

Lampiran 1. Surat Penelitian sekolah



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN JEMBER
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1
 Jalan Imam Bonjol Nomor 50 Telepon. 0331-485109
 E-mail: man1jember@yahoo.co.id
 Website: www.mansatujember.sch.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : 511/Ma.13.32.01/PP.00.06/03/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs.Anwarudin, M.Si
 NIP : 196508121994031002
 Jabatan : Kepala
 Unit Kerja : MAN 1 Jember
 Instansi : Kementerian Agama

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Muhammad Hasmi Arif Adani
 NIIM : 191081084
 Prodi : Psikologi Fakultas Psikologi UNMUH Jember

Benar benar telah selesai melakukan Penelitian di MAN 1 Jember. Dengan judul 'Self Disclosure pengguna media sosial pada generasi z di Madrasah Aliyah Negeri 1 Jember. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jembe, 2 Maret 2022
 Kepala Madrasah

ANWARUDIN



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE. Untuk memastikan keasliannya, silahkan scan QRCode dan pastikan diarahkan ke alamat <https://ttd.kemenag.go.id> atau kunjungi halaman <https://ttd.kemenag.go.id/>

Token : LyDBIO

Lampiran 2. Dokumentasi



Lampiran 3. Alat Ukur Uji Coba

SKALA SELF DISCLOSURE

Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin : L / P

Apakah anda memiliki media sosia : YA / TIDAK*

Jumlah media sosial yang anda miliki : < 3 / 3 / > 3*

Media sosial yang sering digunakan : * FB / IG / Twitter / Tik – Tok / dll.....

Sering menulis status di medsos : YA / TIDAK*

Intensitas mengunggah status* : ≤ 5 kali dalam seminggu

4-6 kali dalam seminggu

≥ 6 kali dalam seminggu

Media sosial yang sering digunakan* : FB / IG / Twitter / Tik – Tok / dll.....

Sering mengunggah postingan kegiatan / foto : YA / TIDAK*

Intensitas mengunggah* : ≤ 5 kali dalam seminggu

4-6 kali dalam seminggu

≥ 6 kali dalam seminggu

Media sosial yang sering digunakan* : FB / IG / Twitter / Tik – Tok / dll.....

*coret yang tidak sesuai

Instruksi :

Berilah tanda **Centang** (✓) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling menggambarkan kondisi diri anda, dengan ketentuan :

STS : Bila anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan

TS : Bila anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan

S : Bila anda **Setuju** dengan pernyataan

SS : Bila anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa lega saat dapat mencurahkan isi hati melalui status / story di sosial media				
2	Membuka masalah pribadi yang baru saja				

	terjadi bagi saya memalukan				
3	Saya antusias untuk menceritakan kepada teman melalui sosmed tentang kejadian unik yang baru saja terjadi				
4	Saya canggung untuk membicarakan perihal pribadi kepada siapapun				
5	Saya sangat suka mengirimkan pesan kepada teman walau hanya sekedar menyapa				
6	Sulit bagi saya untuk memulai percakapan dengan orang lain melalui sosial media				
7	Saya menambahkan orang lain dalam pertemanan dan memulai perkenalan, untuk menambah relasi				
8	Saya enggan untuk berkenalan dengan orang baru				
9	Setiap hari saya membagikan aktivitas pribadi di media sosial termaksud saat sedang sakit atau sibuk				
10	Saya hanya sesekali membagikan moment bahagia di media sosial				
11	Setiap saya memiliki permasalahan saya selalu membagikan isi hati di media sosial				
12	Saya tidak terbiasa jujur tentang perasaan yang saya alami				
13	Saya percaya teman saya akan menjaga rahasia walau bercerita melalui sosial media				
14	Saya tidak suka bercerita mengenai kehidupan pribadi				
15	Saya membagikan status / story hanya pada orang yang percaya				
16	Saya tidak suka masalah yang saya hadapi diketahui oleh orang lain				

Lampiran 4. Alat Ukur Uji Sebenarnya

SKALA *SELF DISCLOSURE*

Inisial :

No. Hp :

Usia :

Jenis Kelamin : L / P

Apakah anda memiliki media sosia : YA / TIDAK*

Jumlah media sosial yang anda miliki : < 3 / 3 / > 3*

Media sosial yang sering digunakan : *FB / IG / Twitter / Tik – Tok / dll.....

Sering menulis stasus di medsos : YA / TIDAK*

Intensitas mengunggah status * : ≤ 5 kali dalam seminggu

4-6 kali dalam seminggu

≥ 6 kali dalam seminggu

Media sosial yang sering digunakan * : FB / IG / Twitter / Tik – Tok / dll.....

Sering mengunggah postingan kegiatan / foto : YA / TIDAK*

Intensitas mengunggah * : ≤ 5 kali dalam seminggu

4-6 kali dalam seminggu

≥ 6 kali dalam seminggu

Media sosial yang sering digunakan * : FB / IG / Twitter / Tik – Tok / dll.....

*coret yang tidak sesuai

Instruksi :

Berilah tanda **Centang** (✓) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling menggambarkan kondisi diri anda, dengan ketentuan :

STS : Bila anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan

TS : Bila anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan

S : Bila anda **Setuju** dengan pernyataan

SS : Bila anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa lega saat dapat mencurahkan isi hati melalui status / story di sosial media				
2	Membuka masalah pribadi yang baru saja terjadi bagi saya memalukan				
3	Saya antusias untuk menceritakan kepada teman melalui sosmed tentang kejadian unik yang baru saja terjadi				
4	Saya canggung untuk membicarakan perihal pribadi kepada siapapun				
5	Saya sangat suka mengirimkan pesan kepada teman walau hanya sekedar menyapa				
6	Sulit bagi saya untuk memulai percakapan dengan orang lain melalui sosial media				
7	Saya menambahkan orang lain dalam pertemanan dan memulai perkenalan, untuk menambah relasi				
8	Saya enggan untuk berkenalan dengan orang baru				
9	Setiap hari saya membagikan aktivitas pribadi di media sosial termasuk saat sedang sakit atau sibuk				
10	Saya hanya sesekali membagikan moment bahagia di media sosial				
11	Setiap saya memiliki permasalahan saya selalu membagikan isi hati di media sosial				
12	Saya tidak terbiasa jujur tentang perasaan yang saya alami				
13	Saya percaya teman saya akan menjaga rahasia walau bercerita melalui sosial media				
14	Saya tidak suka bercerita mengenai kehidupan pribadi				
15	Saya membagikan status / story hanya pada orang yang percaya				
16	Saya tidak suka masalah yang saya hadapi diketahui oleh orang lain				

Lampiran 5. Validitas Uji Coba

		Correlations																
		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	VAR00006	VAR00007	VAR00008	VAR00009	VAR00010	VAR00011	VAR00012	VAR00013	VAR00014	VAR00015	VAR00016	total
VAR00001	Pearson Correlation	1	-.002	.316*	-.063	.354**	.118	.342**	-.063	.052	.014	.342**	.102	.047	-.064	1.000**	.232	.539**
	Sig. (2-tailed)		.990	.014	.634	.005	.368	.008	.634	.695	.915	.008	.437	.719	.630	0,000	.075	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00002	Pearson Correlation	-.002	1	.079	-.025	.030	.174	.136	-.025	.240	.156	.136	.144	-.148	.211	-.002	.285*	.304*
	Sig. (2-tailed)	.990		.550	.852	.817	.184	.300	.852	.065	.235	.300	.272	.258	.105	.990	.027	.018
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00003	Pearson Correlation	.316*	.079	1	.068	.175	.028	.128	.068	.043	.039	.128	-.146	.174	.208	.316*	.231	.400**
	Sig. (2-tailed)	.014	.550		.608	.181	.829	.328	.608	.742	.767	.328	.265	.184	.111	.014	.076	.002
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00004	Pearson Correlation	-.063	-.025	.068	1	-.048	.118	.054	1.000**	.160	.099	.054	.315*	.138	.121	-.063	.269*	.485**
	Sig. (2-tailed)	.634	.852	.608		.713	.368	.684	0,000	.222	.450	.684	.014	.293	.357	.634	.038	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00005	Pearson Correlation	.354**	.030	.175	-.048	1	.160	.330*	-.048	.278*	.008	.330*	-.019	.130	.028	.354**	.163	.450**
	Sig. (2-tailed)	.005	.817	.181	.713		.221	.010	.713	.032	.952	.010	.884	.324	.832	.005	.214	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00006	Pearson Correlation	.118	.174	.028	.118	.160	1	-.038	.118	.073	.002	-.038	.036	-.105	.032	.118	.260*	.311*
	Sig. (2-tailed)	.368	.184	.829	.368	.221		.772	.368	.579	.990	.772	.785	.425	.808	.368	.045	.016
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00007	Pearson Correlation	.342**	.136	.128	.054	.330*	-.038	1	.054	.206	-.206	1.000**	.034	.238	-.178	.342**	.032	.482**
	Sig. (2-tailed)	.008	.300	.328	.684	.010	.772		.684	.115	.114	0,000	.797	.067	.174	.008	.806	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00008	Pearson Correlation	-.063	-.025	.068	1.000**	-.048	.118	.054	1	.160	.099	.054	.315*	.138	.121	-.063	.269*	.485**
	Sig. (2-tailed)	.634	.852	.608	0,000	.713	.368	.684		.222	.450	.684	.014	.293	.357	.634	.038	.000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60

