERI AKUT DIRUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

NICO KRISNA PRIO UTOMO  
NIM: 2101031011

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pembimbing,

Ns. Siti Kholidah, S.Kep.,M.Kep  
NPK: 19880925 1 1703822

## HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA  
A/I GEMELLI DENGAN NYERI AKUT DIRUANG DAHLIA  
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

NICO KRISNA PRIO UTOMO  
NIM: 2101031011

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini  
telah Disetujui

dalam pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pembimbing,

Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep  
NPK: 19880925 1 1703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## MOTTO

**“Sepiro gedhening segoro yen tinompo among dadi cobo (sebesar apapun cobaan, apabila diterima dengan hati yang ikhlas hanya akan menjadi cobaan semata)”**

**“Urip Iku Urup (kita hidup harus berguna/bermanfaat bagi orang sekitar atau orang lain)”**

**“sesungguhnya sesudah kesulitan pasti datang kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”**

**(Q.S Al-Insyirah:5-7)**

**“SUKSES itu adalah hal yang tidak bisa jauh dari kata GAGAL”**

**(Penulis)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea A/I Gemelli Dengan Nyeri Akut Diruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember”*. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk jalan kebenaran serta ilmu pengetahuan bagi seluruh umat manusia. Selesaiyanya Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Khalifah, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi terselesaiannya Karya Ilmiah Akhir ini
4. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu kelancaran pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini

Seiring doa dan ucapan terima kasih saya, semoga Allah SWT membalas budi baik kepada semua yang membantu. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

### **HALAMAN SAMPUL**

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
2.2 Konsep Nyeri .....	12
2.3 Konsep Relaksasi Napas Dalam .....	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	27
2.5 Keaslian Penelitian .....	37

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	40
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.3 Subjek Penelitian .....	40
3.4 Pengumpulan Data .....	40

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil .....	41
4.2 Pembahasan .....	55

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Saran .....	63

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

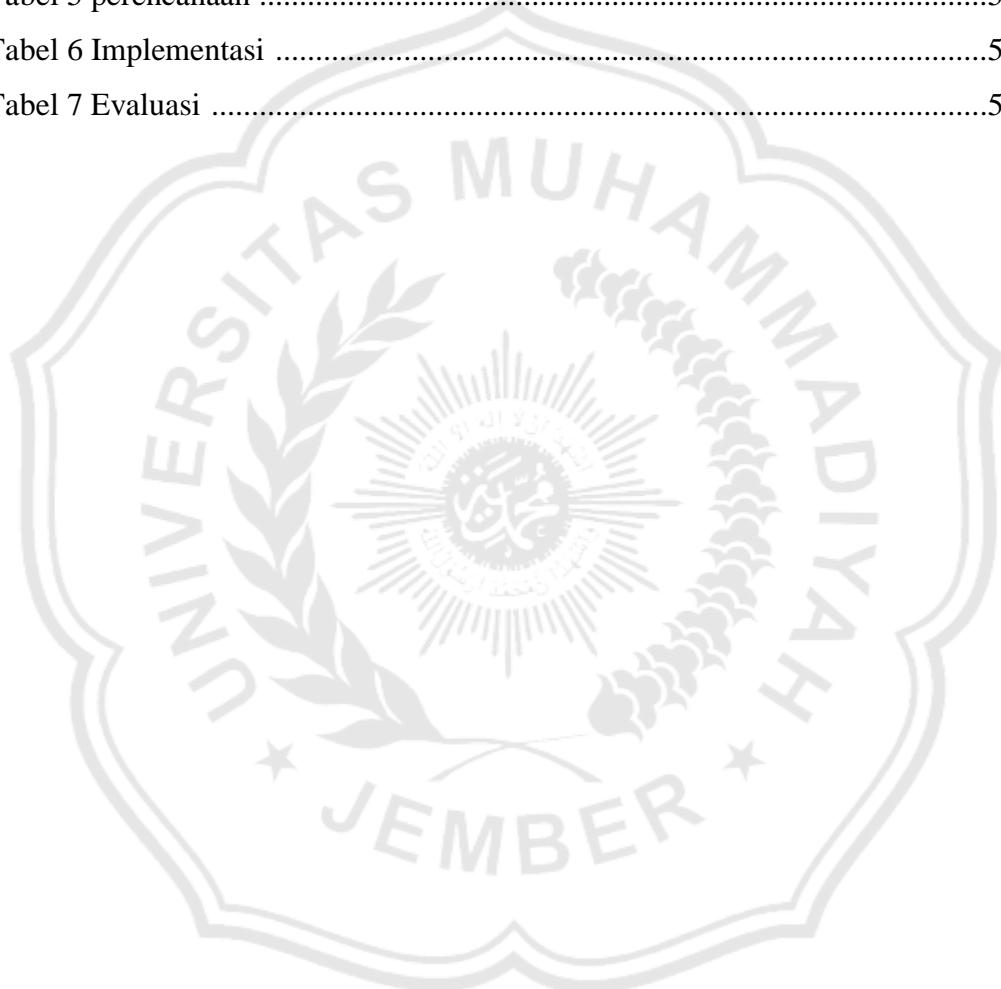
## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
1	Skala Penilaian Numerik	19
2	Skala Analog Visual	19



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Rencana Asuhan Keperawatan .....	34
Tabel 2 Keaslian Penelitian .....	37
Tabel 3 Analisis Data .....	49
Tabel 4 Diagnosis Keperawatan .....	50
Tabel 5 perencanaan .....	50
Tabel 6 Implementasi .....	52
Tabel 7 Evaluasi .....	54



## **DAFTAR LAMPIRAN**

*Lampiran 1 Artikel Jurnal Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu (Dita Amita, 2018)*

*Lampiran 2 Artikel Jurnal Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (Astuti Marsela Tri, et al., 2019)*

*Lampiran 3 Artikel Jurnal Efektifitas Deep Breathing Relaxation Techniques Menurunkan Nyeri Pasca Sectio Caesarea (Nova Arikhman, 2018)*

*Lampiran 4 Artikel Jurnal Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea (Neni Rustini, et al., 2022)*

*Lampiran 5 Artikel Jurnal Effectiveness of Deep Breathing Relaxation and Music Therapy as a Pain-Reducing Intervention in Post Caesarean Sectio (Furry Puspitaningdyah, et al., 2018)*