



SKRIPSI

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN RESILIENSI MAHASISWA
PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Mohammad Dafid Masrofi
18.1101.1102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**



SKRIPSI

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN RESILIENSI MAHASISWA
PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Mohammad Dafid Masrofi
18.1101.1102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN RESILIENSI MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Mohammad Dafid Masrofi
NIM. 18.1101.1102

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

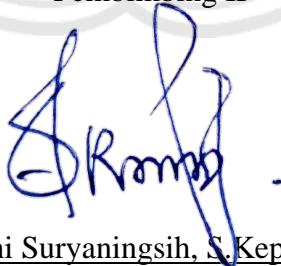
Jember, 4 Juli 2022

Pembimbing I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 19870714 1 1003751

Pembimbing II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK: 19790301 1 1203734

PENGESAHAN

HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN RESILIENSI MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Mohammad Dafid Masrofi
NIM. 18.1101.1102

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2022

Penguji

1. Ketua : Ns.Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 19681208 1 9305384
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini M.Kep., Sp,Kep,J
NPK: 19870714 1 100375
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M. Kep.
NPK: 1979030111203734

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember. Juli 2022

Penguji I



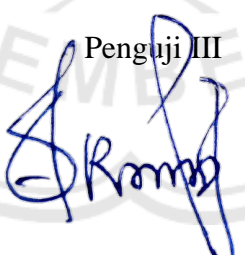
Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 19681208 1 9305384

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 19870714 1 100375

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK: 19790301 1 1203734



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammd Dafid Masrofi
NIM : 1811011102
Tempat, tanggal lahir : Jember,
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jl.Dr. Wahidin Balung Kulon, Balung, Jember
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Optimisme dengan Resiliensi Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



(Mohammd Dafid Masrofi)

NIM. 1811011102

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, alamin, puji syukur senantiasa saya haturkan kepada Allah SWT. karena atas izin dan karunia-Nya Skripsi ini dapat terselesaikan, dan kepada baginda agung Nabi Besar Muhammad SAW yang insyaAllah kita diberikan syafaatnya hingga yaummul kiyamah. Skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Yang pertama ucapan terima kasih kepada Kedua orang tua saya yang telah membimbing dan membesarkan saya, serta karena restu dan ridhonya lah saya hingga bisa sampai titik ini.
2. Last but not least, I wanna thank me for believing in me
I wanna thank me for doing all these hard work
I wanna thank me for having no days off
I wanna thank me for never quitting
I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive
I wanna thank me for trying to do more right than wrong
I wanna thank me for just being me all time

MOTTO

“Inni roai'tu wuqufal maai yufsiduhu, in saala toba wa in lam yajri lam yatib”

Aku melihat genangan air merusak sekelilingnya karena diam tertahan, jika mengalir jernih (memberikan kebaikan), jika tidak akan keruh (merusak)

(Imam Syafi'i)

Diam tak akan menyelesaikan masalah, tapi diam juga tidak akan menimbulkan masalah

(Patrick Star)

Remember that

When you lose money, you lose nothing

When you lose you're health, you lose something

When you lose character, you lose everything

(M.Dafid Masrofi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan optimisme dengan resiliensi pada Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., S.Kep.J., selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing.
5. Kepada kepada kedua orang tua saya serta keluarga yang telah memberikan ridho dan restunya sehingga saya bisa sampai pada titik ini.
6. Kepada seluruh teman-teman senasib seperjuangan angkatan 2018 yang selalu memberikan suport dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

