



SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN INTERAKSI SOSIAL REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 3 BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Andi Setyo Susanto
18.1101.1001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN INTERAKSI SOSIAL REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :
Andi Setyo Susanto
18.1101.1001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN INTERAKSI SOSIAL REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 BONDOWOSO

Andi Setyo Susanto
NIM.18.1101.1001

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

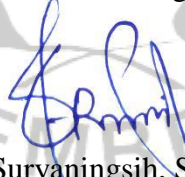
Jember, 19 Juli 2022

Pembimbing I



Ns. Mad Zaini., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK 19870714 1 1509643

Pembimbing II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK 19790301 1 1203734

PENGESAHAN

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN INTERAKSI SOSIAL REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 BONDOWOSO

Andi Setyo Susanto
NIM.18.1101.1001

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2022

1. Ketua : Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19681208 1 9305384
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 198770714 1 1509643
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19790301 1 1203734

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 22 Juli 2021

Penguji I




Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19681208 1 9305384

Penguji II



Ns. Mad Zaini., S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J.
NPK 19870714 1 1003751

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK 19790301 1 1203734

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Setyo Susanto
NIM : 18.1101.1001
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Andi Setyo Susanto

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah Subhanallahu Wata'ala atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Hasan Bhasri dan ibu Juhairiyah, dan juga ibu Hoslelah atas doa, kesabaran, support, hadiah, kerja keras serta biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Terimakasih juga kepada kakak saya Nanik Puji Astutik dan Muhammad Umar Arifin juga kepada adik saya Aditya Agus Firmansyah yang telah mensupport saya pada saat proses pengerjaan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang menjadi wadah dalam saya berproses.
3. Untuk teman-teman seperjuangan yakni Vamos 18 yang telah bersama-sama melewati gelombang perjalanan ini, khususnya kelas A dan organisasi Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember (BEM-U) yang telah memberi pengalaman yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan.

MOTTO

“Jangan pernah mati-matian hanya untuk mengejar sesuatu yang tidak bisa dibawa
mati”

(Cak Nun)

“lebih baik menjadi pendosa yang khawatir dengan dosanya.

Daripada menjadi orang sholeh tetapi sombong dengan amalnya”

(Andi, 2022)

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar,
Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang
menyerah”

(Susi Pudjiastuti)

“Kebahagiaan kita tergantung pada diri kita sendiri”

(Aristoteles)

Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang bisa dipetik kelak ketika
sukses

(Susanto, 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Citra Tubuh Dengan Interaksi Sosial Remaja Putri di SMP Negeri 3 Bondowoso”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. , selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. , selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. , selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ners. Mad Zaini., S.Kep., M.Kep Sp.Kep.J , selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
5. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, 18 Juli 2022

