



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *KONSEP DIRI* DENGAN *PRESTASI AKADEMIK*  
ATLET KARATE DI KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**EKO WAHYU KURNIAWAN**  
**18.1101.1003**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *KONSEP DIRI* DENGAN *PRESTASI AKADEMIK*  
ATLET KARATE DI KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**EKO WAHYU KURNIAWAN**  
**18.1101.1003**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN *KONSEP DIRI* DENGAN *PRESTASI AKADEMIK* ATLET KARATE DI KABUPATEN BONDOWOSO**

Eko Wahyu Kurniawan  
NIM.18.1101.1003

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2022

Pembimbing I



Ners. Yeni suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK: 19790301 1 1203734

Pembimbing II



Ners. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.j

NPK: 198770714 1 1003751

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN *KONSEP DIRI* DENGAN *PRESTASI AKADEMIK* ATLET KARATE DI KABUPATEN BONDOWOSO

Eko Wahyu Kurniawan

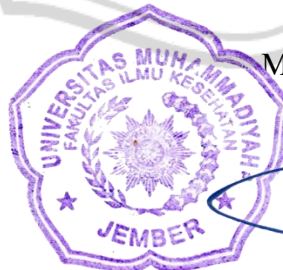
NIM.18.1101.1003

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2022

1. Ketua : Ners Sofia Rhosma Dewi. S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK: 19841224 1 1103586
2. Penguji I : Ners Yeni Suryaningsih. S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK: 19790301 1 1203734
3. Penguji II : Ners Mad Zaini. M.Kep., Sp.Kep.j (.....)  
NPK: 198770714 1 1003751



Mengetahui,  
Dekan

Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

## **PENGUJI SKRIPSI**

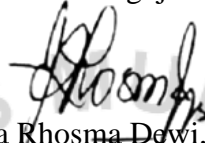
Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2022

Penguji I



Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK: 19841224 1 1103586

Penguji II



Ners. Yeni suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK: 19790301 1 1203734

Penguji III



Ners. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.j

NPK: 198770714 1 1003751

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eko Wahyu Kurniawan

NIM : 18.1101.1003

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Eko Wahyu Kurniawan

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah hirobbil'amin*

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah Subhanallahi Wata'ala atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualahi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliaulah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Ibu Fifin Oktaviana dan Bapak Agus Wahyudi atas doa, kesabaran, support, hadiah, kerja keras serta biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Ucapan terimakasih untuk, kakek, nenek, saudara, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya dengan selalu menanyakan kapan skripsi saya selesai, sehingga dapat membuat semangat saya berkobar untuk segera menyelesaikannya.
2. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji:  
Yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.

4. Untuk teman-teman seperjuangan yakni Vamos 18 yang telah bersama-sama melewati gelombang perjalanan ini, khususnya kelas A dan organisasi Bem Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberi pengalaman yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan.
5. Untuk Organisasi Institut Karate-Do Nasional yang telah memberi pengalaman yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan.
6. Untuk teman-teman main saya yang selalu ada. Terimakasih atas doa dan support kalian.
7. Untuk Bin Latep berkat kalian saya selalu bersemangat untuk segera lulus dan menyelesaikan skripsi saya.
8. Untuk Danur dan Andi yang selalu menanyakan kondisi dan kabar saya, serta kepada Hilmy yang selalu menguatkan dan mendengarkan ketidak jelasan saya. Terimakasih sebanyak-banyaknya kepada kalian yang selalu berpartisipasi untuk mewarnai kehidupan saya selama dikampus tercinta ini.



## MOTTO

“IN LAM TAKUN ‘ALAYYA GHODLOBUN FALA UBALI”

Asalkan Engkau, Wahai Tuhan, Tidak Marah Kepadaku – Maka Kuterima Apa Saja Nasibku Di Dunia: Bahagia Atau Derita, Dijunjung Atau Dibanting, Nyaman Atau Sengsara, Hidup Atau Mati, Ada Atau Tiada.

*(Emha Ainun Nadjib)*

“ Yang Penting Bukan Apakah Menang Atau Kalah, Tuhan Tidak Mewajibkan Untuk Menang Sehingga Kalahpun Bukan Dosa, Yang Penting Adalah Seorang Berjuang Atau Tak Berjuang”

*(Emha Ainun Nadjib)*

“ Kebodohan Itu Merusak, Tetapi Merasa Dirinya Paling Pintar Lebih Merusak “

*(Gus Baha)*

“ Ibadah Yang Langsung Kepada Allah Adalah Memasukkan Rasa Bahagia Ke Orang Lain “

*(Habib Husein Ja'far)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri Dengan Pestasi Akademik Atlet Karate Di Kabupaten Bondowoso”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

6. selaku Dosen Pembimbing I Ners. Yeni suryaningsih. S.Kep., M.Kep dan Ners. Mad Zaini. M.Kep., Sp.j selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun proposal ini.
9. Semua sahabat – sahabat saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan *support* kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan proposal ini.

Jember, 18 Juli 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>LEMBAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Diri .....	10
B. Konsep Prestasi Akademik.....	19
C. Konsep Atlet Karate .....	20
D. Penelitian Terkait .....	22
E. Keterkaitan .....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>25</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi, Sample, Sampling.....	27
C. Definisi Operasional.....	29
D. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian .....	32
E. Etika Penelitian .....	32
F. Alat pengumpulan Data.....	35
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
H. Analisis Data .....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Data Umum .....	46
B. Data Khusus .....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	59
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. KESIMPULAN.....	61
B. SARAN .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	25
---	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.2 Skoring Variabel Independen.....	38
Tabel 4.3 Coding Konsep Diri .....	39
Tabel 4.4 Coding Prestasi Akademik.....	39
Tabel 4.5 Bantu Analisis Univariat.....	41
Tabel 4.6 Bantu Analisis Bivariat .....	42
Tabel 4.7 Nilai dan Kekuatan Korelasi Tabel.....	42
Tabel 4.8 Tabel Hasil Validitas Variabel Independen.....	43
Tabel 4.9 Tabel Hasil Perhitungan Uji Validitas Angket Konsep Diri.....	44
Tabel 4.10 Tabel Hasil Uji Reabilitas Konsep Diri.....	45
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Frekuensi Usia.....	46
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Frekuensi Konsep Diri.....	47
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Frekuensi Prestasi Akademik.....	48
Tabel 5.5 Tabel Uji Normalitas.....	49
Tabel 5.6 Tabel Distribusi Frekuensi Hubungan Konsep Diri Dengan Prestasi Akademik.....	50

## LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Data Umum
- Lampiran 4 : Kusioner
- Lampiran 5 : Kisi-Kisi
- Lampiran 6 : Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 7 : Lembar Absensi Mengikuti Sempro
- Lampiran 8 : Lembar surat penelitian
- Lampiran 9 : Lembar telah meneliti
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi
- Lampiran 11 : Permohonan Izin penelitian
- Lampiran 12 : Surat Balasan Ijin Penelitain
- Lampiran 13 : Surat Keterangan

