



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI DEPRESI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR
DI UPT. PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW)
JEMBER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Profesi Ners**

Oleh :
**Wulan Fitri Noer Sholeha, S.Kep
NIM 2101031048**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI
DEPRESI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPT.
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:
WULAN FITRI NOER SHOLEHA
NIM: 2101031048

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

PERNYATAAN SENDIRI

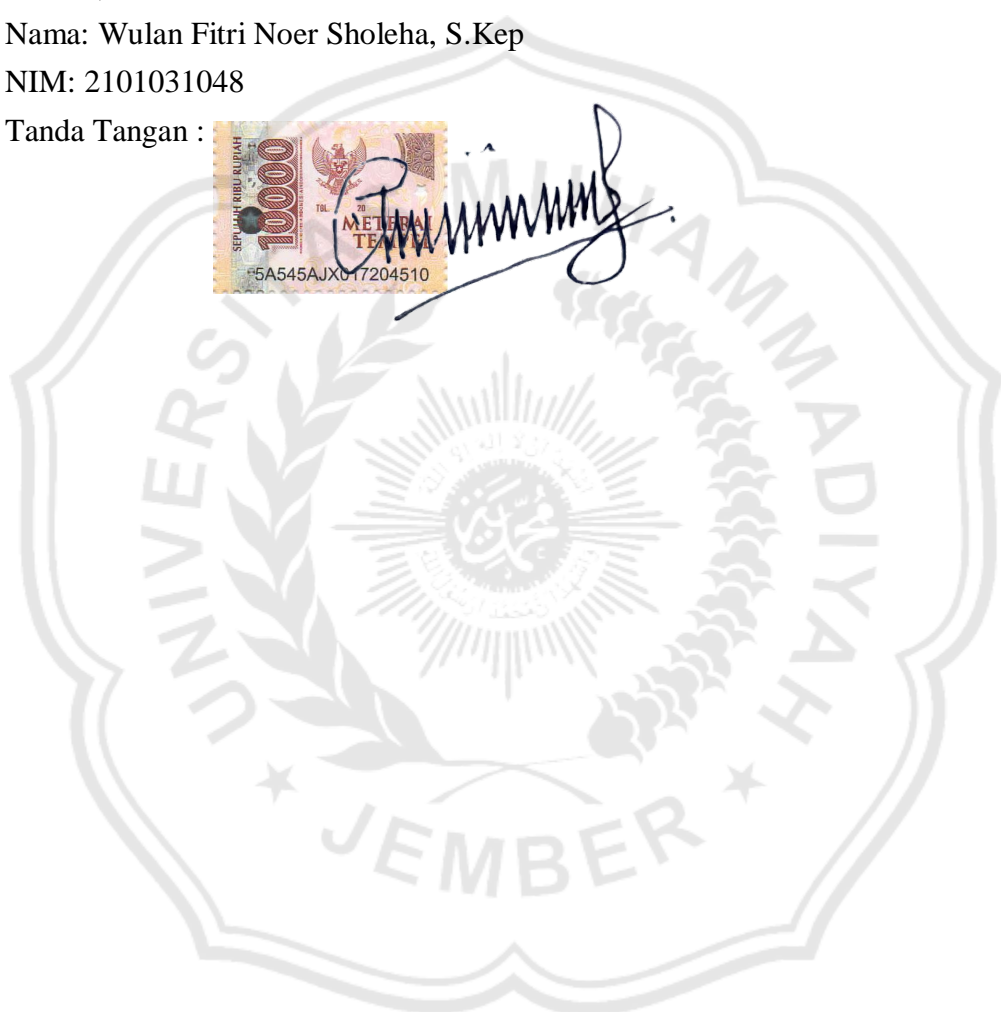
Karya Ilmiah (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang say tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lai, say bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 22 Juli 2022

Nama: Wulan Fitri Noer Sholeha, S.Kep

NIM: 2101031048

Tanda Tangan :



HALAMAN MOTTO

“Disetiap apa yang telah kita lakukan dengan ikhlas, Allah pasti akan selalu bersama kita.”

