



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
PREEKLAMPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN NYERI DI RUANG
DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

MOHAMMAT GAFUR
NIM: 2101031013

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
PREEKLAMPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN NYERI DI RUANG
DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

MOHAMMAT GAFUR
NIM: 2101031013

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2022**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip, artikel jurnal yang dikritisi maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar, jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang – undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juli 2022

Nama : MOHAMMAT GAFUR

NIM : 2101031013

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

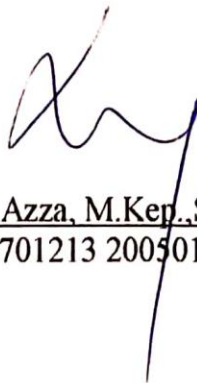
**ASUIAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
PREEKLAMPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN NYERI DI RUANG
DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

MOHAMMAT GAFUR
NIM: 2101031013

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022
Pembimbing,



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP: 19701213 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUIAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* PREEKLAMPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN NYERI DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

MOHAMMAT GAFUR
NIM: 2101031013

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui
dalam pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pembimbing,



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP: 19701213 200501 2001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

MOTTO

“Hidup ini seperti sepeda, agar tetap seimbang kau harus bergerak”

(Albert Einstein)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Preeklampsia Dengan Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Nyeri Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan petunjuk jalan kebenaran serta ilmu pengetahuan bagi seluruh umat manusia. Selesainya Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini
4. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu kelancaran pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini

Seiring doa dan ucapan terima kasih saya, semoga Allah SWT membalas budi baik kepada semua yang membantu. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep SC	7
2.2 Konsep PNC dengan PE	12
2.3 Konsep Terapi Napas Dalam	25
2.4 Konsep Nyeri	28
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	40
2.6 Keaslian Penelitian	46

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	49
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.3 Subjek Penelitian	49
3.4 Pengumpulan Data	49

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	50
4.2 Pembahasan	62

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.2 Pengkajian	50
Tabel 4.1.3 Analisis Data	57
Tabel 4.1.4 Diagnosis Keperawatan	57
Tabel 4.1.5 Perencanaan	57
Tabel 4.1.6 Pelaksanaan	59
Tabel 4.1.7 Evaluasi	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Artikel Jurnal Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (Astuti Marsela Tri, et al., 2019)*
- Lampiran 2 Artikel Jurnal Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea (Neni Rustini, et al., 2022)*
- Lampiran 3 Artikel Jurnal Efektifitas Deep Breathing Relaxation Techniques Menurunkan Nyeri Pasca Sectio Caesarea (Nova Arikhman, 2018)*
- Lampiran 4 Artikel Jurnal Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu (Dita Amita, 2018)*
- Lampiran 5 Artikel Jurnal Effectiveness of Deep Breathing Relaxation and Music Therapy as a Pain-Reducing Intervention in PostCaesarean Secti (Furry Puspitaningdyah, et al., 2018)*

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2022
Mohammad Gafur

Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Preeklampsia Dengan Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Nyeri Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

Abstrak

Preeklampsia merupakan salah satu komplikasi persalinan didefinisikan sebagai suatu kumpulan gejala pada ibu hamil ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik $\geq 140/90$ mmHg. Penatalaksanaan terapi definitif pada pasien preeklampsia dilakukan dengan tindakan *sectio caesarea*. *Sectio caesarea* mengakibatkan ketidaknyamanan pada ibu, yaitu nyeri akibat luka insisi. Nyeri merupakan suatu kondisi ketidaknyamanan yang perlu dilakukan pengendalian untuk mengurangi rasa nyeri. Terapi napas dalam menjadi salah satu terapi alternatif yang digunakan untuk mengurangi nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dengan preeklampsia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri pada ibu post SC dengan preeklampsia. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan dengan pendekatan wawancara, observasi serta pemeriksaan fisik dan pemberian tindakan keperawatan pada ibu post *sectio caesarea*. Sampel dalam penelitian ini salah satu pasien post SC atas indikasi Preeklampsia di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember. Hasil penerapan terapi relaksasi napas dalam terbukti dapat mengurangi nyeri pada ibu post SC. Saat dilakukan teknik relaksasi napas dalam, pasien merelaksasikan otot-otot skelet yang mengalami spasme yang disebabkan oleh peningkatan prostaglandin sehingga terjadi vasodilatasi pembuluh darah dan akan meningkatkan aliran darah ke daerah yang mengalami spasme dan iskemik. Kemudian juga mampu merangsang tubuh untuk melepaskan opoiod endogen yaitu endorfin dan enkefalin, yang mana opoiod ini berfungsi sebagai (analgesik alami) untuk memblokir resptor pada sel-sel saraf sehingga mengganggu transmisi sinyal rasa sakit.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Preeklampsia, Relaksasi Napas Dalam

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

*Final Scientific Work, July 2022
Mohammad Gafur*

Nursing Care for Post Sectio Caesarea Preeclampsia Mothers With Nursing Problems Pain Discomfort in Dahlia Room RSD dr. Soebandi Jember

Abstract

Preeclampsia is one of the complications of childbirth defined as a collection of symptoms in pregnant women characterized by an increase in systolic blood pressure 140/90 mmHg. Management of definitive therapy in patients with preeclampsia is done by sectio caesarea. Sectio caesarea causes discomfort to the mother, namely pain due to the incision wound. Pain is a condition of discomfort that needs to be controlled to reduce pain. Deep breathing therapy is one of the alternative therapies used to reduce pain in post sectio caesarea patients with preeclampsia. This study aims to determine the effect of deep breathing relaxation therapy to reduce pain in post-SC mothers with preeclampsia. The research method used is a case study of nursing care with an interview approach, observation and physical examination and the provision of nursing actions to post sectio caesarea mothers. The sample in this study was one of the post-SC patients with indications of preeclampsia in the Dahlia Room, RSD dr. Soebandi Jember. The results of the application of deep breathing relaxation therapy are proven to reduce pain in post-SC mothers. When a deep breathing relaxation technique is performed, the patient relaxes skeletal muscles that experience spasm caused by an increase in prostaglandins, resulting in vasodilation of blood vessels and will increase blood flow to areas experiencing spasm and ischemia. Then it is also able to stimulate the body to release endogenous opioids, namely endorphins and enkephalins, which function as (natural analgesics) to block receptors on nerve cells, thereby interfering with the transmission of pain signals.

Keywords: Sectio Caesarea, Preeclampsia, Deep Breath Relaxation