



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTOLERANSI
AKTIFITAS DI DESA JUBUNG KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyarat Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :
Enggar Teguh Mustiko, S. Kep
NIM: 2101031021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTOLERANSI
AKTIFITAS DI DESA JUBUNG KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyarat Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :
Enggar Teguh Mustiko, S. Kep
NIM: 2101031021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, Juli 2022

Nama : Enggar Teguh Mustiko, S.Kep

Nim : 2101031021

Tanda Tangan :



MOTTO

**“Kerja Keras Akan Mengalahkan Talenta
Saat Talenta Gagal Untuk Bekerja Keras”**

Santay, Kalem, Enjoy



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTOLERANSI AKTIFITAS DI DESA JUBUNG KECAMATAN SUKORAMBI

Oleh :
Enggar Teguh Mustiko, S. Kep
NIM: 2101031021

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,..... Juli 2022

Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Kom.)

NPK. 1988030311703821

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTOLERANSI AKTIFITAS DI DESA JUBUNG KECAMATAN SUKORAMBI

Oleh :
Enggar Teguh Mustiko, S. Kep
NIM: 2101031021

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui
dalam pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,..... Juli 2022

Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Kom.)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1979041610305358

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
3. Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1. Tujuan Umum.....	6
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1. Teoritis	6
1.5.2. Praktis.....	7
BAB II	8

TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dasar Hipertensi	8
2.1.1. Definisi	8
2.1.2. Etiologi	9
2.1.3. Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.4. Patofisiologi	11
2.1.6. Pathway Hipertensi	13
2.1.7. Manifestasi Klinis	14
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.9. Penatalaksanaan	15
2.2. Konsep Dasar Keluarga	17
2.2.1. Definisi	17
2.2.2. Tipe Keluarga	18
2.2.3. Fungsi Keluarga	21
2.2.4. Peran Keluarga	22
2.2.5. Tahap Perkembangan Keluarga	24
2.2.6. Peran Perawat Keluarga	26
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.3.1. Pengkajian	28
2.3.2. Diagnosa Keperawatan	29
2.3.3. Intervensi Keperawatan	29
2.3.4. Implementasi Keperawatan	30
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	31
2.4. Keaslian Penulisan	31

BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.3. Subyek Penelitian	35
3.4. Pengumpulan Data	35
3.5. Etik Penelitian	36
BAB IV.....	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1. Hasil.....	39
4.1.1. Gambatan Lokasi Pengambilan Data.....	39
4.1.2. Pengkajian.....	40
4.1.3. Analisa Data.....	44
4.1.4. Diagnosis Keperawatan.....	45
4.1.6. Perencanaan.....	46
4.1.8. Pelaksanaan.....	52
4.1.9. Evaluasi.....	53
4.2. Pembahasan	54
4.2.1. Pengkajian.....	54
4.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	55
4.2.3. Intervensi Keperawatan.....	57
4.2.4. Implementasi Keperawatan.....	59
4.2.5. Evaluasi Kerawatan.....	61
BAB 5	63

KESIMPULAN.....	63
5.1. Kesimpulan.....	63
5.1.1. Pengkajian.....	63
5.1.2. Diagnosis Keperawatan.....	63
5.1.3. Intervensi Keperawatan.....	63
5.1.4. Implementasi Keperawatan.....	64
5.1.5. Evaluasi Keperawatan.....	64
5.2. Saran.....	65
5.2.1. Bagi Keluarga.....	65
5.2.2. Bagi Perawat.....	65
5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan.....	65
5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian

Tabel 4.1 Identitas Klien

Tabel 4.2 Riwayat Penyakit

Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik

Tabel 4.4 Analisa Data

Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan

Tabel 4.6 Perencanaan

Tabel 4.7 Pelaksanaan

Tabel 4.8 Evaluasi

