

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan mendapatkan beberapa kesimpulan yakni:

1. Tidak terdapat pengaruh antara aktivitas fisik dengan nyeri sendi pada
2. Tidak terdapat pengaruh antara lingkungan dengan nyeri sendi pada lansia
3. Tidak terdapat pengaruh antara obesitas dengan nyeri sendi pada lansia
4. Tidak terdapat pengaruh antara depresi dengan nyeri sendi pada lansia
5. Terdapat pengaruh antara depresi dengan nyeri sendi pada lansia
6. Tidak terdapat pengaruh antara kognitif dengan nyeri sendi pada lansia
7. Faktor yang paling dominan terhadap kejadian nyeri sendi lansia adalah faktor depresi

B. Saran

1. Responden

Responden diharapkan lebih mengontrol emosi supaya tidak berlebihan

2. Profesi Keperawatan dan Ilmu Kependidikan Bidang Kesehatan

Profesi keperawatan diharapkan dapat memberikan edukasi serta intervensi untuk mengurangi tingkat depresi lansia selama di panti sosial

3. Tempat Penelitian

UPT PSTW Jember diharapkan dapat bekerja sama dengan tim kesehatan untuk melakukan intervensi dan tindakan preventif terhadap kejadian depresi lansia

4. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih teliti dalam mengambil faktor-faktor yang memengaruhi nyeri sendi lansia yang disesuaikan dengan kondisi lansia dan memerhatikan jumlah responden serta metode penelitian yang akan dilakukan. Diharapkan terdapat penelitian yang lebih mendalam dengan menggali faktor faktor penyebab nyeri sendi lansia dilingkungan komunitas.