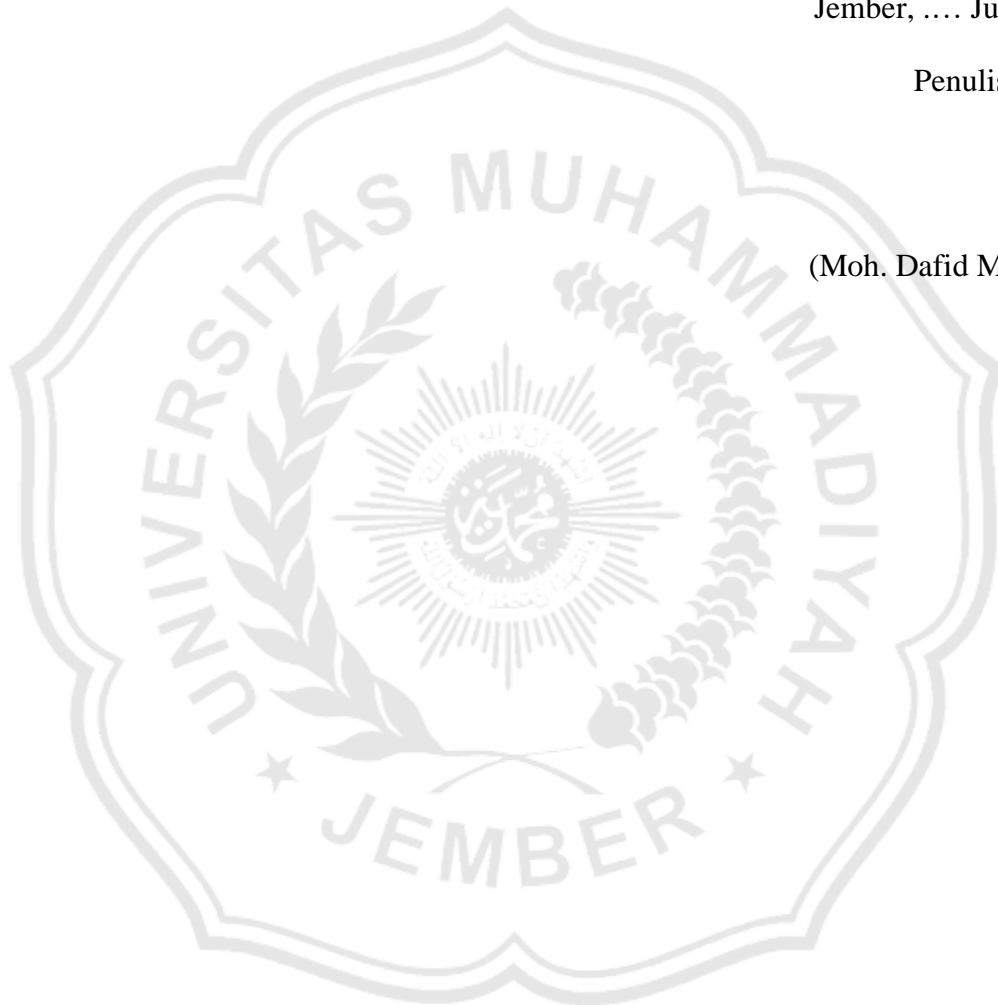
Dalam penyusunan skripsi ini peneliti sangat mengharapkan segala bentuk saran

dan masukan bahkan kritik demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2022

Penulis

(Moh. Dafid Masrofi)



DAFTAR ISI

	Hal.
JUDUL	ii
LEMBARPERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Optimisme	7
B. Konsep Resiliensi	19
C. Konsep Mahasiswa	31
D. Keterkaitan Variabel Independen dan Dependen	32
E. Penelitian Terkait.....	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	35
A. Kerangka Konseptual	35
B. Hipotesis Penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi,Sampel dan Sampling	37
C. Definisi Oprasional.....	39
D. Tempat Penelitian.....	42
E. Waktu Penelitian.....	42
F. Etika Penelitian.....	42
G. Alat Pengumpulan Data.....	43
H. Prosedur Pengumpulan Data	44
I. Rencana Analisis Data.....	45
J. Analisis Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Data Umum.....	49
B. Data Khusus.....	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	53

