

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2022
Putri Nur Nadifah

Hubungan Dukungan Sosial dengan Manajemen Stres Anggota *Muhammadiyah Disaster Management Center* (MDMC) dalam Penanganan Bencana Alam di Jember

xviii + 89 halaman + 2 bagan + 14 tabel + 1 gambar + 15 lampiran

Abstrak

Indonesia merupakan negara kepulauan yang memiliki potensi besar untuk munculnya bencana alam karena letak Indonesia yang berada pada garis khatulistiwa. Bencana alam dapat terjadi sewaktu-waktu, maka dari itu terdapat lembaga yang memang khusus untuk menangani kejadian bencana alam, dan relawan penanggulangan bencana. Pada saat bencana tentu relawan membutuhkan dukungan baik secara langsung maupun secara sosial untuk menghindari terjadinya stres dan resiko terjadinya kesalahan dalam penanggulangan bencana. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan manajemen stres anggota *Muhammadiyah Disaster Management Center* (MDMC) dalam penanganan bencana alam di Kabupaten Jember. Desain penelitian korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah anggota yang berada di lembaga MDMC dengan jumlah sampel 53 responden, diambil secara *Simple Random Sampling*, dengan menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian didapatkan hasil 93,3% mendapatkan dukungan sosial dan memiliki manajemen stres pada anggota MDMC dan didapatkan hasil ($\rho=0,0005$) dan ($r=0,586$). Kesimpulannya bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan manajemen stres, semakin optimal dukungan sosial maka semakin adaptif manajemen stres. Rekomendasi untuk lembaga MDMC yaitu melakukan peningkatan dukungan sosial dengan pemberian dukungan instrumental kepada anggota dan untuk penelitian selanjutnya yaitu dukungan sosialnya dapat dilakukan dengan jangkauan yang lebih luas, dilihat dari banyak aspek dan lebih komprehensif baik itu dukungan dari keluarga, saudara dan masyarakat.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Manajemen Stres, Penanganan Bencana Alam
Daftar Pustaka 48 (2010-2021)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, July 2022
Putri Nur Nadifah

Relationship of Social Support with Stress Management members of *Muhammadiyah Disaster Management Center* (MDMC) in handling natural disasters in Jember

xviii + 89 pages + 2 drawings + 14 tables + 1 picture + 19 appendices

Abstract

Indonesia is an island country that has great potential for the appearance of natural disasters because of the Indonesian locations that are on equator lines. So there are specific institutions for disaster and disaster relief. At the time of disaster, the volunteers require support both directly and socially to avoid stress and risk of disaster consequences. The objective of this research is to know the social support relationships with stress management members of the *Muhammadiyah Disaster Management Center* (MDMC) in the hands of the natural disaster in Jember County. Correlational research design with *Cross Sectional* approaches. The population of this research is a member of the MDMC institution with a sample of 53 responsibilities, taken *Simple Random Sampling*, using a *Spearman Rho* test. Research results are acquired by 93.3% of the results of social support and stress management and on MDMC members are acquired results (p 0,586). The conclusion that there is a significant connection between social support and stress management, the more optimal social support is the more adaptive management of stress. The recommendation for MDMC Institute is to increase instrumental support to the members and for the next research, which is a larger social support, judging from many aspects and more comprehensive, both support of the family, brothers and society

Keyword: Social Support, Stress Management, Natural Disaster Management

Bibliography : 48 (2010-2021)