Peneliti

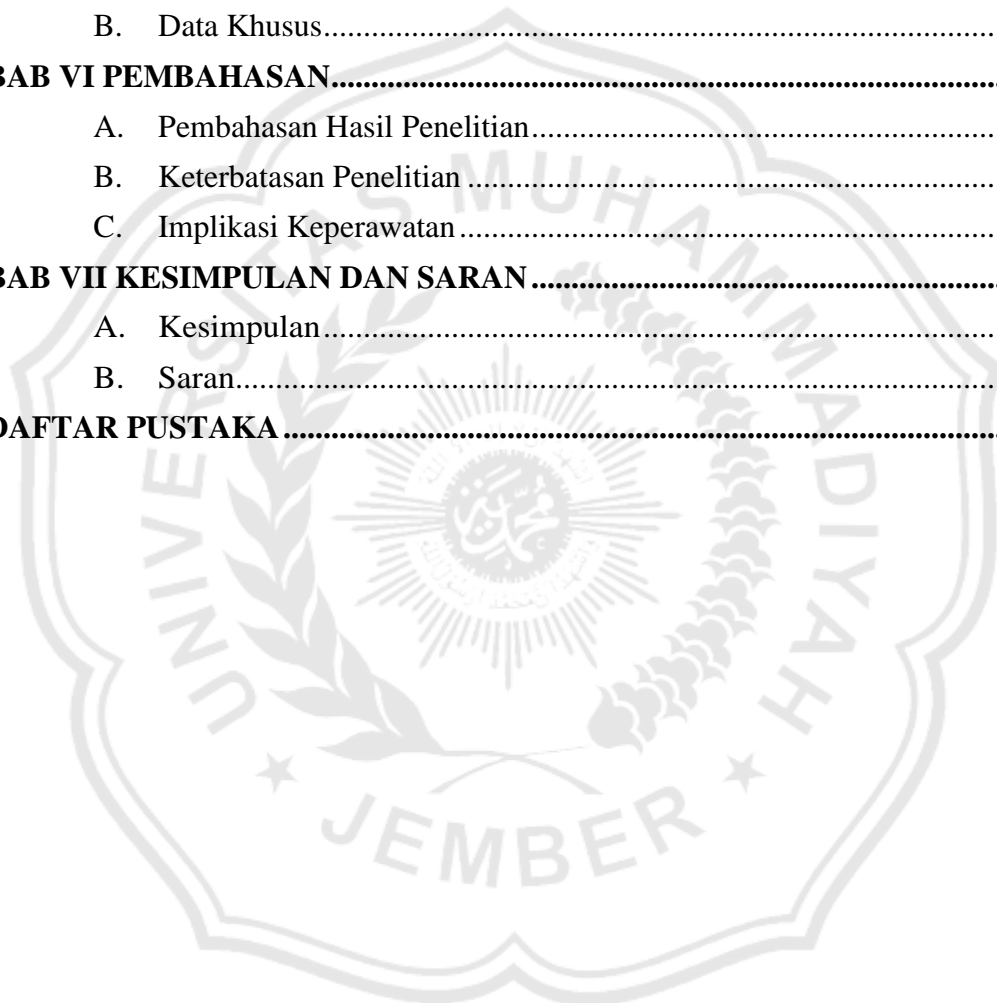


DAFTAR ISI

Hal.

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN SAMPUL | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| PENGUJI SKRIPSI | v |
| ABSTRAK | vi |
| PERSEMBAHAN..... | viii |
| MOTTO | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Konsep Citra Tubuh | 7 |
| B. Konsep Interaksi Sosial | 13 |
| C. Konsep Remaja..... | 20 |
| D. Penelitian terkait..... | 25 |
| E. Keterkaitan Variabel Independen dan Dependen | 28 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 29 |
| A. Kerangka Konseptual | 29 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Desain penelitian | 31 |
| B. Populasi , Sample, dan Sampling | 31 |
| C. Definisi Oprasional..... | 34 |

| | |
|---|-----------|
| D. Tempat Penelitian | 37 |
| E. Waktu Penelitian | 37 |
| F. Etika Penelitian..... | 37 |
| G. Alat Pengumpul Data | 39 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data | 41 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 48 |
| A. Data Umum | 48 |
| B. Data Khusus..... | 49 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 52 |
| A. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 52 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 61 |
| C. Implikasi Keperawatan..... | 62 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | 64 |
| A. Kesimpulan..... | 64 |
| B. Saran..... | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |



DAFTAR BAGAN

| | Hal. |
|--|------|
| Bagan 3.1 Kerangka Konseptual..... | 29 |
| Bagan 4.1 Hubungan antara variabel | 34 |



DAFTAR TABEL

| | Hal. |
|--|------|
| Tabel 2.1 Penelitian terkait | 25 |
| Tabel 4.1 Definisi operasional | 35 |
| Tabel 4.2 Skor kuesioner citra tubuh | 42 |
| Tabel 4.3 Skor kuesioner interaksi sosial..... | 43 |
| Tabel 4.4 <i>Coding</i> citra tubuh..... | 44 |
| Tabel 4.5 <i>Coding</i> interaksi sosial..... | 44 |
| Tabel 4.6 Kategori nilai r hitung (koefisien) pada analisis data <i>Spearman rho</i> | 46 |
| Tabel 4.7 Hasil perhitungan uji validitas citra tubuh | 47 |
| Tabel 4.8 Hasil perhitungan interaksi sosial | 47 |
| Tabel 5.1 Distribusi frekuensi usia remaja putri di SMP Negeri 3 Bondowoso | 48 |
| Tabel 5.2 Distribusi frekuensi kelas remaja putri di SMP Negeri 3 Bondowoso | 49 |
| Tabel 5.3 Distribusi frekuensi citra tubuh pada responden..... | 49 |
| Tabel 5.4 Distribusi frekuensi interaksi sosial pada responden | 50 |
| Tabel 5.5 Distribusi frekuensi hubungan citra tubuh dengan interaksi sosial..... | 50 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Informed Consent*

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Data Umum

Lampiran 4 : Lembar Kusioner

Lampiran 5 : Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 6 : Lembar Pengesahan Judul Skripsi