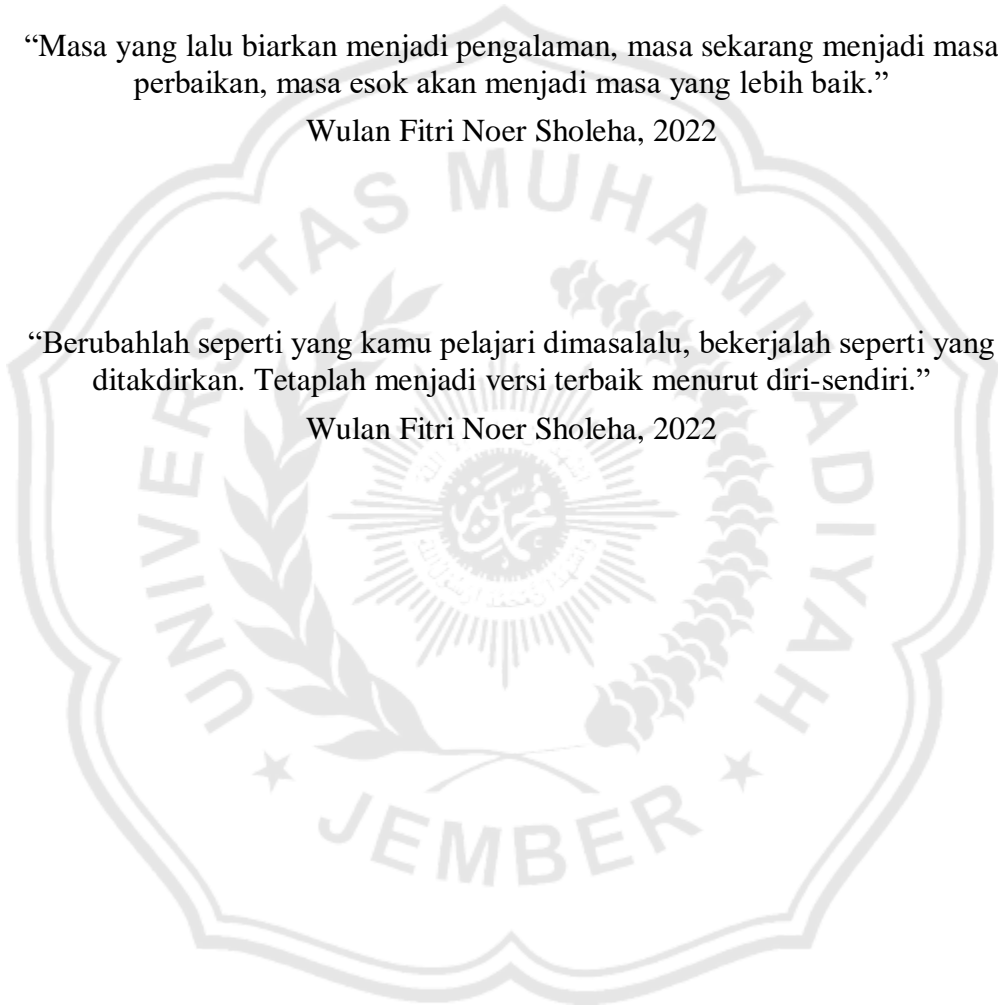
(Wulan Fitri Noer Sholeha, 2022)

“Masa yang lalu biarkan menjadi pengalaman, masa sekarang menjadi masa perbaikan, masa esok akan menjadi masa yang lebih baik.”

Wulan Fitri Noer Sholeha, 2022

“Berubahlah seperti yang kamu pelajari dimasalalu, bekerjalah seperti yang ditakdirkan. Tetaplah menjadi versi terbaik menurut diri-sendiri.”

Wulan Fitri Noer Sholeha, 2022



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI DEPRESI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPT. PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Oleh:

WULAN FITRI NOER SHOLEHA

NIM: 2101031048

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2022

Pembimbing



(Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes)

NIDN. 0720049003

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI DEPRESI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPT. PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Oleh:

WULAN FITRI NOER SHOLEHA

NIM: 2101031048

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui
dalam pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2022

Pembimbing



(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes)

NIDN. 0720049003

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sasmiyanto., S.Kep.M.Kes)

NPK 19790416 1 0305358

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salahsatu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.kep selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material maupun moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini .

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar haapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING KARYA ILMIAH AKHIR NERS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	1
BAB 1 PENDAHULUAN	3
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Teoritis	6
1.5.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia Depresi	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Patogenesis	9
2.1.4 Karakteristik epidemiologi dan Transmisi	12
2.1.5 Manifestasi Klinis	12
2.1.6 Pengendalian	13
2.2 Konsep terapi relaksasi Otot Progresif	14
2.2.1 Definisi Terapi Relaksasi Otot Progresif	14
2.2.2 Manfaat Terapi Relaksasi Otot Progresif	14
2.2.3 Langkah Terapi Relaksasi Otot Progresif	14
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	15
2.3.1 Pengkajian	15
2.3.2 Diagnosa	19
2.3.3 Intervensi	20
2.4 Keaslian Penulisan	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	25

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3 Subjek Penelitian	25
3.4 Pengumpulan Data	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	26
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	26
4.1.3 Analisa Keperawatan	28
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	28
4.1.5 Intervensi Keperawatan	29
4.1.6 Pelaksanaan Keperawatan	30
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	31
4.2 Pembahasan	32
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	32
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	33
4.2.3 Intervensi Keperawatan	33
4.2.4 Implementasi Keperawatan	34
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	36
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	36
5.1.3 Intervensi Keperawatan	36
5.1.4 Implementasi Keperawatan	36
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	36
5.2 Saran	37
5.2.1 Dukungan Penilaian	37
5.2.2 Dukungan Instrumental	37
5.2.3 Dukungan Informasional	37
5.2.4 Dukungan Emosional	37
5.2.5 Pelayanan Kesehatan	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konsep Intervensi Keperawatan.....	
Tabel 2. Keaslian Penulisan	
Tabel 3. Identitas Klien	
Tabel 4. Riwayat Penyakit	
Tabel 5. Pemeriksaan Fisik.....	
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan Diagnostik	
Tabel 7. Analisis Data	
Tabel 8. Diagnosis Keperawatan	
Tabel 9. Perencanaan Keperawatan	
Tabel 10. Pelaksanaan Keperawatan	
Tabel 11. Evaluasi Keperawatan	

