LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember:

Nama : Frysha Allayna

NIM : 1811011076

Menyatakan bahwa saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul **"Hubungan Kualitas Kerja dengan Kejadian *Musculoskeletal Disorders* pada Kelompok Sekar Tani I di Desa Puger Kulon Kecamatan Puger Kabupaten Jember"**.

Berikut adalah lampiran mengenai hal yang ingin saya beritahukan mengenai partisipasi saudara menjadi responden dalam kegiatan ini:

1. Kegiatan ini mengikutsertakan saudara menjadi responden dalam penelitian. Tidak ada unsur paksaan atas keterlibatan saudara sebagai responden, tetapi atas dasar kemauan individu. Oleh sebab itu saudara memiliki hak untuk ikut berpartisipasi atau menolak dengan alasan tertentu.
2. Tujuan dilaksanakannya kegiatan ini yaitu untuk mengidetifikasi hubungan kualitas kerja dengan kejadian *musculoskeletal disorders*.
3. Penelitian ini bermanfaat secara langsung terhadap petani, pelayanan kesehatan, ilmu keperawatan, institusi kesehatan dan peneliti selanjutnya.
4. Penelitian ini tidak terdapat tindakan medis, hanya saja meluangkan waktu bapak/ibu untuk ikut serta dalam kegiatan penelitian.

5. Penelitian ini tidak merugikan saudara yang menjadi responden.
6. Seluruh data yang didapat pada saat penelitian akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Saudara diberi hak untuk meminta penjelasan mengenai tujuan dan aturan pada saat dilakukannya penelitian.
7. Jika dalam penelitian ini saudara ingin menanyakan lebih lanjut dengan peneliti mengenai ketidaknyamanan yang dirasakan atau ingin mendapatkan informasi mengenai penelitian ini, dapat menghubungi peneliti.
8. Apabila saudara setuju untuk menjadi responden, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi instrumen penelitian yang telah disediakan peneliti. Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Jember,……2022

Peneliti,

Frysha Allayna

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

KODE RESPONDEN:

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah saya memahami tujuan dari penelitian serta diminta memberikan persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Frysha Allayna.

Saya memahami bahwasanya data dan semua informasi yang didapat dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaanya dan apabila penelitian ini telah dilaksanakan oleh saudai Frysha Allayna, maka semua data yang didapat akan dimusnahkan.

Dengan ini saya menyetujui untuk bergabung dalam penelitian dengan sebenar-benarnya tanpa adanya unsur paksaan dari pihak lain.

Jember,……2022

Yang menyatakan

(……..…)

KUESIONER KUALITAS KERJA

KODE RESPONDEN:

I. Data Demografi

Nama (Inisial) :
Usia (Tahun) :
Jenis Kelamin :
Agama :
Suku :
Pendidikan Terakhir :

Berilah tanda checklist (√) pada tabel yang tersedia sesuai dengan jawaban anda.

No	Pernyataan	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
Durasi Kerja					
1.	Ketika mengerjakan pekerjaan di sawah, saya membutuhkan waktu >8 jam/hari				
2.	Ketika bekerja di sawah, saya tidak memberi jeda untuk istirahat agar pekerjaan terselesaikan				
Sikap Kerja					
3.	Saya melakukan sikap jongkok ketika bekerja di sawah dalam durasi yang cukup lama				
4.	Saya melakukan sikap membungkuk ketika bekerja di sawah dalam durasi yang cukup lama				
5.	Saya melakukan pengulangan posisi badan dengan arah ke kanan dan ke kiri ketika bekerja di sawah				
6.	Saya melakukan kegiatan mencangkul dalam tanpa jeda waktu				
7.	Saya melakukan pergerakan pada lengan, tangan, dan jari setiap menit secara berulang tanpa jeda ketika bekerja				
8.	Saya menggunakan peralatan kerja tidak sesuai				

	prosedur dalam pemakaian saat bekerja				
Work Load (Beban Kerja)					
9.	Ketika bekerja di sawah, saya sering memikul beban >5kg				
10.	Ketika bekerja di sawah, saya memindahkan beban dengan memikul di punggung				
11.	Saya mengangkat alat kerja diesel tanpa bantuan orang lain				
12.	Saya mengangkat pupuk ketika melakukan pemupukan tanaman tanpa bantuan orang lain				
13.	Saya melakukan pekerjaan di sawah sendiri tanpa dibantu pekerja				
14.	Saya mengangkat hasil panen dengan beban berlebihan tanpa bantuan orang lain				
15.	Saya membawa alat penyemprotan pestisida dengan beban isi 20 liter secara berulang				