A. Interpretasi Hasil dan Diskusi.....	53
B. Keterbatasan penelitian.....	66
C. Implikasi Dalam Keperawatan	66
BAB KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	



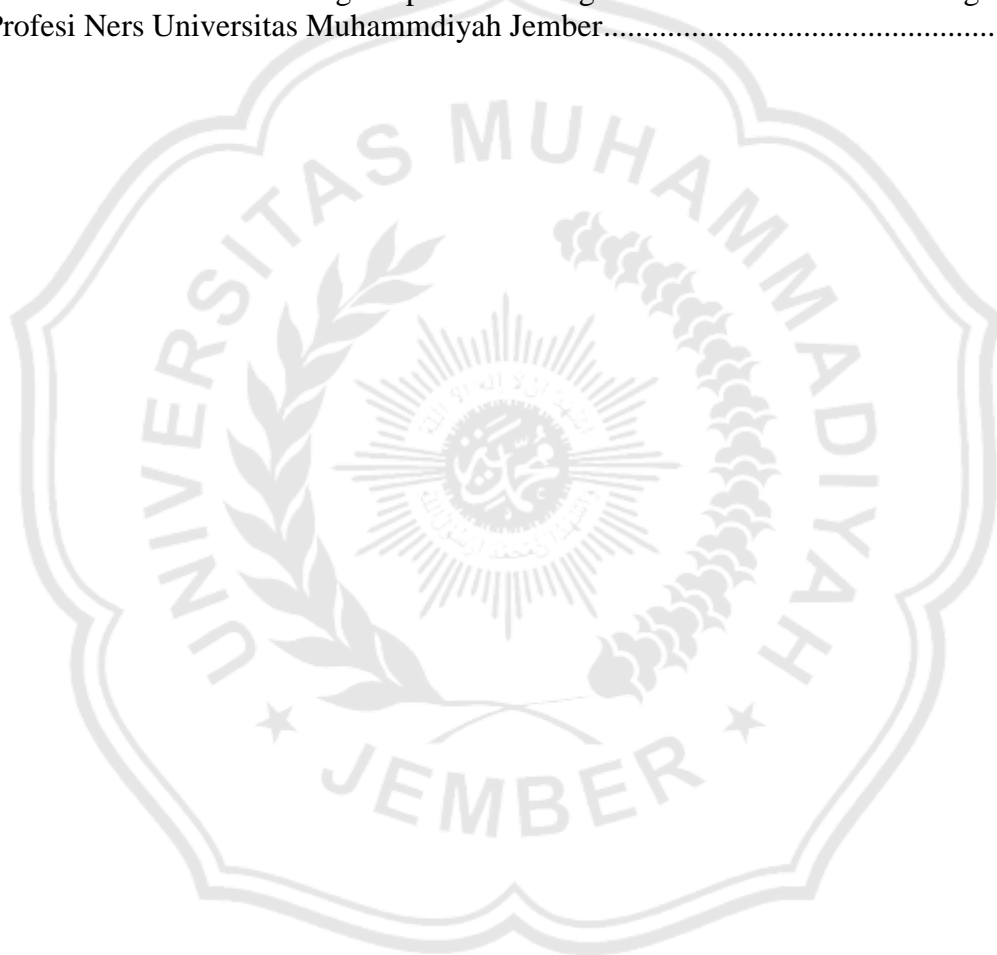
DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.1 Definisi Oprasional	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	49
Tabel 5.2 Distribusi Usia Responden	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Optimisme	50
Tabel 5.4 Distribusi Parameter Optimisme	50
Tabel 5.5 Distrubusi Resiliensi	51
Tabel 5.6 Distribusi Hubungan optimisme dengan Resiliensi Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammdiyah Jember.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 Data Demografi

Lampiran 4 Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Kuesioner *CD-RISC*

Lampiran 6 Kuesioner LOT-R

Lampiran 7 Surat Pengantar Study Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan.

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Surat Lolos Etik

Lampiran 10 Tabulasi Data

Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data

Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup