



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PRAKTIK BUDAYA PANTANG MAKAN  
PADA SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:  
Muttimatur Rifah  
18.1101.1063**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PRAKTIK BUDAYA PANTANG MAKAN  
PADA SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Muttimatur Rifah**  
**18.1101.1063**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN


### HUBUNGAN PRAKTIK BUDAYA PANTANG MAKAN PADA SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN KABUPATEN BONDOWOSO

Muttimatur Rifah  
NIM. 18.1101.1063

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pembimbing I

  
Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NPK. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

  
Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep  
NPK. 19880925 1 1703822

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PRAKTIK BUDAYA PANTANG MAKAN PADA SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANAN KABUPATEN BONDOWOSO

Muttimatur Rifah  
NIM. 18.1101.1063

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

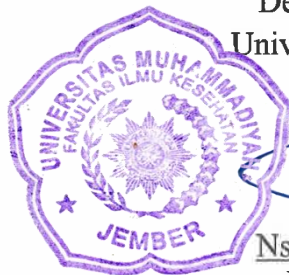
Jember, Juli 2022

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)  
NIP. 197011032005012002
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP. 19701213 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep (.....)  
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## **PENGUJI SKRIPSI**

**Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember**

**Jember, Juli 2022**

**Penguji I**

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197011032005012002

**Penguji II**

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 200501 2001

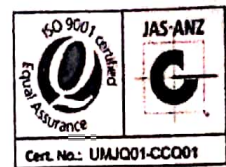
**Penguji III**

Ns. Siti Kholifah S. Kep., M. Kep  
NPK. 19880925 1 1703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muttimatur Rifah  
NIM : 1811011063  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 22 Juni 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn Nasar Rt.02 Rw.01 Desa Karangmelok, Kec.Tamanan,  
Kab.Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : Prodi Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Hubungan Praktik Budaya Pantang Makan Pada Saat Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Kabupaten Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan,

(Muttimatur Rifah)  
NIM. 1811011063

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, risky-Nya kepada penulis.
2. Teristimewa kedua orang tua saya yaitu Bapak Nawawi dan Almarhumah Ibu Hossaeni yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, doa, semangat, materi hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi dan dengan penuh kesabaran membimbing hingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik. Terimakasih atas pengalaman dan ilmu yang telah diberikan.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
5. Teman-teman seperjuanganku angkatan 2018 terutama kelas B Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Sahabat-sahabat saya Milhan, Resti, dan Mba Nuna yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, siap memberikan bantuan, siap berbagi rasa susah sedih senang dan bahagia.



## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

*{Q.S. Al-Baqarah:286}*

*"Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang."*

*{Imam Syafi'i}*





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Praktik Budaya Pantang Makan Pada Saat hamil dengan Kejadian Preeklamsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Kabupaten Bondowoso”.

Terlaksananya penyusunan skripsi ini ada berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep., M.Kep, selaku Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Awatiful Azza S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku pembimbing I skripsi.
6. Ns. Siti Kholifah S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing II skripsi.
7. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku ketua penguji
8. Seluruh dosen dan staf admin Fakultas Ilmu Kesehatan