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

KUESIONER KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*

(NORDIC BODY MAP QUESTIONNAIRE)

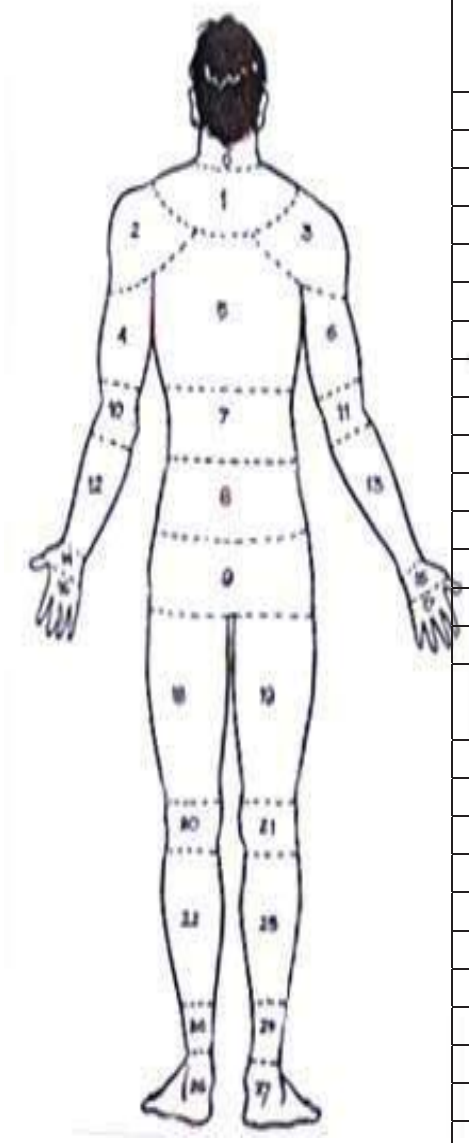
Berilah tanda checklist (√) pada tabel yang tersedia sesuai dengan keluhan rasa sakit yang anda alami sekarang.

Keterangan : TS = Tidak Sakit

AS = Agak Sakit

S = Sakit

SS = Sangat Sakit



No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		TS	AS	S	SS
1.	Leher atas				
2.	Leher bawah				
3.	Bahu kiri				
4.	Bahu kanan				
5.	Lengan atas kiri				
6.	Punggung				
7.	Lengan atas kanan				
8.	Pinggang				
9.	Bokong				
10.	Pantat				
11.	Siku kiri				
12.	Siku kanan				
13.	Lengan bawah kiri				
14.	Lengan bawah kanan				
15.	Pergelangan tangan kiri				
16.	Pergelangan tangan kanan				
17.	Jari-jari tangan kiri				
18.	Jari-jari tangan kanan				
19.	Paha kiri				
20.	Paha kanan				
21.	Lutut kiri				
22.	Lutut kanan				
23.	Betis kiri				
24.	Betis kanan				
25.	Pergelangan kaki kiri				
26.	Pergelangan kaki kanan				
27.	Jari kaki kiri				
28.	Jari kaki kanan				

Lampiran 5

SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK PENELITIAN

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
SEKRETARIAT : JL. Karimata 49 Jember Telp (0331) 332240 Kode Pos 68121
Email : kepkfikes@unmuhjember.ac.id

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

NO. 0073 /KEPK/FIKES/III/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol yang berjudul :

Hubungan Kualitas Kerja dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders pada Kelompok Sekar Tani I di Desa Puger Kulon Kecamatan Puger Kabupaten Jember

Peneliti Utama : Frysha Allayna
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Telah menyetujui protokol tersebut diatas dan dikeluarkannya surat keterangan lolos kaji etik ini.

