

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit hipertensi menjadi suatu masalah kesehatan masyarakat secara global, dimana dapat mengurangi kualitas hidup seseorang dan juga menjadi salah satu faktor risiko yang sangat berkaitan dengan berbagai penyakit kardiovaskuler seperti stroke, jantung koroner, atau gagal ginjal dan bahkan sampai kematian pada usia muda akibat tekanan darah tinggi. Masalah hipertensi diprediksi akan meningkat seiring dengan meningkatnya populasi dan bertambahnya usia. **Tujuan** : tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hasil asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi dengan intoleransi aktifitas di Desa Jubung Kecamatan Sukorambi. **Metode** : metode penelitian ini menggunakan studi kasus. **Sampel** : sampel pada penelitian ini yaitu seluruh anggota keluarga Tn. M yang tinggal di Desa Jubung Kecamatan Sukorambi, kriteria inklusi keluarga yang menderita penyakit hipertensi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah format asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, analisis data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Waktu pengambilan data selama 3 minggu yang dimulai dari 25 Oktober – 13 November 2021. Hasil pengkajian secara umum menggambarkan bahwa keluarga tersebut telah mengetahui penyakit yang dialaminya dan tahu bahwa hipertensi tersebut turunan dari ayahnya. Diagnosa yang muncul pada kasus ini yaitu intoleransi aktifitas, keletihan, dan kesiapan peningkatan pengetahuan, intervensi yang dilakukan salah satunya yaitu dengan mengkonsumsi buah semangka kuning saat tekanan darahnya naik, hasil evaluasinya menunjukkan terdapat penurunan tekanan darah. **Hasil** : hasil dari asuhan keperawatan ini menunjukkan bahwa melakukan asuhan keperawatan keluarga sangat penting bagi keluarga yang menderita suatu penyakit seperti hipertensi ini sehingga bisa mampu mengontrol tekanan darahnya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Keluarga dengan Hipertensi, Intoleransi Aktifitas

ABSTRACT

Background: Hypertension is a global public health problem, which can reduce a person's quality of life and is also a risk factor that is closely related to various cardiovascular diseases such as stroke, coronary heart disease, or kidney failure and even death at a young age due to hypertension. high blood pressure. The problem of hypertension is predicted to increase along with the increasing population and increasing age. **Objective:** The purpose of this study was to analyze the results of nursing care for families with hypertension with activity intolerance in Jubung Village, Sukorambi District. **Methods:** this research method uses case studies. **Sample:** the sample in this study were all family members of Mr. M who lives in Jubung Village, Sukorambi District, criteria for inclusion of families suffering from hypertension. The instrument used in this study is a nursing care format which includes assessment, data analysis, nursing diagnoses, interventions, implementation, and evaluation. Data collection time is 3 weeks starting from October 25 to November 13, 2021. The results of the assessment generally describe that the family has known about the disease and knows that the hypertension is inherited from his father. The diagnoses that emerged in this case were activity intolerance, fatigue, and readiness to increase knowledge, one of the interventions carried out was consuming yellow watermelon when blood pressure rose, the results of the evaluation showed that there was a decrease in blood pressure. **Results:** the results of this nursing care show that carrying out family nursing care is very important for families who suffer from a disease such as hypertension so that they can control their blood pressure.

Keywords: *Family Nursing, Family with Hypertension, Activity Intolerance*