



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PRESTASI ATLET  
KARATE KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh:  
**Danur Rochman Kursiyyi**  
**18.1101.1023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PRESTASI ATLET KARATE  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**Oleh:**  
**Danur Rochman Kursiyyi**  
**18.1101.1023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PRESTASI ATLET KARATE  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Danur Rochman Kursiyyi  
Nim.18.1101.1023

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Proposal Program Studi S1 Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

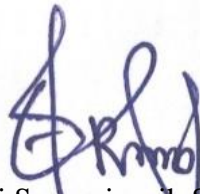
Jember, 22 Juli 2022

Pembimbing I



Ners. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 03053358

Pembimbing II



Ners. Yeni Suryaningsih S.Kep. M.Kep  
NPK 19790301 1 1203368

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PRESTASI ATLET KARATE KABUPATEN BONDOWOSO

Danur Rochman Kursiyyi  
NIM.18.1101.1023

Dewan Penguji Ujian Sidang Proposal pada Program Studi S1 Keperawatan


Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2022

- |               |   |   |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua      | : Ns. Mad Zaini S.Kep., M.Kes. Sp.J<br>NPK. 19870714 1 1003751  | (  ) |
| 2. Penguji I  | : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes<br>NPK. 19790416 1 0305358      | (  ) |
| 3. Penguji II | : Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep., M.Kep<br>NPK 19790301 1 1203368 | (  ) |

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



  
Ners. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## **PENGUJI SIDANG**

Dewan Penguji Sidang Proposal Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Penguji I



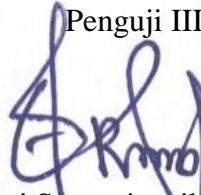
Ns. Mad Zaini S.Kep., M.Kes. Sp.J  
NPK. 19870714 1 1003751

Penguji II



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kes  
NPK 19790301 1 1203368

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Danur Rochman Kursiyyi

NIM : 18.1101.1023

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Danur Rochman Kursiyyi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah hirobbil'amin*

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah Subahanallahi Wata'ala atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualahi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. dengan ini saya persembahkan penelitian ini kepada kedua orang tua saya pada baak Dedik Darmadi dan Ibu Sitti Nurhalfia serta keluarga besar. Tak lupa saya juga kepada dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi terimaksi kepada Ns. Mad Zaini, M.Kes.,Sp.Kep. J, Ns. Sasmiyanto S.Kep., M.Kes, Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep., M.Kep yang memberikan banyak waktu untuk bisa membina saya dalam penyusunan skripsi ini.

Tak lupa juga kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang menjadi wadah dalam saya berproses juga teman – teman seperjuangan Vamos 18 , steril 18 A, Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisyariat Asy-Syifa' yang memberikan banyak pengalaman dan kenangan. Juga terimakasih kepada INKANAS Cabang Bondowoso terimakasih kepada Keluarga Bin Latep yang memberikan banyak pemikiran barut dan terimakasih kepada Andi Dan Eko yang selalu bersemangat untuk menciptakan hal baru. Dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi saya.

## **MOTTO**

*Berusalahan untuk bisa bermanfaat bagi orang lain. Maka nanti orang lain akan baik juga pada kita*

*(Ibuku,2019)*

*Kesempatan tidak datang dua kali namun kesempatan datang pada orang yang tidak pernah berhenti mencoba*

*(Dzawin nur Ikram .2020)*

*Buatlah hidup ini semudah mungkin tidak perlu disesali buat saja happy , mengalir nikmati jangan bebani hati*

*(Tony Q )*



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Harga Diri dengan Prestasi Atlet Karate Kabupaten Bondowoso”. Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Proposal ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Rektor dan wakil rektor Universitas Muhammadiyah Jember dan kepada Dekan dan wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta seluruh dosen fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Semoga segala bimbingan dan arahan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan proposal ini.

Jember, 25 Juli 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	HAL
<b>JUDUL SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>LEMBAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Harga Diri .....	7
B. Konsep Prestasi .....	13
C. Konsep Atlet .....	20
D. Konsep Karate .....	21

E. Penelitian Terkait .....	23
F. Keterkaitan Variabel .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi, Sample, Sampling .....	29
C. Definisi Oprasinal .....	30
D. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....	35
E. Etika Penelitian .....	48
F. Alat Pengumpulan Data .....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	55
H. Analisi Data .....	56
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
A. Data Umum .....	58
B. Data Khusus .....	59
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	64
C. Implikasi .....	65
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
<b>A. KESIMPULAN .....</b>	<b>67</b>
<b>B. SARAN .....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Harga Diri dengan Prestasi Atlet Karate

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Penelitian Terkait

Tabel 4.1 : Tabel Definisi Oprasional

Tabel 4.2 : Skorinnng variabel independen

Tabel 4.3 : *coding* harga diri

Tabel 4.4 : *coding* prestasi atlet

Tabel 4.5 : Tabel coding prestasi non akademik

Tabel 4.6 : Tabel Bantu Analisis Univariat

Tebel 4.7 : Tabel bantu analisa bivariat

Tabel 5.1 : Distribusi usia atlet karate kabupaten bondowoso

Tabel 5.2 : Distribusi jenis kelamin atlet karate kabupaten Bondowoso

Tabel 5.3 : Distribusi harga diri atlet karate kabupaten bondowoso

Tabel 5.4 : distribusi Nilai prestasi atlet karate kabupaten bondowoso

Tabel 5.5 : uji normalitas harga diri dengan prestasi atlet karate kabupaten Bondowoso

Tabel 5.6 : Distribusi Hubungan Harga diri dengan prestasi atlet karate kabupaten  
Bondowoso

## DAFTAR LAMPIRAN

Lembar permohonan ( <i>inform cosent</i> ) .....
Lembar Persetujuan menjadi Responden .....
Lampiran persetujuan judul .....
Lampiran persetujuan seminar proposal .....
Lembar konsultasi .....
Lembar Audiensi .....
Lembar konsultasi .....
Lembar Kisi-Kisi .....