Jember, 31 Maret 2022

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK 19671216 1 0704448

Lampiran 6

SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

409.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967
Website : http://www.unmuhjember.ac.id email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

بسم الله الرحمن الرحيم

Nomor : 0473/II.3.AU/FIKES/F/2022
Lamp. : 1 Bendel Proposal Penelitian
Hal : *Permohonan Ijin Penelitian*

12 Ramadhan
14 April

Kepada Yth.
Bakesbangpol & Linmas
Kabupaten Jember

Assalamu'alaikum Warahmatuallahi Wabarokatuh
Dalam rangka penyusunan Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ners. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK : 19790416 1 0305358
Jabatan : Dekan

Memberikan pengantar untuk melakukan Ijin Penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Erysha Allayna
NIM : 18 1101 1076
Judul : Hubungan Kualitas Kerja dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders pada Kelompok Sekar Tani I di Desa Puger Kulon Kecamatan Puger Kabupaten Jember
Instansi Tujuan : Kelompok Sekar Tani I (Desa Puger Kec. Puger Kab. Jember)

Berkaitan dengan perihal tersebut diatas kami mohon perkenan Bapak / Ibu untuk memberikan ijin agar mahasiswa yang tersebut diatas dapat melakukan penelitian pada instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Demikian permohonan kami atas perkenan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatuallahi Wabarokatuh

Dekan,

Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Tembusan : 1. Arsip

SURAT PENGANTAR BAKESBANGPOL

PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Letjen S Parman No. 89 ☎ 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. Camat Puger
Kabupaten Jember
di -
JEMBER

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 074/671/415/2022

Tentang

PENELITIAN

Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tanggal : 14 April 2022, Nomor : 0473/II.3.AU/FIKES/F/2022 Perihal : Rekomendasi

MEREKOMENDASIKAN

Nama : Frysha Allayna
NPM : 1811011076
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Alamat : Jl. Karimata No.49, Jember
Keperluan : Melaksanakan kegiatan Penelitian dengan judul :"Hubungan Kualitas Kerja dengan Kejadian Musculoskeletal Disoders pada Kelompok Sekar Tani I di Desa Puger Kulon Kecamatan Puger Kabupaten Jember."
Lokasi : Wilayah Kerja Desa Puger Kulon Kecamatan Puger Kabupaten Jember
Waktu Kegiatan : 20 April s/d 20 Juli 2022

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.
1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Jember
Tanggal : 20-04-2022
KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER

Dr. H. EDY BUDI SUSILO, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19681214 198809 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr. : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 8

SURAT IJIN MELAKUKAN PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER

KECAMATAN PUGER

Jl. Pantai No.93 Telp. 0336 - 721447 Puger Kode Pos. 68164

Nomor : 072/216/ 35.09.08/ 2022
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Ijin Penelitian**

Puger, 25 April 2022
Kepada
Yth. Sdr. Kepala Desa Puger Kulon
Di :
PUGER

Berdasarkan Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember Nomor 074/671/415/2022 tanggal 20 April 2022, perihal sebagaimana pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, apabila tidak mengganggu kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan dapatnya Saudara memberikan bantuan fasilitas tempat dan atau data seperlunya untuk kelancaran kegiatan dimaksud, kepada :

Nama / NIM : **Frysha Allayna / 1811011076**
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Alamat : Jl. Kalimata No. 49, Jember
Keperluan : Melaksanakan kegiatan Penelitian dengan judul : "Hubungan Kualitas Kerja dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders pada Kelompok Sekar Tani I di Desa Puger Kulon Kecamatan Puger Kabupaten Jember."
Lokasi : Wilayah Kerja Desa Puger Kulon Kecamatan Puger Kabupaten Jember.
Waktu Kegiatan : 20 April s/d 20 Juli 2022

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

CAMAT PUGER

Drs. Yahya Iskandar Wardayat, M.Si
NIP. 196807201988091001

Tembusan :
Yth. Sdr. : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 9

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
KECAMATAN PUGER
KEPALA DESA PUGER KULON
Jl. Mayor Adi Darmo 102 Kode Pos 68164
Website: https://pugerkulon.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 479/224/35.09.08.2004/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NURHASAN
Jabatan : Kepala Desa Pugerkulon

