



SKRIPSI

**DETERMINAN NYERI SENDI PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Fathur Rohman
18.1101.1018

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

DETERMINAN NYERI SENDI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Fathur Rohman

18.1101.1018

PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2022

PENGESAHAN

DETERMINAN NYERI SENDI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Fathur Rohman
NIM. 18.1101.1018

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 25 Juli 2022

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, M.Kes. (.....)
NPK. 150361407 1 7058603
2. Penguji II : Ns Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19841224 1 1103586
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NIDN. 0720049003

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes
NPK. 19790416 1 0305358



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathur Rohman
NIM : 1811011018
Tempat, tanggal lahir : Jember, 18 Oktober 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl Airlangga Rt 003 Rw 007 Dusun Kaliputih Kecamatan
Rambipuji Kabupaten Jember, Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Determinan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



(Fathur Rohman)
NIM.1811011018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Lansia Penderita Diabetes Mellitus. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orangtua yang saya sayangi yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis. Penghargaan serta ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi., M. Pd., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Dian Ratna Elamaghfuroh, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu atas kesabaran dan kasih sayangnya dan doa di setiap waktunya serta selalu memberikan motivasi dan materi hingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.



MOTTO

“Kehidupan tidak akan pernah berhenti memberi pelajaran”

(Orca)



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	iii
PENGUJI PROPOSAL	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	viii
DAFTAR ISI	viii
DATAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Nyeri	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
C. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODE PENELITIAN

- A. Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Populasi, Sampel dan Sampling..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Definisi operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Tempat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- F. Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- G. Alat pengumpulan data..... **Error! Bookmark not defined.**
- H. Prosedur Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- I. Rencana Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL PENELITIAN

- A. Data Umum..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Data Khusus..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI PEMBAHASAN

- A. Interpretasi Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB VII PENUTUP

- A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN – LAMPIRAN..... **Error! Bookmark not defined.**