VAR00009	Pearson Correlation	,052	,240	,043	,160	,278*	,073	,206	,160	1	,120	,206	,134	,273*	,096	,052	,198	,467**
	Sig. (2-tailed)	,695	,065	,742	,222	,032	,579	,115	,222		,361	,115	,306	,035	,467	,695	,130	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00010	Pearson Correlation	,014	,156	,039	,099	,008	,002	-,206	,099	,120	1	-,206	,012	,180	,315*	,014	,370**	,284*
	Sig. (2-tailed)	,915	,235	,767	,450	,952	,990	,114	,450	,361		,114	,925	,170	,014	,915	,004	,028
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00011	Pearson Correlation	,342**	,136	,128	,054	,330*	-,038	1,000**	,054	,206	-,206	1	,034	,238	-,178	,342**	,032	,482**
	Sig. (2-tailed)	,008	,300	,328	,684	,010	,772	0,000	,684	,115	,114		,797	,067	,174	,008	,806	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00012	Pearson Correlation	,102	,144	-,146	,315*	-,019	,036	,034	,315*	,134	,012	,034	1	-,037	,064	,102	,330*	,361**
	Sig. (2-tailed)	,437	,272	,265	,014	,884	,785	,797	,014	,306	,925	,797		,779	,630	,437	,010	,005
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00013	Pearson Correlation	,047	-,148	,174	,138	,130	-,105	,238	,138	,273	,180	-,238	-,037	1	,035	,047	,276*	,403**
	Sig. (2-tailed)	,719	,258	,184	,293	,324	,425	,067	,293	,035	,170	,067	,779		,791	,719	,033	,001
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00014	Pearson Correlation	-,064	,211	,208	,121	,028	,032	-,178	,121	,096	,315*	-,178	,064	,035	1	-,064	,353**	,272*
	Sig. (2-tailed)	,630	,105	,111	,357	,832	,808	,174	,357	,467	,014	,174	,630	,791		,630	,006	,036
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00015	Pearson Correlation	1,000**	-,002	,316*	-,063	,354**	,118	,342**	-,063	,052	,014	,342**	,102	,047	-,064	1	,232	,539**
	Sig. (2-tailed)	0,000	,990	,014	,634	,005	,368	,008	,634	,695	,915	,008	,437	,719	,630		,075	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
VAR00016	Pearson Correlation	,232	,285*	,231	,269*	,163	,260*	,032	,269*	,198	,370**	,032	,330*	,276*	,353**	,232	1	,668**
	Sig. (2-tailed)	,075	,027	,076	,038	,214	,045	,806	,038	,130	,004	,806	,010	,033	,006	,075		,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
total	Pearson Correlation	,539**	,304*	,400**	,485**	,450**	,311*	,482**	,485**	,467**	,284*	,482**	,361**	,403**	,272*	,539**	,668**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,018	,002	,000	,000	,016	,000	,000	,000	,028	,000	,005	,001	,036	,000	,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6. Validitas Data Uji Sebenarnya

		Correlations																
		item 1	item 2	item 3	item 4	item 5	item 6	item 7	item 8	item 9	item 10	item 11	item 12	item 13	item 14	item 15	item 16	total
item 1	Pearson Correlation	1	-.129*	.396**	-.059	.277**	.054	.129*	-.159*	.274**	.162*	.357**	-.001	.199**	-.096	.387**	.236**	.477**
	Sig. (2-tailed)		.047	.000	.366	.000	.411	.047	.014	.000	.012	.000	.989	.002	.141	.000	.000	.000
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
item 2	Pearson Correlation	-.129*	1	-.085	.039	.042	.093	.013	.163*	.054	-.092	-.052	.071	-.048	.126	-.061	.003	.222**
	Sig. (2-tailed)	.047		.190	.552	.520	.152	.837	.012	.410	.157	.423	.277	.463	.051	.347	.964	.001
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
item 3	Pearson Correlation	.396**	-.085	1	.007	.078	.067	.070	-.043	.149*	.140*	.129*	-.029	.198**	-.035	-.021	.139*	.336**
	Sig. (2-tailed)	.000	.190		.916	.233	.303	.281	.507	.022	.031	.047	.655	.002	.595	.750	.031	.000
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
item 4	Pearson Correlation	-.059	.039	.007	1	-.020	.122	.017	.229**	.129*	.084	.024	.283**	.121	.193**	-.146*	.361**	.389**
	Sig. (2-tailed)	.366	.552	.916		.756	.059	.789	.000	.047	.195	.716	.000	.063	.003	.024	.000	.000
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
item 5	Pearson Correlation	.277**	.042	.078	-.020	1	-.010	.323**	-.072	.210**	.087	.198**	-.039	.101	.101	.071	.115	.381**
	Sig. (2-tailed)	.000	.520	.233	.756		.876	.000	.271	.001	.181	.002	.553	.119	.119	.276	.076	.000
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
item 6	Pearson Correlation	.054	.093	.067	.122	-.010	1	.086	.263**	.049	-.063	.051	.207**	.122	.088	-.005	.204**	.388**
	Sig. (2-tailed)	.411	.152	.303	.059	.876		.187	.000	.455	.337	.438	.001	.061	.178	.934	.002	.000
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
item 7	Pearson Correlation	.129*	.013	.070	.017	.323**	.086	1	.187**	.252**	-.054	.265**	.063	.207**	-.013	.122	.107	.433**
	Sig. (2-tailed)	.047	.837	.281	.789	.000	.187		.004	.000	.406	.000	.335	.001	.837	.060	.099	.000
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
item 8	Pearson Correlation	-.159*	.163*	-.043	.229**	-.072	.263**	.187**	1	.045	-.042	-.219**	.266**	.018	.100	-.040	.101	.304**
	Sig. (2-tailed)	.014	.012	.507	.000	.271	.000	.004		.485	.522	.001	.000	.787	.123	.540	.119	.000
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238