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **FRYSHA ALLAYNA**
N I M : 181101 1076
Program Studi : Ilmu Kesehatan
Jenjang : S-1
Instansi : Universitas Muhammadiyah Jember

Yang bersangkutan telah menyelesaikan penelitian dengan judul : "Hubungan Kualitas kerja dengan Kejadian Musculuoskeletal Disorders pada Kelompok Sekar Tani I" di Desa Pugerkulon, Kecamatan Puger, Kabupaten Jember sejak 09 Mei 2022 s/d 22 Mei 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat serta untuk menjadikan periksa.

Pugerkulon, 08 Juni 2022
KEPALA DESA PUGERKULON

KEPALA DESA PUGER KULON
PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER KECAMATAN PUGER

NURHASAN

Lampiran 10

LEMBAR KONSULTASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967
Website : http://www.unmuhjember.ac.id email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Frysha Allayna
NIM : 1811011076
Prodi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Kualitas Kerja dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders pada Kelompok Sekar Tani I di Desa Puger Kulon Kecamatan Puger Kabupaten Jember

Nama Pembimbing 1 : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep, M.Ke
Nama Pembimbing 2 : Ns. Suri Wahyuning Arih, S.Kep, M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Paraf
1	15 Oktober 2021	Konsultasi Judul Pembimbing 1	
2	16 Oktober 2021	Konsultasi Judul Pembimbing 2	
3	31 Oktober 2021	Konsultasi BAB I	
4	5 November 2021	Revisi BAB I	
5	10 November 2021	ACC BAB I & Judul	
6	5 Desember 2021	Konsultasi BAB II → dilanjut BAB III	
7	6 Desember 2021	ACC BAB II & III	
8	21 Desember 2021	Konsultasi BAB I-IV (Pembimbing I)	
9	28 Desember 2021	Konsultasi Revisi Instrumen	
10	28 Desember 2021	ACC Seminar Proposal	
11	8 Januari 2022	ACC Sempro	
12			
13	10 Juni 2022	Konsultasi BAB V (Pembimbing I)	
14	17 Juni 2022	Revisi BAB V-VII (Pembimbing I)	
15	24 Juni 2022	Acc. Sidang Skripsi (Pembimbing I)	
16	24/Juni 2022	Revisi & abstrak, manuscrip	
17	28/Juni 2022	ACC sidang skripsi	
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

Lampiran 11

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Frysha Allayna
Tempat Lahir	: Jember
Tanggal Lahir	: 14 Februari 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status	: Mahasiswa
Alamat	: Jl. Ahmad Yani no 20, Puger Kulon, Jember
Riwayat Pendidikan	
TK	: TK Dharmawanita Puger Kulon
SD	: SDN Puger Kulon 1
SMP	: SMPN 1 Puger
SMA	: SMAN 1 Kencong
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Jember

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Lampiran 12

DATA ALUMNI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
JL. Karimata No 49 Jember Telp (0331) 332240, 336728 Fax 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

JAS-ANZ
Cert. No.. UMJQ01-CCQ01

FORMULIR DATA ALUMNI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Saya adalah alumni Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Nama : Frysha Allayna
Alamat : Jl. Ahmad Yani No. 20, Desa Puger Kulon Kec. Puger Kab. Jember
No. Telp. / HP : 082144245055
Tahun Masuk : 2018
Tahun Lulus : 2022
IP Komulatif : 3.57
Pekerjaan : Mahasiswa
Tahun Bekerja : -
Tempat Bekerja : -

Pesan untuk almamater :
Saya berharap Universitas Muhammadiyah Jember tetap menjadi kampus dengan lulusan terbaik dan berkualitas.

Kesan untuk almamater :
Terimakasih telah menjadi tempat dalam mewujudkan cita-cita saya, semoga ilmu yang saya dapatkan bisa saya terapkan didunia kerja dan bermanfaat untuk orang sekitar. Jalani proses sesuai tanggung jawab dengan versi terbaik.

Jember, 4 Juli 2022

(FRYSHA ALLAYNA)