DATAR TABEL

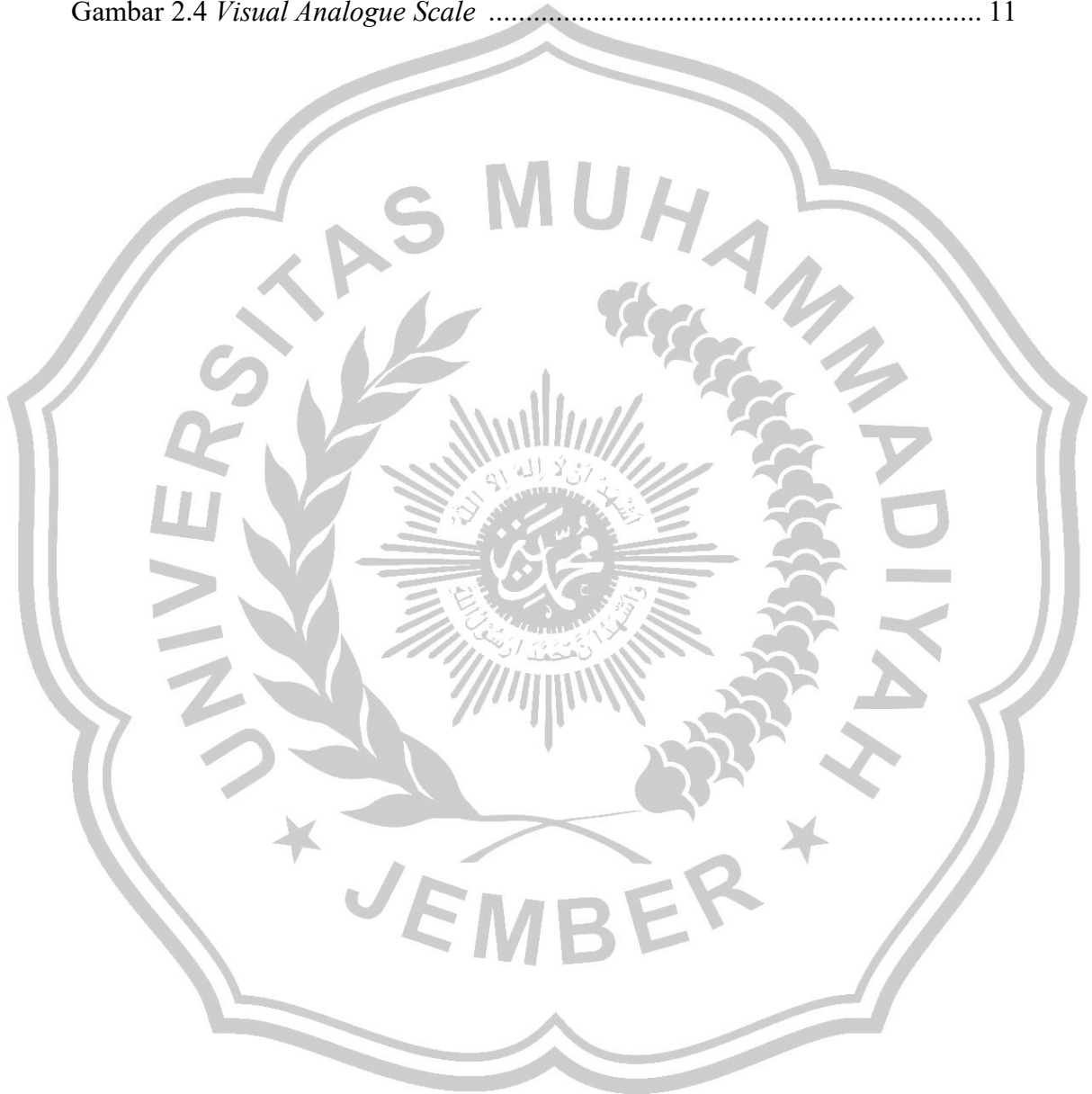
Tabel 4.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.2 Kontribusi masing-masing item kuesioner untuk skor PASE	40
Tabel 4.3 Skor PASE dalam jam per hari	41
Tabel 4.4 skoring dan kategori variabel independen dan dependen	45
Tabel 4.5 Coding data determinan nyeri sendi pada lansia tahun 2021.....	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia di PSTW Jember	51
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin di PSTW Jember	52
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pendidikan di PSTW Jember	52
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi aktivitas fisik di PSTW Jember	53
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi lingkungan di PSTW Jember	54
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi obesitas di PSTW Jember.....	54
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi depresi di PSTW Jember	54
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi pola makan di PSTW Jember	55
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi kognitif di PSTW Jember	55
Tabel 5.10 Distribusi frekuensi nyeri sendi di PSTW Jember	56
Tabel 5.11 <i>P-value, Exp (B), Confidence Interval, Omnibus</i> aktivitas fisik terhadap nyeri sendi lansia	56
Tabel 5.12 <i>P-value, Exp (B), Confidence Interval, Omnibus</i> Lingkungan terhadap nyeri sendi lansia	57
Tabel 5.13 <i>P-value, Exp (B), Confidence Interval, Omnibus</i> Obesitas terhadap nyeri sendi lansia	57
Tabel 5.14 <i>P-value, Exp (B), Confidence Interval, Omnibus</i> Depresi terhadap nyeri sendi lansia	58
Tabel 5.15 <i>P-value, Exp (B), Confidence Interval, Omnibus</i> Pola makan terhadap nyeri sendi lansia	59
Tabel 5.16 <i>P-value, Exp (B), Confidence Interval, Omnibus</i> Kognitif terhadap nyeri sendi lansia	59
Tabel 5.17 <i>P-value, Exp (B), Confidence Interval</i> Aktivitas fisik, obesitas, depresi, pola makan, dan kognitif.....	60
Tabel 5.18 <i>P-value, Odds Ratio, Confidence Interval</i> Aktivitas fisik, depresi dan kognitif.....	61

Tabel 5.19 Perubahan <i>Odds Ratio</i> pada Variabel Aktivitas fisik, depresi dan kognitif.....	61
Tabel 5.20 <i>P-value, Odds Ratio, Confidence Interval</i> depresi dan kognitif	62
Tabel 5.21 Perubahan <i>Odds Ratio</i> pada Variabel Aktivitas fisik, depresi dan kognitif.....	62
Tabel 5.22 Perubahan <i>Odds Ratio</i> pada Variabel Aktivitas fisik, depres dan kognitif.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	10
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i>	10
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale</i>	11
Gambar 2.4 <i>Visual Analogue Scale</i>	11



DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka konsep determinan nyeri sendi pada lansia..... 28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent	91
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	92
Lampiran 3 Data Demografi Responden	93
Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>Food Recall 24 Jam</i>	94
Lampiran 5 Lembar Kuesioner <i>Physical Activity Scale For The Elderly</i> (PASE)	95
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Lingkungan	60
Lampiran 7 Lembar Kuesioner IMT (Indeks Massa Tubuh)	64
Lampiran 8 Lembar Kuesioner <i>Beck Depression Inventory</i> (BDI)	65
Lampiran 9 Lembar Kuesioner <i>Mini Mental Examination</i> (MMSE)	99
Lampiran 10 Lembar Pengesahan Judul	100
Lampiran 11 Lembar Survey Pendahuluan	101
Lampiran 12 Lembar Absensi Mengikuti Sempro	102
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	106
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	108
Lampiran 15 Permohonan Ijin Penelitian Dinas Sosial	109
Lampiran 16 Surat Telah Melakukan Penelitian	110
Lampiran 17 Surat Keterangan Komisi Etik	111
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan	112
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	115