

**Abstrak**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2022

Nico Krisna Prio Utomo

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* a/i Gemelli Dengan Nyeri Akut Diruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

**Abstrak**

Gameli merupakan masalah kontroversial obstetric dalam kaitannya dengan penyebabnya. Gameli lebih sering dilahirkan secara premature sehingga moralitas gameli menjadi 4 kali lipat dibandingkan moralitas bayi tunggal. Kondisi ini biasanya ditangani dengan persalinan normal atau operasi caesar, tergantung kondisi bayinya. *Sectio caesaria* adalah persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui sayatan pada dinding perut. Nyeri menjadi salah satu dampak yang juga di khawatirkan oleh ibu-ibu dengan indikasi post *sectio caesarea*. Nyeri berdampak sangat komplek bagi perawatan ibu post partum. Sehingga perlu dilakukan penatalaksanaan nyeri yaitu berupa terapi relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi napas dalam untuk mengendalikan nyeri pada ibu post *Sectio caesarea*. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan wawancara, observasi serta pemeriksaan fisik. Sampel dalam penelitian ini salah satu pasien post SC atas indikasi gemelli di RSD dr. Soebandi Jember. Hasil penerapan terapi relaksasi napas dalam terbukti mengurangi skala nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. Studi kasus dalam penerapan terapi relaksasi napas dalam untuk mengendalikan nyeri pada ibu post *sectio caesarea* dapat diterapkan di Rumah sakit maupun dilakukan secara mandiri dirumah.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Gemelli, Relaksasi Napas Dalam

*Abstract*

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, July 2022

Nico Krisna Prio Utomo

*Nursing Care for Post Sectio Caesarea a/i Gemelli Patients With Acute Pain In Dahlia Room RSD dr. Soebandi Jember*

*Abstract*

*Gameli is a controversial obstetric problem in relation to its causes. Gameli are more often born prematurely so that the morality of gameli is 4 times higher than that of a single baby. This condition is usually treated by vaginal delivery or caesarean section, depending on the condition of the baby. Sectio caesaria is an artificial delivery in which the fetus is delivered through an incision in the abdominal wall. Pain is one of the impacts that are also worried by mothers with indications of post sectio caesarea. Pain has a very complex impact on post partum mother care. So it is necessary to do pain management in the form of deep breathing relaxation therapy to reduce pain in post sectio caesarea mothers. This case study aims to determine the effect of deep breathing relaxation therapy to control pain in mothers after Sectio caesarea. The research method used is a case study with an interview approach, observation and physical examination. The sample in this study was one of the post-SC patients with gemelli indications at RSD dr. Soebandi Jember. The results of the application of deep breathing relaxation therapy have been shown to reduce the pain scale in post sectio caesarea mothers. Case studies in the application of deep breathing relaxation therapy to control pain in post sectio caesarea mothers can be applied in hospitals or carried out independently at home.*

*Keywords:* *Sectio Caesarea, Gemelli, Deep Breathing Relaxation*