

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PRORAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 2022

Mohammad Dafid Masrofi

Hubungan Optimisme dengan Resiliensi Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.

xvi + 72 hal + 7 tabel + 1 bagan + 13 lampiran

Abstrak

Optimisme merupakan kemampuan melihat dan memelihara sikap positif sekalipun dalam masa kesulitan. Resiliensi merupakan ketahanan emosional yang dimiliki individu dalam menunjukkan keberanian dan kemampuan beradaptasi terhadap lingkungan sekitarnya untuk bangkit dari kemalangan hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan optimisme dengan resiliensi mahasiswa program profesi ners. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *correlation research* dengan pendekatan *study cross sectional*, dengan populasi yang dipilih dalam penelitian ini adalah seluruh Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah, yang berjumlah 72 mahasiswa. Instrumen yang digunakan variabel X Life Orientation Test-Revised (LOT-R) yang terdiri dari 10 item yang telah dimodifikasi oleh peneliti dengan aspek (*Permanence, pervasiness, personalization*) dan untuk Variabel Y menggunakan Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC) yang terdiri 25 item. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada Hubungan antara optimisme dengan resiliensi mahasiswa program profesi ners yang menunjukkan korelasi yang kuat dengan p Value= 0,568

**Kata Kunci:** Optimisme, Resiliensi, Mahasiswa

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER  
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, 2022*

*Mohammad Dafid Masrofi*

*Hubungan Optimisme dengan Resiliensi Mahasiswa Program Profesi Ners  
Universitas Muhammadiyah Jember.*

*xvi + 72 pages + 7 tables + 1 drawing + 13 appendices*

*Abstract*

*Optimism is the ability to see and maintain a positive attitude even in times of difficulty. Adversity is the emotional resilience that individuals have in showing courage and adaptability to their surroundings to rise above life's woes. The purpose of this research is to identify the connection between optimism and student outreach programs of the profession ners. The design of the study used was the correlation research with the study approach cross sectional, with the population selected in this study was the entire students of the muhammadiyah university faculty program, which included 72 students. The instrument in which the x life additives revised (lot-r) variables made up of 10 items that researchers have modified with aspects (permanence, pervasiness, personalization) and for y variables uses a connor Davidson scale (cd-risc) of 25 items. Research shows that there is a link between optimism and student applicants' professional program that shows a correlated efficiency with 0.568*

**Keywords:** *Optimism, Resilience, Student*