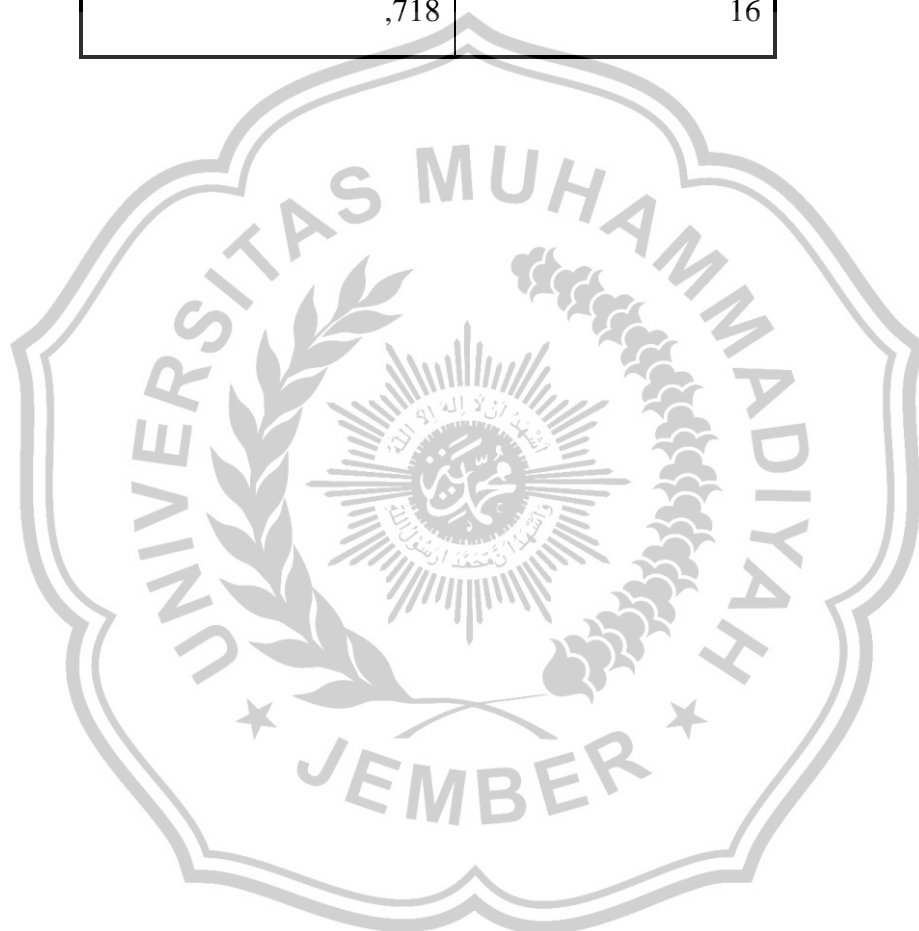
Item7	Pearson Correlation	.129*	.013	.070	.017	.323**	.086	1	.187**	.252**	-.054	.265**	.063	.207**	-.013	.122	.107	.433**	
	Sig. (2-tailed)	.047	.837	.281	.789	.000	.187		.004	.000	.406	.000	.335	.001	.837	.060	.099	.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item8	Pearson Correlation	-.159**	.163*	-.043	.229**	-.072	.263**	.187**	1	.045	-.042	-.219**	.266**	.018	.100	-.040	.101	.304**	
	Sig. (2-tailed)	.014	.012	.507	.000	.271	.000	.004		.485	.522	.001	.000	.787	.123	.540	.119	.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item9	Pearson Correlation	.274**	.054	.149*	.129*	.210**	.049	.252**	.045*	1	.233**	.344**	.050	.347**	.079	.051	.254**	.568**	
	Sig. (2-tailed)	.000	.410	.022	.047	.001	.455	.000	.485		.000	.000	.446	.000	.226	.434	.000	.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item10	Pearson Correlation	.162*	-.092	.140*	.084	.087	-.063	-.054	-.042	.233**	1	.157*	.170**	.138*	.213**	-.125	.358**	.362**	
	Sig. (2-tailed)	.012	.157	.031	.195	.181	.337	.406	.522	.000		.016	.008	.034	.001	.054	.000	.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item11	Pearson Correlation	.357**	-.052	.129*	.024	.198**	.051	.265**	-.219**	.344**	.157*	1	-.108	.290**	-.158*	.045	.082	.402**	
	Sig. (2-tailed)	.000	.423	.047	.716	.002	.438	.000	.001	.000	.016		.095	.000	.015	.485	.205	.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item12	Pearson Correlation	-.001	.071	-.029	.283**	-.039	.207**	.063	.266**	.050	.170**	-.108	1	.001	.152*	-.050	.276**	.376**	
	Sig. (2-tailed)	.989	.277	.655	.000	.553	.001	.335	.000	.446	.008	.095		.986	.019	.443	.000	.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item13	Pearson Correlation	.199**	-.048	.198**	.121	.101	.122	.207**	.018	.347**	.138*	.290**	.001	1	.032	.024	.218**	.490**	
	Sig. (2-tailed)	.002	.463	.002	.063	.119	.061	.001	.787	.000	.034	.000	.986		.625	.711	.001	.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item14	Pearson Correlation	-.096	.126	-.035	.193**	.101	.088	-.013	.100	.079	.213**	-.158*	.152*	.032	1	-.116	.275**	.290**	
	Sig. (2-tailed)	.141	.051	.595	.003	.119	.178	.837	.123	.226	.001	.015	.019	.625		.074	.000	.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item15	Pearson Correlation	.387**	-.061	-.021	-.146*	.071	-.005	.122	-.040	.051	-.125	.045	-.050	.024	1	-.029	.178**		
	Sig. (2-tailed)	.000	.347	.750	.024	.276	.934	.060	.540	.434	.054	.485	.443	.711		.074	.661	.006	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
Item16	Pearson Correlation	.236**	.003	.139*	.361**	.115	.204**	.107	.101	.254**	.358**	.082	.276**	.218**	.275**	-.029	1	.589**	
	Sig. (2-tailed)	.000	.964	.031	.000	.076	.002	.099	.119	.000	.000	.205	.000	.001	.000	.661		.000	
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238
total	Pearson Correlation	.477**	.222**	.336**	.389**	.381**	.388**	.433**	.304**	.568**	.362**	.402**	.376**	.490**	.290**	.178**	.589**	1	
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.006	.000		.000
	N	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238	238

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7. Reliabilitas Data Uji Coba**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,718	16



Lampiran 8. Reliabilitas Data Sebenarnya**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,611	16

