

***SELF DISCLOSURE* PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

PADA GENERASI Z DI MAN 1 JEMBER

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Muhammad Hasmi Arif Adani

NIM 1910811084

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi.

Pada Tanggal

1 Juli 2022

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


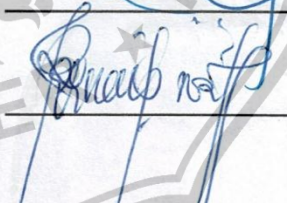

Dr. Nurlaela Widyarini, M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, M.Si
NIP.197505292005012001

Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A
NIP. 197807052005012001

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Hasmi Arif Adani

Nim: 1910811084

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 15 Maret 2022

Yang Menyatakan



Muhammad Hasmi Arif Adani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT, rasa syukur dan terimakasih atas do'a terbaik, support , perhatian dan cinta kasih dari orang - orang tersayang.

Buat Alm. Ayah Himanullah dan Ibu Endah Rohmawati, Terima Kasih sudah menyayangiku tanpa syarat, sudah mau membesarkan aku sampai saat ini, semoga kalian tetap bangga padaku. Skripsi ini aku persembahkan khusus untuk kedua orang tua ku terutama Alm. Ayahku Himanullah.

Keluarga besarku, yang telah memberikan kehangatan dan kebersamaan yang begitu indah selama ini.

Almamaterku tercinta Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan teman-teman yang selalu ada ketika aku susah dan senang. Terima Kasih atas emua dukungan, do'a, kesenangan, kericuhan yang selalu mewarnai pertemanan kita, semoga Tuhan menyegerakan kesuksesan kita.

MOTTO

“Jangan tuntutan Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu , tapi tuntutan dirimu karena menunda adabmu kepada Allah”

Berfokuslah melakukan kebaikan yang bisa anda besarkan melalui pengulangan yang teratur . Semua orang besar dikenal luas karena konsisten melakukan kebaikan yang bermanfaat bagi banyak orang.

(Mario Teguh)

Do the best, be the best, and be different.

Kerjakan yang terbaik, jadi yang terbaik, dan jadilah yang berbeda.

(penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang sangat dalam penulis panjatkan Kepada Allah SWT dan junjungan Nabi Muhammad SAW atas Rahmat dan Hidayah-Nya telah memudahkan segalanya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Self Disclosure* Pengguna Media Sosial Pada Generasi Z Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Jember” ini dengan baik. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan peruh rasa syukur peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini dari proses awal hingga proses akhir. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus penguji , yang menjadi “ibu” bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Erna Ipak Rahmawati ,S.Psi.,M.A selaku pembimbing I dan juga dosen wali angkatan mulai tahun 2013 sampai sekarang. Terima kasih telah memberikan bimbingan , dukungan , motivasi dan membangun pemahaman penulis yang sangat bermanfaat selama proses dalam

penelitian ini. Terima kasih juga atas kepercayaannya dan meluangkan waktu untuk mendampingi peneliti pada seluruh proses penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi.,M.Psi, Psikolog selaku pembimbing II yang telah memberikan pemahaman, pengarahan, membimbing, memberikan masukan dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Segenap Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman selama penulis menempuh studi hingga selesai di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Negeri 1 Jember yang telah berkenan menerima dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
6. Ibu Azizah, Ibu Fariza Riesty, dan juga Bapak Dardiri selaku Humas serta Guru Wali kelas Madrasah Aliyah Negeri 1 Jember yang telah berkenan menerima dan memberikan bantuan berupa informasi dan juga memberikan jam kelas untuk melakukan penelitian ini.
7. Siswa kelas X MIPA 1, X MIPA 2, X IPS 3, XI MIPA 1, XI MIPA 2, XI IPS

Di dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu saya selaku penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila ada kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Jember, 15 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Self Disclosure</i>	11
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	11
2. Aspek – Aspek <i>Self Disclosure</i>	12
3. Faktor <i>Self Disclosure</i>	13
4. Ciri-ciri <i>Self Disclosure</i>	15
5. Fungsi <i>Self Disclosure</i>	16
6. Manfaat <i>Self Disclosure</i>	17
B. Gambaran <i>Self Disclosure</i> pengguna media sosial pada generasi Z	17

BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Identifikasi Variabel	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	22
2. Sampel	23
D. Definisi Operaional	23
E. Metode Pengumpulan Data	25
F. Metode Analisis Data	26
1. Uji Alat Ukur	27
a. Uji Validitas	27
b. Uji Reliabilitas	27
2. Uji Asumsi	28
3. Uji Analisa Deskriptif	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	30
1. Orientasi Kancan	30
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	30
3. Pelaksanaan Penelitian	31
B. Hasil Analisa Data	31
1. Uji Validitas Alat Ukur	31
a. Uji Coba Alat Ukur	32
b. Uji Sebenarnya	33
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	33
1. Uji Coba Alat Ukur	33
2. Uji Sebenarnya	35
3. Uji Asumsi	35
4. Uji Deskriptif	36
C. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63

B. Saran 64
DAFTAR PUSTAKA 65



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi MAN 1 Jember	22
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Self Disclosure</i>	25
Tabel 3. Sebaran Responden	30
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Data Uji Coba	31
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Data Uji Coba	32
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Data	33
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Datan	34
Tabel 8. Hasil Uji Asumsi	35
Tabel 9. Rumus Pengkategorian	35
Tabel 10. Deskripsi Tingkat <i>Self disclosure</i>	36
Tabel 11. Deskripsi Tingkat <i>Self disclosure</i> berdasarkan Aspek	36
Tabel 12. Deskripsi Tingkat <i>Self disclosure</i> berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 13. Deskripsi Tingkat <i>Self disclosure</i> berdasarkan usia	38
Tabel 14. Deskripsi Tingkat <i>Self-disclosure</i> berdasarkan kepemilikan medsos	39
Tabel 15. Deskripsi Tingkat <i>Self-compassion</i> berdasarkan jumlah kepemilikan medsos	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian sekolah	53
Lampiran 2. Dokumentasi	54
Lampiran 3. Alat Ukur Uji Coba	55
Lampiran 4. Alat Ukur Uji Sebenarnya	57
Lampiran 5. Validitas Uji Coba	59
Lampiran 6. Validitas Data Uji Sebenarnya	61
Lampiran 7. Reliabilitas Data Uji Coba	63
Lampiran 8. Reliabilitas Data Sebenarnya	64

