



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MANAJEMEN  
STRES ANGGOTA *MUHAMMADIYAH* DISASTER  
MANAGEMENT CENTER (MDMC) DALAM PENANGANAN  
BENCANA ALAM DI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Putri Nur Nadifah  
18.1101.1088**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MANAJEMEN  
STRES ANGGOTA *MUHAMMADIYAH DISASTER  
MANAGEMENT CENTER (MDMC)* DALAM PENANGANAN  
BENCANA ALAM DI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Putri Nur Nadifah  
18.1101.1088**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MANAJEMEN STRES ANGGOTA *MUHAMMADIYAH DISASTER MANAGEMENT CENTER (MDMC)* DALAM PENANGANAN BENCANA ALAM DI KABUPATEN JEMBER

Putri Nur Nadifah

NIM. 18.1101.1088

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2022

Pembimbing I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes

NPK: 1986051711503614

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MANAJEMEN STRES ANGGOTA *MUHAMMADIYAH DISASTER MANAGEMENT CENTER (MDMC)* DALAM PENANGANAN BENCANA ALAM DI KABUPATEN JEMBER

Putri Nur Nadifah  
NIM. 18.1101.1088

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2022

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1975092010804491
2. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus H, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1986051711503614
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)  
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416.1.0305358

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2022

Penguji I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK: 1975092010804491

Penguji II

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NPK: 1986051711503614

Penguji III

Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang terdekat saya.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai (Ibu dan Bapak), serta kakak saya, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, semangat dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya memberiku semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu ibunda panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes dan Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep.Kom yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
3. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Terimakasih kepada sahabat saya dan teman-teman seperjuangan saya angkatan 2018 Program Studi Ilmu Keperawatan.

6. Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terutama kelas C yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Lembaga Muhammadiyah Disaster Management (MDMC) yang telah memberikan dukungan, masukan serta mengizinkan saya melakukan pengambilan data penelitian.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terimakasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.

Jember, Juli 2022

Peneliti

## MOTTO

“ Pendidikan mempunyai akar yang pahit, tapi buahnya manis”

(Aristoteles)

“Seseorang memiliki proses dan kemampuan yang berbeda, jadi jangan banyak insecure, banyaklah bersyukur”

(Putri Nur Nadifah)





## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Manajemen Stres Anggota *Muhammadiyah Disaster Management Center* (MDMC) Dalam Penanganan Bencana Alam Di Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Cahya Tribagus H, S.Kep.,M.Kes, selaku dosen pembimbing I dan sekaligus dosen penguji II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.

6. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing II sekaligus dosen penguji III yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.
7. Mbak Diah Diana Putri, selaku Sekretaris Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) Kabupaten Jember yang telah memberikan ijin melaksanakan penelitian.
8. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
9. Sahabat, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL.....	v
ABSTRAK .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO .....	x
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Dukungan Sosial .....	8
B. Konsep Manajemen Stres.....	13
C. Konsep <i>Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC)</i> .....	17
D. Teori Keperawatan Adaptasi Calista Roy .....	22
E. Penelitian Terkait .....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>27</b>
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	29
C. Definisi Operasional.....	32
D. Tempat Penelitian.....	34
E. Waktu Penelitian .....	34
F. Etika Penelitian .....	35
G. Alat Pengumpulan Data .....	36
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
I. Pengolahan Data .....	40
J. Analisis Data .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Data Umum .....	47
B. Data Khusus .....	49
<b>BAB VII PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	58
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Adaptasi Sister Calista Roy ..... 22