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

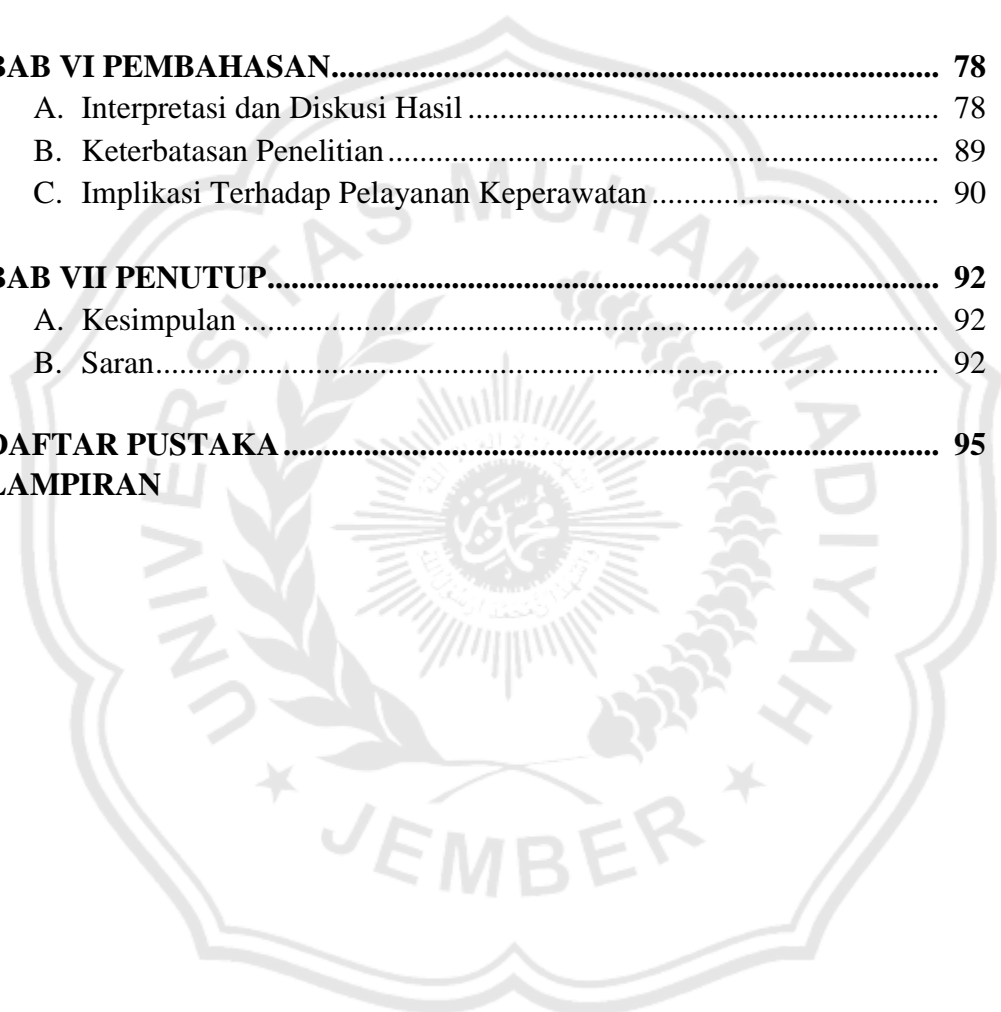
Jember, Maret 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Kehamilan .....	7
B. Konsep Perilaku .....	17
C. Konsep Budaya .....	24
D. Konsep Budaya Pantang Makan .....	28
E. Konsep Kejadian Preeklamsia .....	33
F. Penelitian Terkait .....	38
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>47</b>
A. Kerangka Konsep .....	47
B. Hipotesis.....	47
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>48</b>
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi, Sampel Dan Sampling .....	48
C. Definisi Operasional.....	51
D. Tempat Penelitian.....	54
E. Waktu Penelitian .....	54

F. Etika Penelitian .....	54
G. Alat Pengumpulan Data .....	55
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
I. Analisis Data .....	58
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>71</b>
A. Data Umum .....	71
B. Data Khusus .....	76
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>78</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	78
B. Keterbatasan Penelitian .....	89
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	90
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>92</b>
A. Kesimpulan .....	92
B. Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR BAGAN

- Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Praktik Budaya Pantang Makan Pada Saat Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamanan Kabupaten Bondowoso



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori <i>Body Mass Index</i> .....	15
Tabel 2.2 Penelitian Terkait .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Penyebaran Responden .....	50
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	71
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Agama Responden .....	72
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden .....	72
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Penghasilan Responden .....	72
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden .....	73
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Riwayat Kehamilan Responden .....	73
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Responden .....	74
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berat Badan Responden .....	74
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi Responden .....	74
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Praktik Budaya Pantang Makan Responden .....	75
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklamsia Responden .....	76
Tabel 5.12 Hasil Uji Spearman Rank (Rho) .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent .....	102
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	103
Lampiran 3 Data Umum .....	104
Lampiran 4 Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian .....	106
Lampiran 5 Kuesioner Praktik Budaya Pantang Makan .....	107
Lampiran 6 Studi Dokumen Kejadian Preeklamsia .....	109
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Fakultas .....	110
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan dari BAKESBANGPOL .....	111
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan .....	112
Lampiran 10 Lembar Pengesahan Judul .....	113
Lampiran 11 Lembar Permohonan Ujian Proposal .....	114
Lampiran 12 Surat Ijin Pengambilan data awal dan penelitian.....	115
Lampiran 13 Lembar Pernyataan Selesai Penelitian.....	116
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	117
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup Peneliti .....	118

