

ABSTRAK

Trauma merupakan suatu cedera atau rudapaksa yang dapat mencederai fisik maupun psikis. Trauma jaringan lunak *muskuloskeletal* dapat berupa luka (*vulnus*), perdarahan, memar (*kontusio*), regangan atau robekan parsial (*sprain*), putus atau robekan (*avulsi* atau *rupture*), gangguan pembuluh darah dan gangguan saraf. Cedera pada tulang menimbulkan patah tulang (*fracture*) dan dislokasi. *Fracture* merupakan istilah dari hilangnya kontinuitas tulang, baik yang bersifat total maupun sebagian. *Fracture* disebabkan oleh trauma dan bisa terjadi akibat adanya tekanan yang berlebihan dibandingkan dengan kemampuan tulang dalam menahan tekanan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengalisa asuhan keperawatan dengan pasien yang mengalami *fracture* dengan nyeri akut di RSD dr. Soebandi Jember selama 3 hari pada tanggal 25-28 April 2022. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan anggota keluarga. Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa penurunan skala nyeri pada pasien dengan *fracture* menurun dengan terapi kompres dingin.

Kata Kunci :*Fracture*, Nyeri Akut, Terapi Kompres Dingin

ABSTRACT

Trauma is an injury or force that can injure physically or psychologically. Musculoskeletal soft tissue trauma can be in the form of injury (vulnus), bleeding, bruising (contusion), partial strain or tear (sprain), break or tear (avulsion or rupture), blood vessel disorders and nerve disorders. Injury to the bone causes fractures and dislocations. Fracture is a term for loss of continuity of bone, either total or partial. Fractures are caused by trauma and can occur as a result of excessive stress compared to the bone's ability to withstand stress. The purpose of this study was to analyze nursing care for patients with fractures with acute pain at dr. Soebandi Jember for 3 days on 25-28 April 2022. This study used data collection methods through interviews with patients and family members. The conclusion in this study that the pain scale reduction in patients with fractures decreased with cold compress therapy.

Keywords: *Fracture, Acute Pain, Cold Compress Therapy*