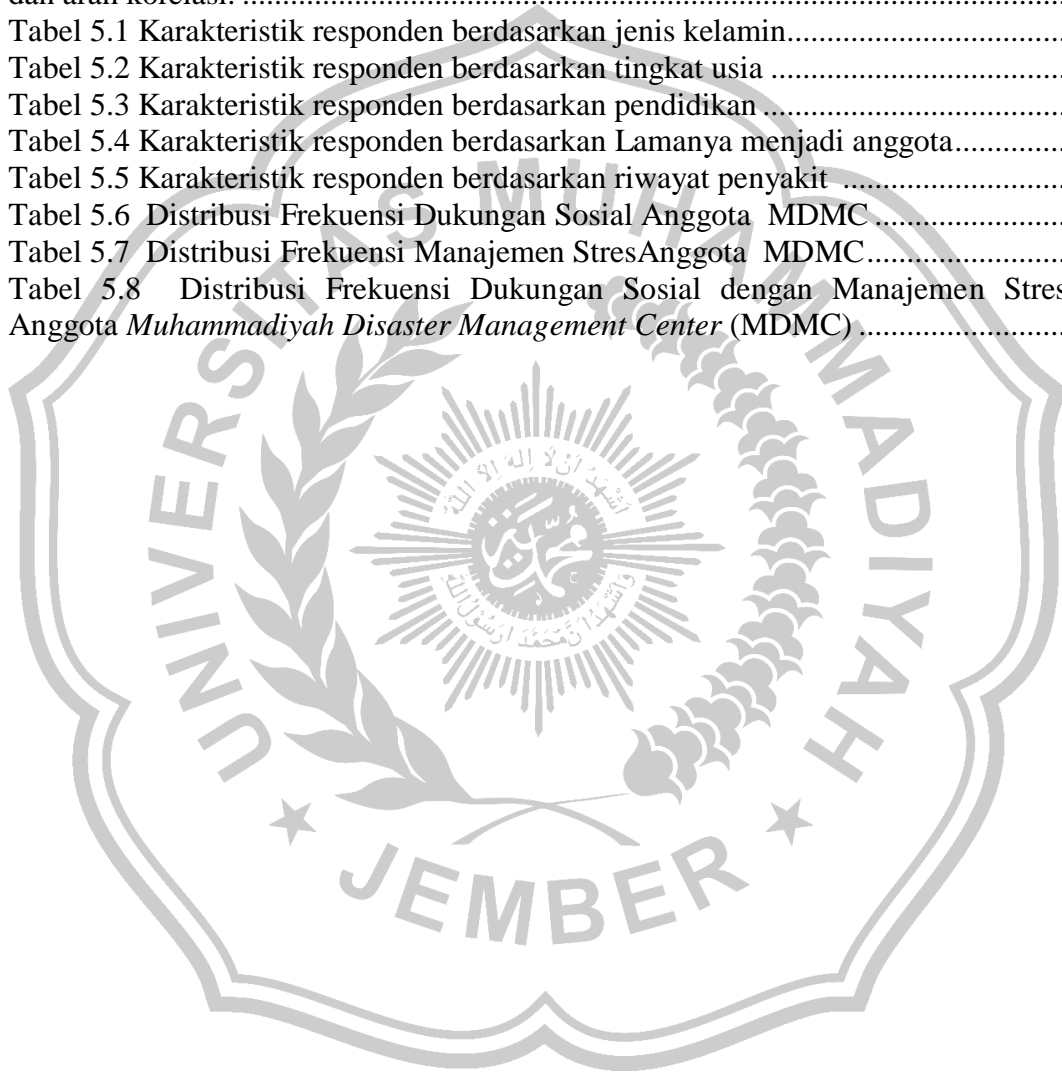
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual dan Hipotesis.....	27
Bagan 4.1 Proses Populasi hingga Sampel .....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.2 Rincian Waktu Penelitian.....	36
Tabel 4.3 Nilai Indeks Uji Validitas Dukungan Sosial .....	39
Tabel 4.4 Nilai Indeks Uji Validitas Manajemen Stres.....	40
Tabel 4.5 Skor dan Kategori dari Variabel Independen dan Variabel Dependen .....	44
Tabel 4.6 Interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan Kekuatan korelasi, nilai p, dan arah korelasi. ....	46
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	47
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat usia .....	47
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	48
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan Lamanya menjadi anggota.....	48
Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan riwayat penyakit .....	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Anggota MDMC .....	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Manajemen Stres Anggota MDMC.....	50
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial dengan Manajemen Stres Anggota <i>Muhammadiyah Disaster Management Center</i> (MDMC) .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	72
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	74
Lampiran 3. Data Umum.....	75
Lampiran 4. Petunjuk Pengisian Kuesioner .....	76
Lampiran 5. Instrumen Penelitian Dukungan Sosial.....	77
Lampiran 6. Instrumen Penelitian Manajemen Stres .....	79
Lampiran 7. Kisi-Kisi Kuesioner .....	81
Lampiran 8. Surat Izin Survey Studi Pendahuluan Dari Fakultas .....	82
Lampiran 9. Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....	83
Lampiran 10. Lembar Konsultasi .....	84
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	85
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	86
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian .....	87
Lampiran 14. Surat Telah Melakukan Penelitian .....	88
Lampiran 15. Surat Lolos Etika Penelitian .....	89
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup	

